

Аль-Шаббани Муртада Ахмед Кахат

СПОРТИВНАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

Научный руководитель ст. преп. Гвардиян Ю. Э.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Спортивная фармакология – это отрасль спортивной медицины, которая изучает особенности действия лекарственных препаратов при их приеме здоровыми тренированными людьми в условиях физической нагрузки. Это область “фармакологии здорового человека”, который находится «в осложненных условиях функционирования». Применение препаратов в спортивной медицине отличается от применения известных средств в клинической фармакологии, которые разработаны для больного человека. Общие задачи спортивной фармакологии следующие: повышение спортивной работоспособности спортсменов; ускорение восстановления функций организма после физических нагрузок; коррекция иммунитета; лечение различного рода заболеваний, травм, нарушений функций организма.

Фармакологические препараты применяются для восстановления после больших физических нагрузок, для повышения спортивной работоспособности, для предупреждения перенапряжения, лечения различных заболеваний. Эти средства должны быть безвредными для организма спортсменов и не обладать свойствами допингов. К ним относятся: 1) препараты пластического действия (например, оротат калия, инозин, адениловая кислота и др.). К этой группе примыкают белковые смеси, пищевые добавки и пр.; 2) препараты энергетического действия (глутаминовая кислота, аденозинтрифосфорная кислота, панангин и др.); 3) препараты адаптогенного действия (препараты женьшеня, элеутерококка, левзеи, лимонника китайского и др.). К этой группе относят и витамины; 4) стимуляторы кроветворения (препараты железа, гемостимулин, кобамамид); 5) средства, восстанавливающие равновесие возбудительных и тормозных процессов в центральной нервной системе (триоксазин, гиндариин, валериана и др.). К биологически активным добавкам относятся гейнеры, протеиновые продукты, аминокислоты, жиросжигатели.

Допинговые препараты являются запрещенными и включают в себя сильнодействующие лекарства, большинство из которых применяются для лечения тяжёлых заболеваний и продаются в аптеках по рецепту врача. Комиссия Международного Олимпийского комитета относит к допингам следующие группы лекарств: 1) стимуляторы (амфетамины, эфедрин, кокаин, экстази, сальбутамол, кофеин); 2) наркотические анальгетики (морфин, метадон, героин, петидин); 3) анаболические стероидные препараты (ретаболил, нандролон); 4) бета-блокаторы (ацебутолол, алпренолол, атенолол); 5) диуретики (ацетазоламид, хлорталидон, триамтерин).

К допинговым методам относятся: 1) кровяной допинг; 2) фармакологические, химические и механические манипуляции; 3) генный допинг.

Некоторые допинговые препараты применяются во время соревнований для кратковременного эффекта, другие же лекарственные средства могут применяться в течение длительного времени во время тренировок спортсмена. Обнаружить применение допинга можно с помощью анализа (допинг-теста) в процессе проведения допинг-контроля.

Применение допинговых препаратов спортсменами в целях лечения также запрещено.

Таким образом, прием фармакологических средств в спорте должен проходить под контролем врачей при наличии четко обоснованных показаний, должен быть строго индивидуальным и в тесной связи с методикой тренировок.