

П.О. Али, Д. Уздавините
РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ
Научный руководитель: ст. преп. Куницкая С. В.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

P.O. Ali, D. Uzdavinyte
REPRODUCTIVE HEALTH OF STUDENTS
Tutor: Kunitskaya S.V.
Department of Public Health and Health Care,
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Ответственное отношение молодежи к своему репродуктивному здоровью должно формироваться до начала половой жизни. Это касается возраста сексуального дебюта, выбора метода контрацепции и взаимоотношений в паре.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, студенты, заболевания, контрацепция

Resume. The responsible attitude of young people to their reproductive health should be formed long before the beginning of sexual life. This applies to the age of sexual debut, the choice of contraceptive method and the relationship in the couple.

Keywords: reproductive health, students, diseases, contraception

Актуальность. Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантию безопасности беременности, родов, выживание и здоровье ребенка, благополучие матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе и предупреждение нежелательных. Сохранение репродуктивного здоровья молодежи является одной из основных задач современного общества. Особо пристальное внимание вызывает молодая семья, которая является важной социально-демографической группой населения [1-2].

Цель: оценить отношение студентов вузов г. Минска к своему репродуктивному здоровью.

Материалы и методы. В работе использовались статистический и социологический методы. Составлена анкета с вопросами об оптимальном возрасте начала половой жизни, контрацепции, отношения к аборту, заболеваниях, связанных с половой системой. Дизайн исследования: выборочное, одномоментное, поперечное. Объем исследования 185 анкет. Опрошены студенты вузов г. Минска: БГМУ, БГУИР и БГПУ, БНТУ. В опросе участвовали студенты 17-25 лет, женщины составили 71,0%, мужчины 29,0%. Среди опрошенных 43,0% студенты БГМУ, 40,0% БГУИР 17,0% из БГПУ и БНТУ.

Результаты представлены в виде относительных величин, средних величин – $Me (Q_{25}-Q_{75})$. Доверительный интервал рассчитан для вероятности безошибочного прогноза 95,0%. Различия признавались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение.

В зарегистрированном браке состоят 2,0% опрошенных, 15,0% находятся в постоянных отношениях, остальные выбрали вариант «свободен».

Респондентам были заданы вопросы об оптимальном возрасте начала сексуальной жизни и их фактическом возрасте на момент первого сексуального опыта (рисунок 1).

