

*Е. С. Игумнова*

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

*Научные руководители: доц. А.Н. Черевко, ст. преподаватель И.И. Халямина*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*E. S. Igumnova*

## **INFORMATION ABOUT PRECONCEPTION CARE**

*Tutors: associate professor A.N. Cherevko,*

*senior teacher I. I. Khalyamina*

*Department of Public Health and Health Care,*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Отношение будущих родителей к своему здоровью, равное участие мужчины и женщины в вопросах планирования беременности, поддержка друг друга на всех этапах от зачатия до рождения и последующее воспитание ребёнка – залог здорового общества.

**Ключевые слова:** репродуктивное здоровье, прегравидарная подготовка, планирование семьи, беременность.

**Resume.** The attitude of parents to their health, equal participation of men and women in the planning of pregnancy, support for each other at all stages from conception to birth and the subsequent upbringing of the child is the key to a healthy society

**Keywords:** reproductive health, preconception care, family planning, pregnancy.

**Актуальность.** Множество факторов определяет здоровье человека от момента его зачатия и до окончания жизни. Равное участие мужчины и женщины в вопросах планирования семьи, воспитания ребёнка положительным личным примером – залог здорового будущего [1-4].

**Цель:** Оценить информированность молодых женщин о прегравидарной подготовке.

### **Задачи:**

1. Оценить уровень знаний женщин о прегравидарной подготовке.
2. Оценить настроенность респонденток на создание многодетной семьи.
3. Оценить интерес молодых женщин к вспомогательным репродуктивным технологиям и рождению детей после 40 лет.

**Материал и методы.** В работе использованы социологический и статистический методы. Для проведения опроса была разработана анкета о прегравидарной подготовке из 21 вопроса. Объем исследования составил 100 респонденток, ответивших на вопросы анкеты в январе 2019 года. Средние величины представлены в виде М(ДИ<sub>95</sub>).

**Результаты и их обсуждение.** Средний возраст опрошенных женщин составил 20,0 (19,6–20,4) лет. Количество беременностей в прошлом – одна. Ребенок имеется у одной опрошенной женщины. Обязательным элементом прегравидарной подготовки 94,0% женщин считают консультацию и осмотр гинеколога, 90,0% респондентов указали, что при планировании парой беременности для мужчин обязателен осмотр уролога, 73,0% ответили, что при этом следует сделать спермограмму. В ситуации,

когда речь идет о планировании беременности и нет признаков бесплодия последнее исследование не является обязательным.

При планировании беременности 98,0% женщин согласны с тем, что корректировка образа жизни на более здоровый необходима как мужчине, так и женщине. 77,0 % респондентов считают оптимальным сроком для корректировки массы тела 3 и более месяцев до зачатия % (рисунок 1).



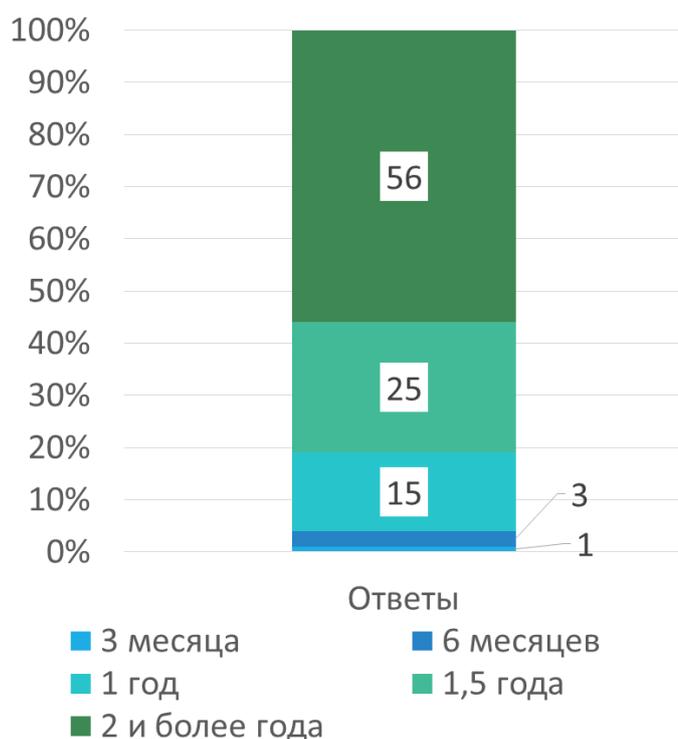
**Рис. 1** –Корректировка массы тела для женщины должна быть проведена до наступления беременности (минимальный срок)

