

Валухова Д. К.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СВОДОВ СТОПЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Солнцева Г. В.

Кафедра Нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным Всемирной Организации Здравоохранения более половины населения Земли страдает плоскостопием. Изучение строения стопы и ее сводов в настоящее время весьма актуально из-за увеличения тенденции развития нарушений опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного и подросткового возрастов. Достаточно сложно определить черту между нормой развития стопы и начальным этапом ее деформации с учетом пола, физического развития, возраста. Именно поэтому одними из основных проблем изучения стопы и ее сводов являются недостаточная изученность материала и отсутствие должного уровня диагностики на начальных стадиях развития деформации.

Цель: Определение количественных характеристик сводов стопы у студентов первого курса медицинского университета различных типов телосложения. Изучение и анализ формы подошвенной поверхности стопы. Выявление наличия признаков плоскостопия у студентов, а также определение влияния регулярных физических нагрузок на развитие аномалий стопы. Профилактика плоскостопия у студентов.

Материалы и методы. В результате исследования была проведена классическая прямая плантография с использованием красящих средств. Было обследовано 20 студентов первого курса, имеющих разное физическое развитие. Также проводилось анкетирование 83 учащихся «Плоскостопие как болезнь цивилизации». Порядок проведения исследования: На стопы исследуемых наносился легко смывающийся красящий пигмент, студенты становились на лист белой бумаги, затем обводились контуры стопы. Плантография проводилась в анатомическом положении стопы (в положении стоя). Для оценки полученных плантограмм использовался метод В. А. Штритера. Суть метода заключается в том, что к наиболее выступающим точкам медиального края отпечатка стопы проводится касательная линия (АВ), из середины которой (точка D) строится перпендикуляр, пересекающий медиальный край в точке F, а латеральный – в точке E. Далее вычислялся индекс Штритера, позволяющий определить состояние продольного свода стопы.

Результаты и их обсуждения. Анализируя плантограммы исследуемых студентов, были получены следующие результаты: у 9 студентов нарушений сводов стопы не выявлено, у 2-х исследуемых стопа имела высокий продольный свод, 4-х студентов наблюдаются признаки развивающегося плоскостопия, у 5 было обнаружено выраженное продольное плоскостопие. Результаты анкетирования выявили, что 40% (из 83 участников анкетирования) студентов имеют плоскостопие, и еще 3,4% не знают состояние своих сводов. На регулярной основе спортом занимаются лишь 28,9 % студентов.

Выводы. В результате проведенного исследования выявлено, что большинство студентов (55%) имеют стопы с признаками плоскостопия. Количественная характеристика сводов стопы помогает диагностике плоскостопия и выбору мероприятий для его профилактики.