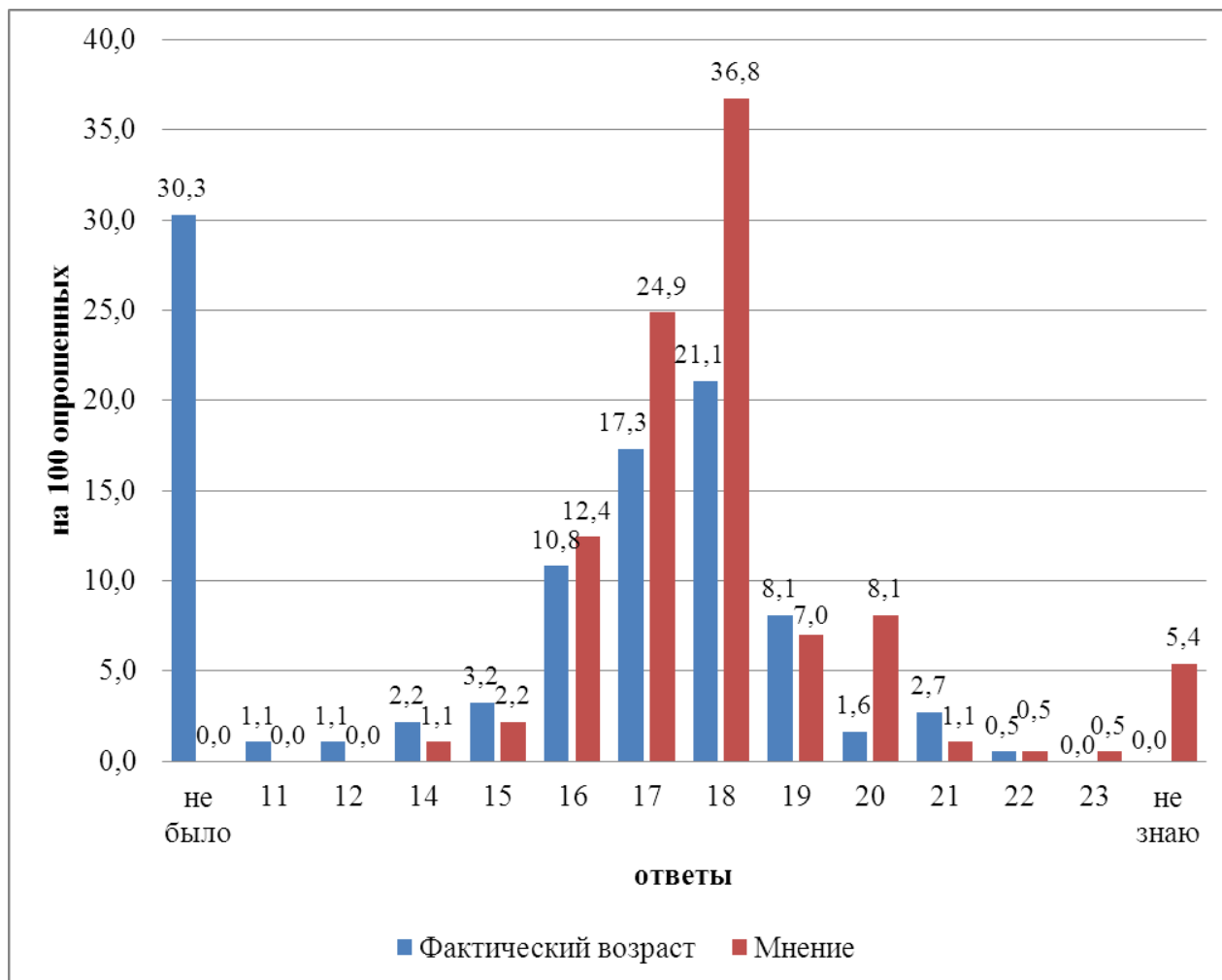


Рис. 1 - Оптимальный и фактический возраст для вступления в сексуальные отношения

Большинство опрошенных (68,6%) считает, что оптимальный возраст начала половой жизни 17-19 лет.

Сексуальный дебют пришелся на возраст до 16 лет у 18,4% респондентов. По литературным данным раннее начало половой жизни является фактором риска для сохранения репродуктивного здоровья (распространение инфекционных заболеваний, передающихся половым путем, подростковая беременность, бесплодие, заниженная самооценка и др.) [2]. 34,1% респондентов указали, что на момент первого сексуального опыта им уже исполнилось 18 лет. На отсутствие сексуальных отношений указало 30,3% опрошенных студентов.

Выявлены значимые различия в ответах респондентов в зависимости от места обучения (таблица 1).

Табл.1 - Сравнение ответов на вопросы о начале половой жизни

ВУЗ	Вопросы	N	Me (Q ₂₅ -Q ₇₅)	Сравнение внутри вуза, p	БГМУ и другие вузы, p
БГМУ	Какой оптимальный возраст для вступления в сексуальные отношения для вас?	73	18,0 (17,0-19,0)	>0,05	<0,05
	В каком возрасте Вы начали половую жизнь?	52	18,0 (17,0-19,0)		
Другие вузы	Какой оптимальный возраст для вступления в сексуальные отношения для вас?	104	17,0 (17,0-18,0)	<0,05	
	В каком возрасте Вы начали половую жизнь?	79	17,0 (16,0-18,0)		

У студентов, обучающихся в БГМУ фактическое начало половой жизни совпадает с желаемым возрастом вступления в сексуальные отношения – 18 лет. В других вузах выявлены статистически значимые различия между мнением студентов об оптимальном возрасте и фактическим началом половой жизни, указанный оптимальный возраст больше фактического.

У 41,0% респондентов имеется один половой партнер, 22,0% опрошенных имели на момент опроса от 2 до 4 сексуально-партнерских отношений, 7,0% – более 5 половых партнеров.

При незапланированной беременности 37,0% студентов готовы к беременности и родам, 25,0% студентов примут решение идти на аборт, 38,0% - затрудняются ответить. Респонденты считают, что решение об исходе незапланированной беременности должна принимать пара, разделяя меру ответственности, но 4,0% юношей считают, что решение должно зависеть только от них. Также есть студенты, которые предоставляют этот выбор женщине, за такой вариант выступило 28,0% женщин и 11,3% мужчин.

Наиболее популярным методом контрацепции из всех возможных для тех, кто ведет половую жизнь, является барьерный (презерватив) 63,8%, перерванный половой акт на втором месте – 16,8%, далее календарный метод, КОК и другие. Студенты, предпочитающие барьерный метод контрацепции (презерватив), могут рассчитывать и на защиту от инфекций, передающихся половым путем.

По данным самооценки здоровья юношей и девушек считают себя здоровыми: 78,0%. Распространенность заболеваний половой системы 10 (5,8–14,8) случаев на 100 студентов (p=0,05).

Регулярный менструальный цикл у 72,0% девушек из опрошенных, 28,0% - имеют проблему с регулярностью цикла.

Выводы.

1 Выявлены следующие факторы риска для репродуктивного здоровья студентов: ранний сексуальный дебют (возраст до 16 лет у 18,4% опрошенных), наличие большого числа половых партнеров – 5 и более (7,0% студентов), недостаточный уровень использования барьерных средств контрацепции (презервативов) – 63,8%.

2 Распространенность заболеваний половой системы среди студентов находится

в границах 5,8–14,8 случаев на 100 студентов ($p=0,05$).

3 Нерегулярный менструальный цикл имеют 28,0% девушек.

Литература

1. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение / Ю. П. Лисицын. – М.: ГЭО-ТАР-Медиа, 2010. – 512 с.

2. Репродуктивное здоровье [Электронный ресурс] / ivf.info: –Электрон. дан.– Режим доступа: <https://ivf.info/ru/other/zdorove-reproduktivnoe> (Дата обращения: 08.05.19)

Репозиторий БГМУ