

Шрейм Али

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ МОТОР

Научный руководитель канд. филол. наук, доцент Тихоненко Е. В.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Сердце является одним из главных органов человеческого организма, поскольку выполняет очень важную функцию – оно является мотором, прогоняющим кровь по всему организму. Работа сердца не прекращается 24 часа в день, 7 дней в неделю, не останавливаясь, когда мы спим, едим, отдыхаем на море или трудимся в офисе, когда радуемся и когда плачем, когда убаюкиваем ребёнка и когда волнуемся. В докладе рассматриваются строение и функции сердца, некоторые интересные факты, а также причины и симптоматика сердечных заболеваний.

Общая характеристика и строение. Сердце представляет собой полый мышечный орган неправильной конической формы. В нем различают основание и верхушку. Размеры сердца индивидуально различны. Длина сердца у взрослого колеблется от 10 до 15 сантиметров (чаще всего встречается 12-13 см), ширина 8-11 см, а масса – примерно 200-300 грамм. Сердце состоит из двух предсердий и двух желудочков. Предсердия принимают кровь, притекающую к сердцу, а желудочки, наоборот, выбрасывают ее в артерии. В правое предсердие кровь поступает из вен большого круга кровообращения и вен сердца. Правый желудочек перегоняет кровь в малый круг кровообращения, находящийся в легких, где она очищается и обогащается кислородом. Из легких кровь оттекает в левое предсердие, далее в левый желудочек, который посылает ее по всему телу в большой круг кровообращения.

Интересные факты о сердце. Сердце прodelьывает гораздо больший объём работы, чем любая другая мышца. Сердце среднего взрослого человека ударяет примерно 72 раза в минуту, 100 000 раз в день. Женское сердце бьётся немного быстрее — 78 ударов в минуту, а мужское медленнее — 70 ударов.

Сердечные заболевания. К сожалению, сердце, как и любой орган человеческого организма подвержен заболеваниям и потрясениям. Однако, учитывая особый статус сердца как мотора организма, эти нарушения могут быть чрезвычайно опасными. Одним из самых известных и опасных нарушений является инфаркт миокарда. Он заключается в омертвлении участка мышцы сердца вследствие закупорки одного из сосудов на нем тромбом. В результате нарушения питания, мышечная ткань на месте инфаркта постепенно перерождается, умирает и замещается соединительной тканью, которая впоследствии превращается в рубец. Непосредственной причиной, вызывающей инфаркт миокарда, могут быть сильное нервное возбуждение, физическое перенапряжение, отравление никотином, обильная еда, злоупотребление алкогольными напитками и другие. Главным симптомом инфаркта миокарда является остро возникающая резкая боль в области сердца («удар кинжала»), отличающаяся большой продолжительностью. В тяжелых случаях сердце может болеть в течение 2-3 суток. Также достаточно распространена стенокардия (или «грудная жаба»). Она заключается в приступе сильных болей в сердце, возникающих вследствие спазма венечных артерий. Причиной развития приступа могут быть сильное волнение, испуг, физическое перенапряжение, злоупотребление табаком или алкоголем.