

Жармуи Р. А.

ПРЕИМУЩЕСТВА ГОМЕОПАТИИ ПРИ КИНЕТОЗЕ

Научный руководитель канд. фарм. наук, ст. преп. Ромась К. П.

Кафедра аптечной технологии лекарств

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков

Кинетоз определяется как явление дискомфорта у людей во время перемещения в пространстве на быстро движущихся объектах (различные виды транспорта, качели и др.).

Кинетоз - болезнь передвижения (от греч. *kynesis* - движение) - возникает при действии на организм более или менее продолжительных и изменяющихся ускорений. Существуют и другие названия кинетозов: синдром укачивания, болезнь движения, морская болезнь, воздушная болезнь, автомобильная болезнь, а также болезнь верховой езды, космическая, лифта, качелей, аттракционов и др.

Согласно статистическим данным ВОЗ, симптомы кинетоза хотя бы однократно отмечались примерно у 60 % пациентов детского возраста (до 10-12 лет). По мере взросления наблюдается тенденция к уменьшению частоты возникновения симптомов плохой переносимости передвижения с использованием тех или иных видов транспорта и составляет около 30% распространенности у взрослого населения.

Повышает вероятность появления кинетоза индивидуальные особенности и низкая сопротивляемость организма. Также симптомы кинетоза усиливаются при нестабильности эмоционального состояния, а появляющиеся симптомы укачивания, в свою очередь, провоцируют психологические реакции (страх, тревога, паническая атака).

Диагностика кинетоза осуществляется как на основании возникновения выраженных характерных симптомов, так и на результатах проведенных исследований, а именно: калорическая проба, нистагмография, вызванные вестибулярные миогенные потенциалы, исследование специфических иммунологических реакций, УЗДГ, МРТ.

Лечение кинетоза осуществляется посредством использования комплексных методов лечения, которые включают фармакотерапию и терапевтические направления без использования лекарственных препаратов: психотерапия, тренировка самоконтроля вегетативных реакций, программы активной и пассивной тренировки вестибулярной системы и другие, специально разработанные программы индивидуального характера.

Фармакотерапевтические методы лечения назначаются в первую очередь с целью купирования острого симптомокомплекса, характерного для кинетоза (головокружение, тошнота, рвота, психические расстройства и др.).

При этом следует отметить, что использование гомеопатических препаратов имеет ряд преимуществ над аллопатическими, включая безопасность применения даже в ранней педиатрической группе, что обусловлено высокой степенью распространения кинетоза именно у детей. Учитывая способность аллопатических препаратов вызывать ряд тяжелых побочных эффектов, а также наличие значительного количества ограничений к их применению (возраст, беременность и лактационный период, нефро-/гепатопатологии и т.д.), гомеопатические препараты бесспорно являются средствами выбора при терапии кинетоза.

На фармацевтическом рынке Украины номенклатура гомеопатических средств для лечения кинетоза представлена препаратами европейских стран: Вертигохель (Германия), Коккулин (Франция), Авиа-море (Россия). Препараты отечественного производства на фармацевтическом рынке Украины отсутствуют.

Таким образом, создание нового экстемпорального гомеопатического препарата на основе *Tabacum* (*Nicotiana tabacum*) для лечения кинетоза является актуальным вопросом современной фармацевтики, благодаря способности данного растения в низких гомеопатических разведениях устранять выраженные симптомы изучаемой патологии, а в более высоких гомеопатических разведениях при длительном применении привести к полному выздоровлению.