

Кротова Н. А.

НЕЙРОМЕТАБОЛИЧЕСКИЕ СТИМУЛЯТОРЫ

Научные руководители канд.хим.наук, доц. Михайлова Н. В.,

ассист. Сямтомова О. В.

*Федеральное Государственное Бюджетное Учреждение «Национальный Медицинский
Исследовательский Центр им. В.А. Алмазова»
г. Санкт-Петербург*

Нейрометаболические стимуляторы в настоящее время пользуются большим спросом. Это обусловлено ростом продолжительности жизни населения, увеличением стрессовых факторов, числа детей с патологиями развития нервной системы (ввиду ухудшения экологической обстановки, например). Однако, несмотря на востребованность этих препаратов, известно о них мало, исследования, которые проводятся трудно назвать исчерпывающими.

Цель работы доказать важность проведения научных исследований, касающихся действия ноотропов, их влияния на организм человека, создания новых, более совершенных препаратов.

В университете Путра Малайзии (Noor Azuin Suliman, Che Norma Mat Taib, Mohamad Aris Mohd Moklas, Mohd Ilham Adenan, Mahamad Taufik Hidayat Baharuldin and Ruliza Basir) рассматривали качество натуральных ноотропов полученных из таких растений, как *basora monnieri*, *nicotiana mutabilis*, *ginkgo biloba*, *panax giseng*, *rhodiola rosea*. Изучение их действия дает возможность для создания высокоэффективных препаратов с меньшими побочными эффектами и специфическим действием на конкретные нарушения когнитивных функций человека.

На данный момент известно, что нейрометаболические стимуляторы способны оказывать как положительное, так и отрицательное воздействие. Если их будет принимать человек без каких-либо нарушений в работе центральной нервной системы, его когнитивные способности будут ухудшаться. И соответственно наоборот. Это особенно важно знать врачам, которые назначают пациентам препараты данного спектра действия.

Не менее значимо и изучение влияния нейрометаболических стимуляторов (Alpha Brain®) на военнослужащих. Такие исследования проводились в Соединенных Штатах Америки (Nicholas Barringer, Aaron Crombie and Russ Kotwal) и бывшего Советского Союза и России: рассматривалась зависимость приема ноотропов и меткости стрельбы.

Нейрометаболические стимуляторы имеют широкую область применения, поэтому нужно изучать и разрабатывать препараты, нацеленные на определенные патологии, чтобы их эффективность была достаточно высокой. Для этого необходимо проводить исследования, связанные с действием ноотропов на конкретные группы лиц с определенными патологиями.