

Шведова М. Ф.

КЛИНИКО-БИОХИМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОМБИНИРОВАННЫХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ

Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Колб А. В.

Кафедра биологической химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Планирование семьи способствует поддержанию здоровья женщины и детей, выполняя задачи контроля количества и времени рождения детей в семье, предотвращения слишком ранних или поздних, а также нежелательных беременностей, регуляции интервала между беременностями. В основе планирования семьи лежит и применение различных средств контрацепции. В Беларуси около 63% замужних или состоящих в незарегистрированных отношениях женщин в возрасте 15-49 лет используют тот или иной метод контрацепции. Гормональными же контрацептивами пользуется 10% замужних женщин. Противозачаточные таблетированные средства имеют низкий индекс Перля, что говорит в пользу их высокой эффективности, но в то же время имеются и побочные эффекты их применения.

Целью работы явился анализ данных материалов трудов белорусских и зарубежных авторов о влиянии на организм женщины оральных контрацептивов различных групп, терапевтические и побочные эффекты их использования.

На основании полученной и систематизированной информации рассмотрены механизмы воздействия гормональных контрацептивов, вопросы предпочтения того или иного препарата в зависимости от физиологических параметров, а также противопоказания к применению данного метода контрацепции.

Комбинированные гормональные контрацептивы содержат синтетические аналоги и производные женских и, в меньшей степени, мужских половых гормонов, и, следовательно, сочетают в себе эстрогенный и гестагенный компоненты. Контрацептивное действие заключается в подавлении секреции гонадотропинов гипофизом и, соответственно, в отсутствии овуляции. Периферическое действие состоит в индукции атрофии эндометрия, что препятствует имплантации в случае наступления беременности, а также увеличения продукции и вязкости цервикальной слизи, что в некоторой степени создаёт механический барьер для сперматозоидов. Кроме того, известен лечебный эффект, который могут оказывать гормональные контрацептивы, состоящий, в первую очередь, в регуляции и стабилизации менструального цикла. В зависимости от абсолютного содержания и соотношения между эстрогенным и гестагенным компонентами, а также от присутствующих у женщины заболеваний могут проявляться и различные побочные эффекты.

Таким образом, для выбора соответствующего препарата необходимо знать механизм действия составных компонентов комбинированных гормональных контрацептивов. В этом случае грамотный индивидуальный подбор средства способен гарантировать не только безопасность применения, но и его контрацептивную и терапевтическую эффективность.