

Гладкая А. Н.

ЕВГЕРОИКИ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Волчек А. В.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Все мы часто задаемся вопросом, как продлить свою работоспособность, при этом не затрачивая 8 часов на сон. В последние годы стремительно набирают популярность лекарственные средства, направленные на улучшение когнитивных способностей. Одними из таких «smart drugs» являются евгероики. В странах Европы и Америки популяризуется безрецептурное употребление данных препаратов. Их используют для повышения работоспособности военные, студенты, а также офисные работники. Но так ли эффективен и безопасен данный класс лекарственных средств?

Цель: дать определение термину «евгероики»; выявить, являются ли евгероики эффективными и безопасными средствами для повышения концентрации и улучшения памяти; определить, какими положительными и отрицательными эффектами они обладают.

Материалы и методы. Материалами послужили научные исследования и статьи. Использовано ретроспективное исследование.

Результаты и их обсуждение. Евгероики – это класс лекарственных средств, направленных на преодоление сонливости и устранение последствий недосыпания, а также улучшение когнитивных способностей. Класс представлен модафинилом, адрафинилом, армодафинилом. По литературным данным, они не обладают наркотическим эффектом и не вызывают привыкания. Им присущи эффекты: устранение сонливости, повышение концентрации, а также улучшение кратковременной памяти. Данный класс лекарственных средств может вызывать серьезные побочные эффекты, что является основанием для рецептурного применения. Рекомендован пациентам с нарколепсией и не назначается пациентам в возрасте до 18 лет.

Выводы. Евгероики являются эффективными лекарственными средствами для лечения пациентов с нарколепсией, идиопатической гиперсомнией и чрезмерной сонливостью. Обладают рядом положительных эффектов. Могут вызывать угрожающие для жизни детей и подростков дерматиты. Частым побочным эффектом у взрослых является головная боль (1 из 10). В настоящее время препараты лицензируются в 21 стране Европы. Запрещен Всемирным антидопинговым агентством в 2004 году. Включен в Республиканский перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров редакции 2017 года (п. 2.2.2) и подлежит государственному контролю в Республике Беларусь.