

Тимофейчик Е. С., Ковалевский К.О.

ГИПОХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ КАК ФАКТОР РИСКА СПОНТАННОГО ПНЕВМОТОРАКСА

Научный руководитель доцент, канд. мед. наук Алексейчик С. Е.

1-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Частота появления первичного спонтанного пневмоторакса (СПТ) на протяжении последних десятилетий составляет 5-10 человек на 100 000 населения, что составляет 2,7-7 % среди всех госпитализированных больных с заболеваниями органов грудной клетки. У мужчин первичный СПТ встречается в 6–10 раз чаще, чем у женщин, а вторичный на фоне ХОБЛ — в 3 раза чаще. Наиболее часто СПТ диагностируется у пациентов в возрасте от 16 до 40 лет, хотя может встречаться и в первые месяцы жизни, и в глубокой старости. Наибольшая распространенность СПТ среди лиц трудоспособного возраста, преимущественно мужчин, неуклонный рост заболеваемости, а также рецидивирующее течение СПТ, придают этой проблеме медико-социальную значимость.

Цель: изучить уровень холестерина у пациентов со спонтанным пневмотораксом.

Материалы и методы. Работа выполнялась на базе торакального отделения УЗ "10-я городская клиническая больница" г. Минска. В исследование включались все пациенты со спонтанным пневмотораксом, находящиеся на лечении с 01.01.2019 и по 01.03.2019. Методы исследования: анкетирование, анамнестический, лабораторно-клинический. Было обследовано 24 человека в возрасте от 16 до 66, средний возраст пациентов - 37 лет.

Результаты и их обсуждение. Из 24 человек 95% мужчин и 5% женщин. Средний возраст пациентов составил 37 лет. Средний индекс массы тела в пределах нормы (21,85). Процент курящих составил 62,5. Средний возраст начала курения - 14 лет. Холестерин ниже 3,5 встречался только у мужчин в 30,43% случаев. При этом спонтанный пневмоторакс развивался на фоне буллезной эмфиземы в 58,3% случаев, хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ) - 20,83%, хронического бронхита - 12,5%, ятрогении - 8,33%, бронхоэктатической болезни - 4,16% и онкологических заболеваний - 4,16%. У 47,8 % пациентов наблюдалась сопутствующая патология сердечно-сосудистой системы: 77,72% имели артериальную гипертензию (АГ), 36,36% - ишемическую болезнь сердца (ИБС), 18,18% - пролапс митрального клапана (ПМК) и 9,09% - вторичную кардиопатию. Сочетание АГ и ИБС составило 27,3%, ПМК и АГ - 9,09%.

Выводы. Гипохолестеринемия возможно является одним из факторов риска возникновения спонтанного пневмоторакса. ПМК встречался у 8,33% случаев пациентов со спонтанным пневмотораксом.