

Щетинина А. А., Кузнецова С. О., Кузнецов М. М.

**ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ И ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ
МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА И ЕГО КОМПОНЕНТОВ СРЕДИ ЖЕНЩИН
КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЙ Г. КЕМЕРОВО**

Научный руководитель – к.м.н., доц. Шатрова Н.В.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Кемеровского государственного медицинского университета, г. Кемерово

Цель исследования - изучение частоты встречаемости и особенности проявления МС и его компонентов среди женщин в постменопаузе кардиологических отделений города Кемерово.

Материалы и методы исследования. Исследовано 58 женщин, из которых у 39 был обнаружен МС, а оставшиеся 19 вошли в контрольную группу. В исследование включены женщины старше 60 лет. Исследование включает выявление факторов риска развития МС, определение ИМТ, ОТ, АД, и анализ лабораторных данных (Национальные рекомендации от 2013 года).

Результаты и их обсуждение. МС выявлен у 39 (67%) женщин, которые составили основную группу, 19 (33%) женщин вошли в группу сравнения. Частота встречаемости дополнительных компонентов МС: уровень АД > 140/90 мм.рт.ст. 100%, снижение уровня ХС ЛПВП 77%, повышение уровня ХС ЛПНП 66%, повышение уровня глюкозы плазмы крови натощак 66%, повышение уровня триглицеридов 56%, повышение уровня общего ХС 51%. У 100% обследуемых выявлена АГ. 51 женщина (88%) имеют АО, из них 39 женщин (76%) с МС, оставшиеся 12 женщин (24%) имеют АГ и высокий риск развития МС. Распространенность ожирения в основной группе: отсутствуют женщины с нормальной массой тела, и имеются с избыточной массой тела и ожирением 1-3 ст.: при ИМТ 25-29,99 избыточная масса обнаруживается у 10 женщин (средний ОТ 100) – 26%; при ИМТ 30-34,99 - ожирение 1 ст. у 17 женщин (средний ОТ 107) – 43%; при ИМТ 35-39,99 - ожирение 2 ст. у 9 женщин (средний ОТ 112) – 23%; при ИМТ 40 и более ожирение 3 ст. у 3 женщин (средний ОТ 114) – 8%. В группе сравнения имеются женщины с нормальной и избыточной массой тела, ожирением 1 ст., отсутствуют с ожирением 2-3 ст. Выявлена взаимосвязь увеличения частоты возникновения хронических заболеваний: у женщин с МС калькулезный холецистит, хронический панкреатит, сахарный диабет 2 типа развивается в 2 раза чаще; хронический гастрит, хронический пиелонефрит, МКБ в 1,5 раза чаще.

Выводы. Среди женщин кардиологического отделения широко распространен МС – 76%. Наиболее частые дополнительные компоненты МС – АГ и снижение уровня ХС ЛПВП. У женщин с МС абдоминальное ожирение более выражено, чем в контрольной группе. Выявлена взаимосвязь увеличения частоты возникновения хронических заболеваний у женщин с МС по сравнению с контрольной группой в 1,5-2 раза.