

Суравьёва А. В., Парасевич М. Г.

ИЗУЧЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН И ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ У БЕРЕМЕННЫХ УГРОЗЫ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ

Научный руководитель м.м.н. Островский А. М.

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП
Гомельский государственный медицинский университет г. Гомель*

Актуальность. Проблема невынашивания беременности остается одной из наиболее актуальных проблем в современном акушерстве, так как не только влечёт за собой снижение рождаемости, но и оказывает отрицательное влияние на здоровье женщин. Известно, что у женщин с преждевременными родами в 2,5 раза повышен риск их повторения при последующей беременности (Сидельникова, 2011). Однако, несмотря на все успехи современного акушерства и гинекологии, к сожалению, по сей день не удается свести к минимуму количество преждевременных родов, что также определяет актуальность изучения данной проблемы.

Цель: изучить основные причины и факторы риска возникновения у беременных женщин угрозы преждевременных родов.

Материалы и методы исследования. Нами был проведён ретроспективный анализ историй родов (форма 096/у) и обменных карт родильного отделения (форма 113/у) УЗ «Гомельская городская клиническая больница № 3» за 2016-2018 гг. Объектом исследования явились 64 роженицы в возрасте от 19 до 38 лет, которые были разделены на 2 группы по 32 человека каждая: 1-я (основная) – с угрожающими преждевременными родами, 2-я (контрольная) – без угрожающих преждевременных родов.

Результаты и их обсуждение. Тяжёлая экстрагенитальная патология (заболевания сердечно-сосудистой системы, щитовидной железы), наступление менархе старше 15 лет, невынашивание беременности в анамнезе, аборт, инфекции во время текущей беременности (вагинит, папилломавирусная и цитомегаловирусная инфекции) чаще встречались среди беременных женщин основной группы. Возраст обследованных женщин колебался от 19 до 38 лет и в среднем составил: в группе женщин с угрожающими преждевременными родами (основная) – 27,6 года, в группе здоровых беременных (контрольная) – 27,8 лет. В основной группе женщин в возрасте старше 30 лет было больше – 9 (28,13%), чем в контрольной группе женщин – 4 (12,5%). Частота патологии щитовидной железы в основной группе 15 (46,88%), превышала таковую в контрольной группе 6 (18,75%). Частота заболеваний почек 4 (12,5%) и сердечнососудистой системы 7 (21,88%) в основной группе превышала данный показатель в контрольной группе: 3 (9,38%) и 2 (6,25%) соответственно. В структуре гинекологической патологии заметных различий не выявлено. У 10 (31,25%) женщин основной группы в течение настоящей беременности были выявлены инфекционные заболевания репродуктивной системы, по сравнению с контрольной группой, где данная патология была обнаружена лишь у 1 (3,13%) женщины. При этом наблюдалось увеличение частоты вагинита 7 (21,88%) в основной группе, по сравнению с контрольной. Самопроизвольный выкидыш у женщин основной группы в анамнезе наблюдался у 5 (12,5%) беременных, тогда как в контрольной группе – у 3 (9,38%) женщин.

Выводы.

На частоту возникновения у беременной женщины угрозы преждевременных родов оказывает влияние комплекс факторов, среди которых наиболее значимыми являются осложнённый акушерско-гинекологический анамнез, гинекологическая и экстрагенитальная патология. Угрожающие преждевременные роды чаще наблюдались у женщин с заболеваниями щитовидной железы, сердечно-сосудистой патологией и инфекциями репродуктивной системы во время текущей беременности. При этом наиболее значимым фактором риска возникновения угрожающих преждевременных родов является патология щитовидной железы.