

Абдуллажонова Мухаббатхон Илхомбек кизи, Валиева Нубар Фирдовсиевна
**КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ КАК ЧАСТЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ
УЗБЕКИСТАНА**

Научный руководитель ст.преп. Адашкевич И. В.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В работе рассматривается связь кулинарных традиций с историей и фольклором.

Кулинарные традиции являются важной частью культуры каждого народа. Тысячелетиями формируется национальная кухня и передается из поколения в поколение драгоценный опыт. С каждым традиционным рецептом связаны предания и легенды. Каждое блюдо – часть многогранного образа страны и народа.

Узбекская кухня, пожалуй, одна из самых богатых на Востоке. Расположенный на торговых караванных путях Великого шелкового пути, в течение многих столетий Узбекистан вбирал в себя самые интересные и необычные рецепты блюд различных стран. Торговцы обменивались самыми сокровенными секретами приготовления тех или иных лакомств. Таким образом блюда других народов проникли в узбекскую кухню и практически стали национальными.

Каждое блюдо имеет свои традиционные ритуалы и способы приготовления. Конечно же, самое известное и любимое блюдо Узбекистана, как всем известно, это плов. Оно считается одновременно и повседневным, и праздничным блюдом. Без него не проходит ни одно важное событие в жизни узбекской семьи. В декабре 2016 года узбекский плов был внесен в Репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО.

Помимо этого блюда существует огромный перечень других, не менее экзотических блюд. Каждое из традиционных блюд национальной кухни связано с историческими событиями и отражает яркую самобытность местной культуры.