

Никитенкова В. Е.

**ФАКТОРЫ РИСКА ПЕРВИЧНОГО И ПОВТОРНОГО ИНСУЛЬТА У ЛИЦ
МОЛОДОГО ВОЗРАСТА**

Научный руководитель ассистент Майорова Н. Г.

Кафедра неврологии и нейрохирургии

ФГБОУ ВО Смоленский государственный медицинский университет МЗ РФ, г. Смоленск

Актуальность. По данным различных исследований, частота инсульта в молодом возрасте колеблется от 2,5 до 10%. Одним из его грозных осложнений являются повторные острые нарушения мозгового кровообращения, которые являются основной причиной инвалидности и смерти у лиц, перенесших это заболевание, что особенно важно для лиц трудоспособного возраста.

Цель: Изучение и сравнении факторов риска первичного и повторного инсульта у лиц молодого возраста.

Материалы и методы. Для решения задач исследования были проанализированы истории болезни и амбулаторные карты у 70 больных до 49 лет перенесших первичный инсульт (61) и повторный (9), находящихся на лечении в ОГБУЗ СОКБ и диспансерном наблюдении в ОГБУЗ "Поликлиника №4" в 2017-2018 годах. Обработка результатов проводилась методом простой статистики.

Результаты и их обсуждение. Пациенты были разделены на две группы. В первую группу включили 61 больной молодого возраста с ОНМК возникшими впервые. Во вторую группу были включены 9 пациентов с повторным инсультом. Среди факторов риска у первой группы пациентов отмечали наличие артериальной гипертензии, дислипидемии, эндокринной патологии, дефекты коагуляции, инфекции, сосудистые мальформации и стенозы. У 2-х больных специфических факторов риска выявить не удалось, но отмечалсяотягощённый семейный анамнез по цереброваскулярным заболеваниям. У 96,5% пациентов имелось сочетание более 2 модулируемых факторов риска. Среди факторов риска у второй группы пациентов преобладали артериальная гипертензия, нарушение углеводного обмена, социальные факторы (стресс, алкоголизм, табакокурение). Среди других факторов риска существенных отличий по частоте встречаемости от группы пациентов с первичным ишемическим инсультом выявлено не было.

Выводы. На основе полученных в исследовании результатов можно сделать вывод, что факторы риска первичного так и вторичного инсульта очень разнообразны. Структура факторов риска повторного инсульта в молодом возрасте имела некоторые отличия. У пациентов из этой группы достоверно чаще преобладала артериальная гипертензия. Нарушения углеводного обмена были представлены высокими цифрами сахара крови с длительным стажем течения заболевания. В структуре социального неблагополучия у больных с повторным инсультом, кроме курения и злоупотребления алкоголем, отмечалась такие факторы как (пребывание в СИЗО, потеря родственника, хронический стресс на работе или её отсутствие).