

*Жилко В. С., Громоздова М. В.*

**ГЭРБ-АССОЦИИРОВАННАЯ ПАТОЛОГИЯ ЛОР-ОРГАНОВ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, доцент Затолока П. А.*

*Кафедра болезней уха, горла, носа*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** На сегодняшний день у значительного числа пациентов наблюдается различные ЛОР-патологии, этиология которых достаточно разнообразна. Одной из причин является гастроэзофагорезлюкная болезнь (ГЭРБ). ГЭРБ привлекает к себе в настоящее время внимание многих ученых и практических врачей. Это связано с ее широкой распространенностью среди населения, разнообразием клинических проявлений, а также возможностью развития осложнений, в том числе и ЛОР-патологий. Данный факт требует внимания оториноларинголога, так как определение этиологии позволяет провести адекватное лечение и профилактику.

**Цель:** выявить закономерности распространения ЛОР-патологий у пациентов с ГЭРБ с учетом возраста, пола, локализации.

**Материалы и методы.** На базе 34 городской клинической поликлиники города Минска был проведен анализ медицинских карт амбулаторных пациентов с установленной гастроэзофагорезлюкной болезнью в 2017-2018 годах. Для статистической обработки данных была использована программа Microsoft Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Обработано 60 медицинских карт амбулаторных пациентов, из них 53% женщины и 47% мужчины. Возраст: медиана составила 53 года; минимум 18 лет, максимум 91 год. Доля пациентов с наличием ЛОР-патологии составляет 47%. Всего выявлено 50 патологий, из них 14,3% острых состояний и 85,7% хронических. К ним относятся: острый наружный отит – 4%, острый гнойный средний отит – 12% (справа – 8%, слева – 4%), хронический фарингит – 28%, хронический туботимпанальный гнойный средний отит – 4%, хронический ларингит – 16%, хронический тонзиллит – 12%, тубоотит – 4%, вазомоторный ринит – 16%, хронический правосторонний верхнечелюстной синусит – 4%. Минимальный возраст пациента с ЛОР-патологией составляет 18 лет (наружный отит, острый средний гнойный отит) и максимальный 84 года (вазомоторный ринит, хронический фарингит, хронический правосторонний верхнечелюстной синусит). Наибольшее число заболеваний выявлено у пациентов старше 50 лет – 68%.

**Выводы.** У половины пациентов, страдающих ГЭРБ, выявлены различные ЛОР-патологии. Наиболее распространенными являются хронический фарингит, хронический тонзиллит и хронический ларингит. В результате чего, можно сделать вывод о связи данных заболеваний с ГЭРБ, что подтверждает необходимость оториноларинголога быть осведомленным в данной патологии и назначать адекватное лечение и профилактику.