

Иванов Е. Н., Чопко Я. Ю.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацуква Н. Л.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Взаимодействие лекарств с различными продуктами может повлиять не только на развитие фармакологического эффекта, но и на возникновение нежелательных лекарственных реакций. Различные сочетания лекарств с пищевыми продуктами могут повысить их эффективность или же оказаться опасными и бесполезными. Важно не только правильное назначение лекарств по отношению к приёму пищи, но и качественный состав пищи.

Цель: Изучение взаимодействия лекарственных препаратов и пищевых продуктов с целью разработки практических рекомендаций для пациентов.

Материалы и методы. Аналитическая оценка взаимодействия лекарственных препаратов и пищевых продуктов.

Результаты. Выявлены основные пути возможного влияния пищи на фармакологические свойства лекарств: на всасывание лекарственных веществ из пищеварительного тракта; на биодоступность лекарств; конкурентный антагонизм или синергизм лекарственных веществ и компонентов пищи на уровне механизма действия; влияние на скорость выведения препарата. Наибольшее влияние пища оказывает на процесс всасывания лекарственных веществ в желудочно-кишечном тракте. В работе рассмотрено взаимодействие некоторых лекарственных веществ с наиболее часто употребляемыми напитками и продуктами питания, такими как молоко и молочные продукты, чай, кофе, минеральная вода, фруктовые соки, алкоголь, рыба, овощи и др. При этом взаимодействие лекарственных средств и пищевых продуктов может приводить не только к отрицательному, но и к положительному эффекту.

Выводы. Рекомендации пациентам по рациональному сочетанию лекарственных средств и пищевых продуктов могут существенно повысить эффективность лекарственной терапии без каких-либо дополнительных затрат. Врач должен оговаривать режим питания пациента, чтобы снизить вероятность взаимодействия препаратов с пищей.