

Сотникова В. В., Волчек В. С.

**ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ОГРАНИЧЕННОЙ СКЛЕРОДЕРМИИ
ПО ДАННЫМ АНАМНЕЗА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ**

Научные руководители ст. преподаватель Порошина Л. А.

Кафедра поликлинической терапии

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. На сегодняшний день достоверно этиология ограниченной склеродермии неизвестна, как и не до конца изучен ее патогенез и лечение. А в связи с увеличением количества пациентов, страдающих данным заболеванием, актуальность проведения научных исследований по данной тематике крайне высока.

Цель: изучить анамнез жизни пациентов, страдающих ограниченной склеродермией и установить предполагаемую этиологию заболевания.

Материалы и методы. Ретроспективно проведен статистический анализ историй болезней 49 пациентов, страдающих ограниченной склеродермией и проходивших обследование и лечение в Учреждении «Гомельский областной клинической кожно-венерологический диспансер».

Статистический анализ проводился при помощи пакета прикладного программного обеспечения StatSoft Statistica 10.0 (USA), уровень значимости определяли при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования установлено, что:

В большинство пациентов – женщины (соотношение по полу составило 15:3).

Средний возраст пациентов на момент исследования равен $54,95 \pm 16,63$ года. Средний возраст начала заболевания – $49,95 \pm 16,37$ лет.

Большинство пациентов – городские жители (83,67%).

Индекс массы тела (далее - ИМТ), в среднем, повышен и равен $28,71 \pm 4,92$ кг/м².

Отношение объема талии к объему груди (далее – ОТ/ОГ) в среднем составило $0,86 \pm 0,09$.

Всего 16 пациентов (32,65%) смогли точно указать на возможный триггерный фактор их заболевания. Большинство из таких пациентов (56,25%) связывают начало своего заболевания с нервным перенапряжением или стрессом, 25% - с вирусной или бактериальной инфекцией, по 6,25% - с родами, укусом клеща и переохлаждением.

Стоит отметить предполагаемую роль сопутствующих заболеваний: у 17 (34,69%) пациентов в прошлом были оперативные вмешательства по различным причинам, у 14 пациентов (28,57%) имеется/имелась (проведена экстирпация матки) миома матки, у 6 (12,24%) – артериальная гипертензия, у 4 (8,16%) – ишемическая болезнь сердца, у 3 (6,12%) – вирусный гепатит А, у 2 (4,08%) – сахарный диабет 2 типа.

Выводы. Исходя из вышеизложенных данных, возможными триггерными факторами развития ограниченной склеродермии можно считать следующие: женский пол, возрастной период 40-50 лет, избыточная масса тела, стресс, оперативные вмешательства, миома матки.