

Поздеева А. Н.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПИТАНИЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Научный руководитель к.м.н. В.А. Носкова

*Кафедра экономики, менеджмента и медицинского права
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород, Россия*

Актуальность. Питание играет важную роль в жизни людей. Студенты, прибывшие из других стран, лишены привычного окружения и стиля жизни. Новый режим дня, совершенно другой ассортимент продуктов в магазинах, столовых и кафе вынуждают обучающихся приспосабливаться к предлагаемым условиям.

Цель: оценить режим и качественные характеристики питания иностранных студентов для разработки рекомендаций по адаптации данного контингента в стране пребывания.

Материалы и методы. Анкета «Питание студентов», разработанная кафедрой гигиены, переведенная на английский язык. Интервьюирование иностранных студентов 3-6 курсов в возрасте от 18 -28 лет.

Результаты и их обсуждение. Все студенты отмечают изменение привычного режима и рациона питания в связи с поступлением в вуз. В меню столовых и кафе студенческого городка отсутствуют привычные блюда - 96,1 % опрошенных готовят еду сами.

Две трети студентов никогда не завтракают перед уходом на занятия. Очень редко обучающиеся берут «перекусы» с собой. Учебное расписание, предусматривающее переезды и занятия на различных базах приводит к тому, что зарегистрированы большие интервалы (более 6 часов) между приемами пищи.

Иностранные студенты предпочитают обедать дома, самостоятельно приготавливая блюда. Только 1% опрошенных придерживаются какой-либо диеты.

Примерно половине опрошенных нравится еда, предлагаемая в студенческих столовых, тем не менее, плохой переносимости местной еды не наблюдается.

Выводы. Исследования позволило выявить ряд характерных черт пищевого поведения у иностранных студентов. Дальнейшее изучение особенностей питания студентов позволит разработать предложения по их адаптации к пребыванию в России, а также выделить основные направления по формированию навыков здорового питания.