

Топчая А.Е., Анваров А.Н.

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПОДБОРА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ МЕЖЗУБНОЙ ГИГИЕНЫ У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Соломевич А. С.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Наличие ортодонтических конструкций, оголенных шеек и корней зубов, сложная конфигурация контактных поверхностей зубов затрудняют гигиену ротовой полости, часто делают недостаточно эффективным очищение межзубных промежутков и контактных поверхностей зубов только флоссами. В таких случаях пациенту рекомендуют использовать интердентальные щетки – ершики для очищения контактных поверхностей зубов и межзубных промежутков.

Цель: определить эффективность индивидуального подбора дополнительных средств межзубной гигиены у пациентов с болезнями периодонта.

Материалы и методы. На 3-й кафедре терапевтической стоматологии УО БГМУ на лечении и динамическом наблюдении находилось 32 пациента в возрасте от 20 до 30 лет с болезнями периодонта. Всем пациентам были проведены необходимые мероприятия подготовительного лечения: профессиональная гигиена, санация ротовой полости, местное противовоспалительное лечение и физиотерапия (по показаниям). Пациентов распределили на 3 группы. 1-я группа (10 пациентов с болезнями периодонта) явилась контрольной. Пациентам 2-ой группы (11 пациентов с болезнями периодонта) и 3-й группы (11 пациентов на стадии ортодонтического лечения с болезнями периодонта) были индивидуально подобраны дополнительные средства межзубной гигиены и проведен инструктаж по технике их использования. Контроль результатов по группам осуществляли через 1 неделю, 2 недели, 1 месяц, 2 месяца и 3 месяца с помощью опросника и набора объективных тестов: гигиену ротовой полости определяли с помощью индикаторных таблеток с красителями (Plaq-Search, ТеРе, Швеция) и гигиеническим индексом ОНI-S (Green, Vermillion, 1964), состояние десны – пробой Шиллера-Писарева (1963) и десневым индексом РМА (Massler M., Shour J., Parma C., 1960), состояние периодонта – периодонтальным индексом СРITN (ВОЗ, 1982), уровень микроциркуляции тканей периодонта – индексом ИПК (Л.Н. Дедова, 1981).

Результаты и их обсуждение. После проведенных мероприятий подготовительного этапа показатели объективных тестов не имели статистически значимых различий между тремя группами. Через 1 неделю по сравнению с исходным состоянием у пациентов трех групп не наблюдали различий по состоянию десны, а через 3 недели, 1, 2 месяца наблюдали во 2-й и 3-й группах улучшение показателей индексов гигиены и улучшение состояния межзубной десны ($p > 0,05$). Через 3 месяца отмечено статистически значимое улучшение всех объективных тестов и индексов у пациентов 2-й и 3-й групп наблюдения. У пациентов 1-й контрольной группы через 3 месяца не отмечали достоверных изменений объективных тестов по сравнению с исходными данными.

Выводы. Доказана эффективность индивидуального подбора дополнительных средств межзубной гигиены у пациентов с болезнями периодонта и находящихся на стадии ортодонтического лечения. Индивидуальный подбор позволяет значительно повысить качество межзубной гигиены ротовой полости, уменьшить воспалительные явления межзубных сосочков и прилегающей десны, восстановить контур и консистенцию межзубной десны, таким образом препятствуя образованию зубного налета в аппроксимальных участках зубных рядов.