

## СЕКЦИЯ 1. ЯЗЫК – КУЛЬТУРА – ЗДРАВООХРАНЕНИЕ – ЭКОЛОГИЯ ПОДСЕКЦИЯ 3

### МЕДИЦИНА В ИНДИИ

**Савариах Дональд Диксон, Республика Индия**  
**Ренугопал Судхаршан, Республика Индия**  
*Белорусский государственный медицинский университет*  
*Беларусь, Минск*  
*Научный консультант – преподаватель Тивари И.В.*

Аннотация. В статье рассматривается Аюрведа как система ведических знаний о медицине, причины болезней и способы их лечения, лекарства и их формы, хирургия и хирургические инструменты, гигиена и законы Ману в древней Индии.

*Ключевые слова: медицина, Индия, Аюрведа, Сушрута, Ману, гигиена.*

Источником сведений по медицине древней Индии является письменный памятник Аюрведа («Знание жизни»), составление которого относится к IX – III векам до н.э. Известны три редакции Аюрведы. Наиболее полную написал врач Сушрута. Его книга представляет собой обширную энциклопедию медицинских знаний, где наряду с отражением жреческой медицины имеются элементы рациональной медицины, опирающейся на многовековой опыт народа.

Причинами болезней признавался не только гнев богов, но также изменение климата и погоды, нарушение диеты, правил личной гигиены. В Аюрведе описаны признаки более 150 острых и хронических, общих и местных болезней мозга, сердца, живота, мочевых и половых органов, суставов и других частей тела. Наряду с диетическими советами, рекомендацией массажа и ванн описано 760 лекарственных растений. В индийской медицине лекарства распределялись по их действию. Были известны потогонные, рвотные, слабительные, мочегонные, наркотические и возбуждающие средства, которые применялись в различных формах и разными способами (порошки, пилюли, настои, настойки, отвары, мази, втирания, окуривание, вдыхание, обливание). При назначении лекарств учитывались времена года, телосложение больного, его темперамент, пол и возраст.

В Аюрведе описано более 120 хирургических инструментов. Врачи Древней Индии умели производить много хирургических операций: кровопускание, ампутация, грыжесечение, камнесечение, лапаротомия, удаление катаракты, пластические операции на лице для возмещения дефектов ушей, носа и губ («индийский способ»), знали ряд акушерских приемов. Описание классических форм воспаления (краснота, припухлость, жар, боль и нарушение функции) приведено в Аюрведе. Там же описаны способы лечения

ран повязками, пропитанными маслами и заливание ран кипящими жидкостями, что получило широкое распространение в Европе в эпоху Средневековья. Лечение иглоукалыванием, специфичное для китайской медицины, также упоминается в Аюрведе.

Сильную сторону медицины в древней Индии составляли элементы гигиены. В законах Ману освещены многие вопросы гигиены: о влиянии климата на здоровье, чистоте в жилище, правилах личной гигиены, гимнастике, питании, умеренности в пище, раннем вставании, гигиене рта, купании, опрятности в одежде, стрижке волос и ногтей. Законы Ману осуждали пресыщение, ограничивали употребление мяса и рекомендовали свежую растительную пищу, а также молоко и мед. Законы Ману изложены от имени божественного прародителя людей Ману в стихотворной форме, что должно было облегчить запоминание.

Отличительной чертой современной индийской медицины является приверженность местного населения традиционным методам лечения, которые изложены в легендарной Аюрведе. Влияние этого направления, которому не менее трёх тысяч лет, сильно не только в самой Индии, но и за ее пределами. Доверие к древним практикам настолько велико, что Западная цивилизация интегрировала аюрведическую терапию в общие оздоровительные приложения, а в некоторых случаях в медицинское применение.

### Литература

1. The science of self-healing by Vasant Dattatray Lad and Prakriti: your ayurvedic constitution by Robert e . Svoboda.
2. The yoga of herbs : An ayurvedic guide to herbal medicine by David Frawley.

### MEDICINE IN INDIA

**Savariah Donald Dixon, India**

**Renugopal Sudharshan, India**

*Belarusian State Medical University*

*Belarus, Minsk*

*Scientific supervisor – teacher Tiwari I.V.*

Abstract. The article considers Ayurveda as a system of Vedic knowledge about medicine, the causes of diseases and methods of their treatment, medicines and their forms, surgery and surgical instruments, hygiene and the laws of Manu in ancient India.

*Keywords: medicine, India, Ayurveda, Sushrut, Manu, hygiene.*