

Михалкевич Н. Д., Тоболевич Р. Ю.

КИШЕЧНАЯ МИКРОБИОТА & ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кирильчик Е. Ю.

Кафедра микробиологии, вирусологии, иммунологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В последнее десятилетие интерес к механизмам развития пищевой аллергии растет во всем мире, что связано с высокой распространенностью этой патологии. По последним данным Всемирной организации здравоохранения, распространенность пищевой аллергии достигает 2% среди взрослого населения и 8% - среди детского.

Для понимания патогенеза пищевой аллергии, а, следовательно, подходов к терапии и профилактике, необходимо знать особенности становления и функционирования иммунной системы у детей; причины развития аллергии; особенности формирования нормальной микробиоты желудочно-кишечного тракта, начиная от момента зачатия ребенка.

Революционные достижения молекулярной генетики открыли дорогу для изучения микробиома, то есть микроорганизмов, которые живут на или внутри нашего организма.

Недавние исследования указывают на центральную роль кишечной микробиоты в развитии пищевой аллергии. Зарубежными авторами доказана способность микробиоты взаимодействовать с врожденной и приобретенной ветвями иммунной системы; вырабатывать эффекторные или толерантные ответы на различные антигены, а также модулировать иммунный ответ от клеточного развития до формирования органов и тканей.

Показано, что самые сильные ассоциации с развитием аллергической патологии связаны с особенностями микробной среды в первые 3 года жизни. В настоящее время этот критический период еще более уточнен и определяется как период беременности и первые 100 дней жизни ребенка.

Микробиота является высокодинамичной средой, на которую влияют многочисленные факторы окружающей среды и пищевые факторы, которая играет сложную роль в аллергических заболеваниях. Для изучения роли микробиома в патогенезе аллергических заболеваний необходимы исследования с большим количеством пациентов и контролей.