

*Медвецкий А. В., Шарлай Н. А.*

## АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФТОРСОДЕРЖАЩИХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Латышева С. В.*

*1-ая кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Распространённость кариеса зубов в различных странах СНГ колеблется от 60 до 98%, а интенсивность кариеса зубов согласно классификации ВОЗ—от очень низкой до очень высокой. Предупреждение возникновения кариозного процесса может быть достигнуто путем воздействия в двух направлениях: повышение резистентности эмали к действию кислоты и/или уменьшение кариесогенной ситуации в полости рта. Принципиальный подход к профилактике кариеса базируется на этиологии, патогенезе этого процесса и структурных особенностях твердых тканей зубов. Повышение резистентности эмали за счет изменения ее структуры достигается при поступлении в организм фторидов. Кроме того, местное воздействие фторида непосредственно на поверхность зуба (растворы, зубная паста) также предупреждает развитие кариеса.

**Цель:** изучить частоту применения фторсодержащих препаратов путем анкетирования.

**Материалы и методы исследования.** Проведено анкетирование среди студентов 3 курса стоматологического факультета в возрасте 19-22 лет. Разработаны анкетные карты на предмет изучения частоты применения местных фторсодержащих препаратов (перечень вопросов прилагается).

**Результаты и обсуждение.** В результате анкетирования среди студентов 3 курса стоматологического факультета выявлено, что большинство студентов (80 %) не выясняют об использовании пациентом фторпрепаратов. В то же время 98% студентов на этапах завершения лечения кариеса используют фторлак с целью реминерализации эмали после нарушения её структуры. А также 100 % учащихся после проведения профессиональной гигиены полости рта применяют фторлак для уменьшения кариесогенной ситуации в полости рта и повышения резистентности эмали к действию кислоты. Но к рекомендациям пациентам к выбору зубной пасты и ополаскивателей с содержанием фтора студенты прибегают редко, лишь 3% студентов всегда советуют применять фторсодержащие ополаскиватели и только 10 % — зубные пасты. Мотивационную беседу с пациентом по поводу использования фторированной соли не проводит ни один студент.

**Вывод.** По данным анкетирования выявлено, что не все пациенты информированы об использовании фтора и студенты редко проводят мотивационную беседу о пользе фторсодержащих средств для здоровья зубов.