

*Бичан Е. Д., Матович М. В.*

**АНАЛИЗ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СТУДЕНТОВ УСЛУГАМИ ПРЕДПРИЯТИЙ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ УО «БГМУ»**

*Научный руководитель ст. преп. Цимберова Е. И.*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Общее состояние организма, его активность и работоспособность зависят от режима и качества питания. Неправильное питание становится серьезным фактором риска развития многих заболеваний. В связи с нарушением режима питания, за время учебы у многих студентов развиваются заболевания пищеварительной системы, получившие название «болезни молодых», а также гипертоническая болезнь, неврозы и др. К сожалению, статистика последних лет показывает резкое увеличение среди молодых людей лиц, страдающих ожирением, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом и т.д. В целях совершенствования работы по укреплению здоровья студентов и улучшению их физического развития необходимо проводить анкетный опрос и на его основе разрабатывать мероприятия по улучшению питания студентов.

**Цель:** проанализировать удовлетворенность студентов организацией питания в БГМУ.

**Материалы и методы.** Для достижения поставленной цели было проведено анонимное анкетирование 90 студентов медико-профилактического факультета 3, 4, 5 курсов, а также данные 32 бракеражных журналов. Результаты анкетирования были подвергнуты статистической обработке с использованием программы Windows Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты проведенной органолептической оценки студентами готовых блюд и анализ результатов анонимного анкетирования студентов показал следующее: 100% опрошенных студентов посещают объекты общественного питания, в основном это столовая главного корпуса (50%). Кафе «Генезис» посещают 32% опрошенных, буфеты на Асаналиева – 22%, столовую 3 общежития – 8,5%. Другие объекты питания посещают 46% опрошенных. 45% студентов удовлетворены качеством питания в столовых, у 73% из них имеются отдельные замечания. Не удовлетворены – 9,8%. Анализ данных анкеты выявил, что обслуживание и работа персонала устраивает большинство студентов (75 %). Следует отметить, что суммарно недостатки, касающиеся небольшого выбора определенных блюд (причем, чрезвычайно важных с точки зрения полноценного питания, например, овощные салаты и рыбные блюда) и вкусового разнообразия пищи, составляют 73%. Из них 68% опрошенных хотели бы разнообразить ассортимент блюд мясными блюдами, 23% – рыбными блюдами, 27% – диетическими, 11 % – фруктами, овощами, напитками и гарнирами, вегетарианскими – 5% опрошенных. Кроме того, большинство студентов (63%) считает, что цены не соответствуют представленным блюдам. 57% опрошенных благодарны за то, что есть, где разогреть еду, приготовленную дома; 67 % считает, что необходимо установить больше точек общепита. К наиболее часто встречающимся замечаниям со стороны студентов относятся: однообразное меню, высокие цены и несоответствие цены качеству, объем порций, дизайн помещений столовой, нехватка времени на обед.

**Выводы.** Таким образом, по данным проведенного исследования установлено, что в настоящее время в БГМУ существует ряд объективных причин, не позволяющих в полной мере реализовать принципы рационального питания студентов. В том, что питание студентов нерационально, играют роль такие организационные факторы, как нехватка времени для приёма пищи в связи с особенностями учебного расписания, отсутствие достаточного количества пунктов питания или недостатки в организации питания в пунктах приема пищи в стенах учебного заведения и др. При правильной организации питания оно становится действенным фактором алиментарной профилактики заболеваний в молодёжной среде.