

Шлейко Е. В.

ХИМИЯ ЧАЙНОЙ ЦЕРЕМОНИИ

Научный руководитель канд. хим. наук, доц. Ткачев С. В.

Кафедра общей химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Здоровье – это самая большая ценность, потому что когда человек здоров, у него есть силы и он готов работать, творить, развлекаться и общаться. А первый шаг к сохранению здоровья человека - выяснение роли различных химических веществ для организма. Однако о полезных и вредных свойствах чая, его действии на организм человека знают лишь единицы. Чай – самый популярный в мире напиток. Миллионы людей начинают свой день с чашечки бодрящего чая. Долгое время состав чая оставался тайной для человечества, но сейчас известно, что чай содержит более 300 химических веществ, каждое из которых по-своему влияет на организм человека. Именно поэтому так важно знать, из чего состоит один из самых любимых наших напитков, и, возможно, это поможет в выборе правильного сорта чая согласно особенностям организма каждого человека.

Цель: изучить состав и свойства разных сортов чая и выяснить влияние чая на здоровье человека. Определить наиболее популярную марку чая среди студентов БГМУ.

Материалы и методы. Изучение литературы по данной теме. Проведение анкетирования студентов БГМУ. В исследовании приняли участие 127 студентов БГМУ. Данные были получены с применением анкетно-опросного метода. Анкетирование являлось анонимным. Статистические расчеты проводились в Microsoft Office Excel.

Результаты и их обсуждение. По результатам проведенного исследования получены следующие данные. Наиболее популярным сортом чая стал зеленый. Среди опрошенных его предпочитают 46 человек (36,2%). Крепкий чай выбирают 83 человека (65,4%). В основном студенты употребляют 1-2 стакана в день, такой ответ дали 71 человек (55,9%). Среди опрошенных 84 человека (66,1%) не знают о химическом составе чая. «Чай бодрит и тонизирует» - такой ответ дали 58 человек (46%). Среди популярных марок чая лидирующее место занимает «Greenfield», его выбрали 50 человек (39,4%).

Выводы. Чай содержит более 300 химических веществ: дубильные вещества, отвечающие за характерный терпкий вкус чая; эфирные масла, дающие чаю уникальный аромат; алкалоиды, благодаря которым чай воздействует на нервную систему, и другие не менее важные вещества. Согласно результатам анкетирования самой популярной маркой чая среди студентов БГМУ является «Greenfield».