

*Велиев Ф. М., Чумаков А. С.*

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТИПА ЛИЧНОСТИ D У ПАЦИЕНТОВ С  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
СИСТЕМ**

*Научный руководитель к.м.н., доцент Протасова Т.В.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Кемеровского государственного медицинского университета, г. Кемерово, Россия*

**Актуальность.** В последнее время, при кардиологических заболеваниях активно изучают дистрессорный тип личности D, однако до настоящего времени работы по типу личности D при других заболеваниях внутренних органов носят единичный характер.

**Цель исследования.** Оценить распространенность типа личности D и эмоциональных нарушений среди пациентов кардиологического и гастроэнтерологического профиля.

**Материалы и методы исследования.** Проведено анкетирование 200 пациентов пожилого возраста: кардиологического профиля – 100 чел. (I группа) и гастроэнтерологического профиля – 100 человек (II группа). Все пациенты в течение года госпитализировались по крайней мере дважды с обострением или декомпенсацией основного заболевания. Анкетирование проводилось с использованием анкет - Ces-D и DS-14. Анкета DS -14 направлена на оценку двух факторов: коммуникабельность и ориентация на негативные эмоции (выявление типа личности D). При помощи анкеты Ces-D выявляли степень тяжести депрессии: легкая, средняя, тяжелая.

**Результаты и их обсуждение.** При использовании анкеты Ces-D выявлены следующие показатели: пациенты с легкой степенью депрессии в I группе - 35, во II группе 24 пациента. Депрессия средней степени тяжести выявлена в обеих группах: у 6 больных I группы и 1 случай во II группе. Больных с тяжелой депрессией – 8 и 2 случая, соответственно в I и II группах. Тип личности D выявлен у 55 гастроэнтерологических и 52 кардиологических пациентов. При этом в разделе «Коммуникабельность» наибольшее количество баллов набрали 55 в I группе и 39 человек во II группе ( $p \leq 0,01$ ), в разделе «Ориентация на негативные эмоции» наибольшее количество баллов набрали 41 и 52 пациента, соответственно. Сочетание депрессии и типа личности D выявлено у 26% пациентов I группы и 34% обследуемых II группы ( $p \leq 0,05$ ).

**Выводы.** Тип личности D широко распространен среди обеих групп обследуемых больных. Сочетание дистрессорного типа личности с депрессией чаще встречается у больных с патологией пищеварительной системы, что дает возможность прогнозирования особенностей течения заболеваний и эффективности терапии у пациентов с типом личности D не только кардиологического, но и гастроэнтерологического профиля.