Поддерживают мнение, что перед зачатием женщине, с учетом титра антител, необходима прегравидарная вакцинация от кори, дифтерии, краснухи и др. 83,0% респондентов.

Прием фолиевой кислоты за 3-6 месяцев перед планируемой беременностью 2,0% женщин считают рекомендацией только для мужчин, 43,0% предполагают, что это касается только женщин, 55,0% – рекомендация касается обоих будущих родителей.

Медико-генетическое консультирование рассматривают как обязательный компонент планирования семьи 51,0% опрошенных; за осмотр узких специалистов высказались 33,0% опрошенных.

Оптимальными сроками между двумя беременностями 56,0% респондентов указали вариант «2 и более года» – что является верным представлением о промежутках между родами при нормально протекающей беременности (рисунок 2).



**Рис. 2** – Оптимальный интервал между беременностями для женщины

О том, что кормление грудью не является профилактикой нежелательной беременности, знают 96,0% респондентов. На вопрос о желаемом числе детей в семье 42,0% указали, что хотели бы 2-х детей, 22,0% – 3-х и 3,0% – 4-х детей (рисунок 3).



**Рис. 3** – Желаемое количество детей

Оптимальным возрастом для рождения первого ребенка опрошенные респонденты считают для женщины 25,6 (25,10–26,19) лет, для мужчины 27,4(26,81-27,99) лет. Из чего вытекает, что возрастная разница у родителей может составлять около 2 лет.

Отношение к беременности после 40 лет у респондентов: 12,0% высказались отрицательно, 63,0% придерживаются нейтральной позиции и 25,0% относятся положительно. Достижениями и доступностью вспомогательных репродуктивных технологий интересовалось только 23,0% респондентов.

#### **Выводы:**

1 Уровень знаний респондентов о прегравидарной подготовке удовлетворительный.

2 Семья с 2-мя и более детьми желаемая для 77,0% опрошенных женщин.

3 Оптимальный возраст рождения первенца респонденты указывают для женщины 25,6 (25,10–26,19) лет, для мужчины 27,4(26,81-27,99) лет, что несколько выше рекомендаций.

4 Вспомогательные репродуктивные технологии не интересуют большинство опрошенных молодых женщин.

5 Беременность после 40 лет не вызывает негативных эмоций у опрошенных.

#### **Литература**

1. Демографический ежегодник Республики Беларусь / Demographic Yearbook of the Republic of Belarus / Статистический сборник /Statistical book/Минск – 2017 - [Доступ: 01.05.2019 21.00 <http://www.belstat.gov.by>].

2. Семейные ценности в современных СМИ [Электронный ресурс] - [Доступ: 02.05.2019 21.30 <http://www.zircon.ru/pdf>].

3. Сеть, кадры организаций здравоохранения и заболеваемость населения в Республике Беларусь за 2016 год [Электронный ресурс] / Минск – 2017 [Доступ: 02.05.2019 20.00 <http://www.belstat.gov.by>].

4 Средний возраст матери при рождении первого ребенка вырос в Беларуси за 7 лет почти на 6% [Электронный ресурс] //Интерфакс: <https://www.interfax.by/news/belarus/1231641> [доступ 16.02.19]