

Курепчиков Д. Р., Бишлетова Е. А.

О ВОЗНИКНОВЕНИИ СТРЕССА У ПАССАЖИРОВ В ТРАНСПОРТЕ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Журавлев В. А.

Кафедра патологической физиологии

Приволжский Исследовательский Медицинский Университет. г. Нижний Новгород.

Актуальность. В настоящее время молодые люди все реже уступают места пожилым в общественном транспорте – наблюдается общая социальная тенденция к отказу от общепринятых норм поведения в маршрутных транспортных средствах. Это порождает конфликты ведущие к возникновению стресса и нарушению здоровья.

Цель: выяснить мнение студентов о поведении пассажиров в городском транспорте для изучения общественного мнения по поводу рассматриваемой проблемы.

Материалы и методы. В 2018/19 г. было проведено анонимное анкетирование 200 студентов 2-3 курса ПИМУ. 155 девушек и 45 юношей. Студентам предлагалось ответить на 4 вопроса: 1. Почему я не уступаю свое место в транспорте пожилым людям? 2. Почему молодежь часто не уступает места пожилым людям? 3. Старшему поколению в вашей семье также придется стоять? 4. Вы будете удовлетворены таким положением через 30-50 лет?

Результаты и их обсуждение. Вопрос 1. 67% анкетированных ответили «уступаю всегда» (70% от всех девушек и 42% юношей). Возможно часть заявлений могут быть обусловлены естественным желанием казаться лучше. Реальная картина в транспорте похожа другая. 30% не уступают из-за усталости, не считают нужным, не замечают и т.п. Это безусловно искренние ответы.

Вопрос 2. 26% студентов считают всему виной «недостаток воспитания» (26% девушек и 3,5% юношей), 24% - написали, что молодежь не уступает место, потому что "едет уставшая" (25% дев. и 24% юн.), 21% затруднились ответить и написали ответ "не знаю" (17% дев. и 15% юн.), 12% написали об «отсутствии уважения к пожилым» (7,5% дев. и 9% юн.), 8% говорят о том, что «пожилые этого не заслуживают, так как ведут себя нагло» (9% дев. и 2% юн.). 9% набрали ответы "Не уступают, потому что не замечают", "Не уступают, потому что не хотят сами стоять", "Не уступают, потому что не считают нужным". По большому счету 74% (24-21-12-8-9) опрошенных частично оправдывают молодежь и не считают это нарушением этики или невоспитанностью.

Вопрос 3. 32% опрошенных написали ответ "Да, придется" (33% дев. и 29% юн.), сомневаются 29% отвечая "Возможно, не знаю" (27% дев. и 33% юн.). 24% анкетированных написали ответ "Нет" (27% дев. и 5% юн.). В семьях 14% анкетированных старшие пользуются автомобилем, поэтому данная проблема их не волнует (10% дев. и 26% юн.).

Вопрос 4. Ответ "Нет" написали 52% студентов (52% дев. и 35% юн.). «Да» ответили 16% анкетированных (22,5% дев. и 33% юн.). Удивительно, что 16% опрошенных считают нормальным пожилым стоять рядом с сидящей молодежью. 18% опрошенных думают, что у них будет личный транспорт (13% дев. и 30% юн.). Затрудняются ответить 16% анкетированных (10% дев. и 2% юн.).

Выводы. Сложившийся стереотип о том, что современная молодежь не соблюдает общепринятые правила этикета в общественном транспорте, можно подвергнуть сомнению, так как 67% заявляют, что уступают места. Однако 74% частично оправдывают неуступающих. Заслуживает внимания значительное количество студентов уклоняющихся от определения своей позиции, а также гендерные различия в оценках. Развитие стресса у пассажиров в общественном транспорте связано с несоблюдением обычных этических норм.