

*Самедова Л., Мухаммедова Д.*

## **НЕВРОЗ И ЕГО ОСНОВНЫЕ ВИДЫ**

*Научный руководитель преп. Василевская Ю. А.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Проблема неврозов является одной из наиболее разработанных в психологии и продолжает привлекать внимание исследователей в настоящий момент. Причиной этого является увеличение степени воздействия на людей различных стресс-факторов, порождающих различные невротические состояния.

Целью настоящего исследования явилось изучение механизмов возникновения невротических состояний и их основных видов.

В научной литературе невроз рассматривается как «состояние, обусловленное в большинстве случаев длительными, тяжело переживаемыми стрессовыми ситуациями, которые срывая психологическую адаптацию, вызывают истощение нервной системы, тревогу и вегетативные нарушения (потливость, сердцебиение, нарушение работы желудка и др.)»

В определении М.В. Коркиной приводятся несколько признаков, которые характеризуют неврозы: психогенный характер возникновения, личностные особенности, вегетативные и соматические расстройства, стремление к преодолению болезни, переработке лично сложившейся ситуации и возникшей болезненной симптоматики.

В отечественной психиатрии выделяют три основных вида невроза: неврастению, истерический невроз и невроз навязчивых состояний.

Для такого вида невроза как неврастения характерны повышенная возбудимость и раздражительность в сочетании с быстрой утомляемостью и истощаемостью. Для неврастения, как и для других неврозов, характерна последовательность включения систем организма в клиническую картину болезни: появляется раздражительная слабость, тахикардия, потливость, похолодание конечностей возникают при волнении, нарушаются сон и аппетит. Возникающие вегетативные реакции, неадекватные по силе, быстро исчезают. Одной из частых жалоб больных неврастением является жалоба на головную боль.

Под истерией в психологии понимают невроз, проявляющийся полиморфными функциональными психическими, соматическими и неврологическими расстройствами и характеризующийся большой внушаемостью и самовнушаемостью больных, стремлением любой ценой привлечь к себе внимание окружающих. При истерическом неврозе наблюдаются три основные группы симптомов: вегетативные (обмороки, головокружения, тошнота), двигательные (дрожь, вздрагивание, парезы) и сенсорные (анестезия, болевые ощущения в различных частях тела).

Невроз навязчивых состояний — общее название неврозов, проявляющихся навязчивыми страхами, представлениями, воспоминаниями, сомнениями. При этом неврозе могут наблюдаться навязчивые страхи, obsессивные состояния с навязчивыми мыслями, идеями, представлениями, влечениями и действиями (компульсивные расстройства).

Таким образом, в настоящее время проблема невроза и его видов широко изучается отечественными и зарубежными исследователями, особое внимание при этом уделяется разработке методик, направленных на профилактику невротических расстройств.