

Бондарь Д. В., Корзун А. А.

ГИПОВИТАМИНОЗ D3 И ЕГО РОЛЬ В РАЗВИТИИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Научный руководитель доцент, к.м.н. Чантурия А. В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время накоплены данные о том, что недостаток витамина D3 приводит к развитию таких заболеваний, как сахарный диабет 1 и 2 типов, нарушению толерантности к глюкозе и инсулинорезистентности, артериальная гипертензия, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, воспалительные заболевания кишечника, нарушения репродуктивных функций и др.

Дефицит витамина D-клинический синдром, развивающийся вследствие снижения уровня сывороточного 25(OH) D. При этом до сих пор спорным остаётся вопрос об уровне 25(OH)D, определяющем наличие дефицита витамина D.

Цель: изучить неспецифические проявления гиповитаминоза D3, а также осведомленность респондентов о роли витамина D3 в поддержании здоровья.

Материалы и методы. Анализ доступной литературы по вопросам роли витамина D в патогенезе заболеваний. Проведение анкетирования закрытого типа среди студентов 1-6 курса (17-23 лет).

Результаты и их обсуждение. В данном опросе приняло участие 115 человек разного пола в возрасте 17-23 лет. Редко употребляют продукты, содержащие витамин D - 69,6% опрошенных; из них: 83,75% - имеют симптомы, которые могут быть следствием снижения витамина (хроническая усталость, мышечная слабость, нарушения менструального цикла у девушек, пародонтоз, бронхиальная астма и др.), 67,5% - не употребляют витаминов и биологически активных добавок, содержащих витамин D3. Из 30,4% опрошенных, которые регулярно употребляют продукты, содержащие витамин D, 57% - имеют симптомы, которые могут быть следствием снижения витамина D3 и 73,6% - не принимают витамины и биологически активные добавки, содержащие D3. Из всех опрошенных только 1,7% знают уровень сывороточного 25(OH) D.

Выводы. Недостаточность витамина D вовлечена в патогенез как патологии костной системы, так и множества различных социально важных хронических заболеваний, включая сахарный диабет 2 типа, сердечно-сосудистые заболевания, аутоиммунные заболевания и инфекционные болезни и др.

На основании проведенного анкетирования можно говорить о необходимости более пристального внимания к неспецифическим проявлениям недостаточности витамина D3, возможно также проведение экспериментального исследования о корреляции содержания сывороточного D3 и неспецифических симптомов.