

Малейчик С. А.

**КРАТКИЙ ОБЗОР ТЕОРИЙ СТАРЕНИЯ, ВЫДВИНУТЫХ БЕЛОРУССКИМИ
УЧЕНЫМИ, И ИХ ЗНАЧИМОСТЬ В СОВРЕМЕННОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бутвиловский В. Э.

Кафедра биологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Общеизвестным является факт, что население мира неуклонно стареет. В настоящее время более двух миллионов жителей нашей страны находятся в пенсионном возрасте. Считается, что к 2050 году более 60% населения планеты будут составлять люди старше 60 лет. Эти цифры показывают, что сегодня общество поставлено перед необходимостью развития исследований в области геронтологии. Поэтому на данный момент достаточно актуальным является поиск новых путей, способствующих увеличению активной жизни за счет использования новейших достижений науки.

Но для того, чтобы сделать возможным увеличение продолжительности жизни, необходимо тщательно изучить базовые механизмы, лежащие в основе процесса старения, и найти его причину, поскольку без ее правильного понимания замедление процесса старения оказывается невозможным.

Многие выдающиеся ученые мира, занимающиеся геронтологией, выдвигали свои научные представления о причинах старения. Белорусские ученые вносят большой вклад в развитие геронтологии. Определенные успехи в плане активного долголетия достигнуты в области гериатрии, в задачу которой входит использование передовых научных технологий для раннего выявления, предотвращения, лечения и даже обратного развития связанных с возрастом болезней.

Е. Ф. Конопля, Г. Г. Гацко и А. А. Милютин в 1991-м году сформулировали мембранно-генетическую концепцию механизма старения и установили, что перестройка физической структуры мембраны начинается с окисления ненасыщенных жирных кислот и выхода их из фосфолипидного бислоя.

Автор темпоциклической гипотезы (1991 г.) Н. И. Аринчин предполагает, что именно частота протекающих в организме определенных циклических процессов (на примере деятельности сердца), скорость которых определена генетически, определяет время существования организма.

В нашей стране совместно с коллегами из Сардинии, с 2018-го года проводится исследовательская работа по изучению феномена долгожительства, что позволяет получить новую информацию о возможности продления и улучшения качества жизни.

Кроме вышеперечисленных теорий и исследований представляется важным также упомянуть о проекте «Генетические особенности долгожителей Беларуси», в данный момент реализуемом Институтом генетики и цитологии НАН и кафедрой геронтологии БелМАПО под руководством главного ученого секретаря НАН академика А. Кильчевского.

Таким образом, в Беларуси развитие геронтологии и гериатрии идет в своем направлении, опираясь на уже существующие в мировой практике теории и ориентируясь в большей степени на применение теоретических методов в практической области. Благодаря теориям, выдвинутым белорусскими учеными, современная практическая медицина располагает полученным на их основе определенным арсеналом гериатрических подходов, которые уже сейчас широко используются в клинической геронтологии. Базируясь на результатах последних исследований белорусских геронтологов, можно говорить о том, что увеличение продолжительности активной жизни в скором времени вполне имеет возможность стать реальностью.