

Вашиетко А. С.

**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ
ИНФЕКЦИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

Научный руководитель зам. нач. кафедры п/п-к м/с Вашиетко С. А.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей (далее – ОРИ) в течение многих лет являются наиболее актуальной проблемой для медицинской службы Вооруженных Сил Республики Беларусь, ежегодно занимая лидирующие позиции в структуре общей заболеваемости военнослужащих.

Военно-эпидемиологическая значимость ОРИ определяется высоким уровнем заболеваемости военнослужащих, проходящих срочную военную службу, склонностью к эпидемическому распространению, высоким коэффициентом неэффективности использования военнослужащих по причине заболевания ОРИ.

Существует две группы факторов, способствующих развитию ОРИ.

Первая группа факторов приводит к снижению общей резистентности организма, способствуя развитию ОРИ. В связи с этим многие факторы службы и быта, неблагоприятно действующие на состояние иммунной системы, следует рассматривать как факторы риска их возникновения в войсках.

К таким факторам следует отнести:

«холодовой», или фактор «переохлаждения», всегда имевший наибольшее значение для развития ОРИ;

адаптация к условиям службы;

асинхронии (несение службы в нарядах в ночное время);

психоэмоциональное напряжение, или стрессорный фактор;

физическое переутомление;

курение;

недостаточность питания и гиповитаминоз;

иммунологическая недостаточность.

Вторая группа факторов обеспечивает циркуляцию возбудителей ОРИ в коллективах военнослужащих и активизирует механизм передачи.

К ним относятся:

фактор «перемешивания»;

фактор «скученности» размещения ($\text{м}^3/\text{чел.}$);

фактор «заселенности» спальных помещений (численность размещенных в них лиц);

недостаточность воздухообмена в спальных помещениях и учебных классах;

наличие «здоровых» носителей возбудителей и неизолированных больных с симптомами ОРИ (кашель, насморк, чихание), отсутствие активного выявления заболевших.

Таким образом, заболеваемость ОРИ военнослужащих выходит за рамки сугубо медицинской проблемы, требует принятия эффективных комплексных организационных, административных, инженерно-технических и иных мер по улучшению условий жизни и быта военнослужащих.

Мероприятия по улучшению условий жизни и быта военнослужащих являются сегодня ведущим направлением профилактики ОРИ у военнослужащих, а в их проведении должны участвовать командование, тыловые, медицинская и другие службы на всех уровнях.