

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

Левченко Н.В., Яхонтова Е.В.\*

*\*Волгоградский государственный медицинский университет,  
кафедра общей гигиены и экологии  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, г. Волгоград*

**Ключевые слова:** заболеваемость, городская школа, сельская школа, часто болеющие дети, индекс здоровья.

**Резюме:** представлены результаты оценки состояния здоровья младших школьников городской и сельской школы по данным статистической отчетности. Определены ведущие классы болезней. Выявлено, что уровень заболеваемости детей в городской школе достоверно выше по сравнению с аналогичным показателем детей в сельской школе. Количество школьников, относящихся к группе часто болеющих детей, достоверно выше в городской школе.

**Resume:** the results of assessing the health status of primary schoolchildren in urban and rural schools according to statistical reporting are presented. The leading classes of diseases have been identified. It was revealed that the morbidity of children in a city school is significantly higher compared to the same indicator for children in a rural school. The number of schoolchildren belonging to the group of often sick children is significantly higher in the city school.

**Актуальность.** В соответствии с Законом РФ “Об образовании” здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. В современных условиях школа призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей, так как через школу проходит каждый и проблему сохранения и укрепления здоровья нужно решать именно здесь [1]. Здоровье ребёнка формируется под влиянием многих факторов, в том числе таких, как условия воспитания, обучения, отдыха в образовательных учреждениях, где дети проводят большую часть своей жизни, от местности, в которой проживает ребенок, от его образа жизни. Непосредственное влияние на формирование здоровья детей оказывают факторы внутришкольной среды [2].

Кроме того, условия жизни сельских и городских детей значительно отличаются, это касается особенностей экологических условий проживания, уровня информационных нагрузок, валеологического воспитания, особенностей питания и других факторов.

**Цель:** сравнительный анализ состояния здоровья учащихся младших классов городской и сельской школы г. Волгограда.

**Задачи:**

Оценка структуры заболеваемости городских и сельских школьников.

Сравнительный анализ уровня заболеваемости школьников начальных классов.

Определение «Индекса здоровья» учащихся.

**Материал и методы.** Изучение заболеваемости по обращаемости учащихся младших классов городской и сельской школы г. Волгограда за период 2018-2019 гг. проведено ретроспективным методом с использованием сведений из амбулаторных

медицинских карт лечебно-профилактических учреждений. Обработано 208 карт учащихся 1–4-х классов МОУ СОШ №88 г. Волгограда и МОУ «Рассветинской СОШ» хутора Клетский, Среднеахтубинского района Волгоградской области в 2018–2019 учебном году.

Результаты обрабатывались методами вариационной статистики, достоверность различий определялась по критерию Стьюдента.

**Результаты и обсуждение.** Проведенные исследования позволили установить структуру заболеваемости городских и сельских школьников: самый высокий уровень заболеваемости приходится на болезни органов дыхания - ОРВИ и их осложнения (48 % и 79,5% соответственно,  $p < 0,05$ ). Второе место занимают аллергические заболевания (25% и 5,5% соответственно), третье - острые заболевания различных систем организма - среди них заболевания желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, болезни глаз, расстройства и нарушения обмена веществ (23% и 10,5% соответственно) и четвертая позиция - травмы (4% и 2% соответственно). Случаи педикулеза и ветряной оспы на 2018-2019 годы среди данной группы городских школьников не выявлены, в отличие от учащихся сельской школы (1,5% и 1% соответственно).

Сравнительная оценка уровня заболеваемости школьников начальных классов за 2018-2019 год показала, что число случаев ОРВИ и их осложнений достоверно выше у детей, обучающихся в сельской школе, чем у их сверстников из городской школы (79,5% учащихся сельской школы против 48% сельской школы ( $p < 0,05$ )). Однако в сельской школе доля, приходящаяся на остальные заболевания, гораздо меньше, чем в городской школе. Так, число случаев аллергических заболеваний в городе составляет 25% против 5,5% в селе ( $p < 0,05$ ), а число случаев заболеваний ЖКТ 23% против 10,5% соответственно ( $p < 0,05$ ).

Также был проведен сравнительный анализ часто болеющих школьников и не болеющих ни разу в течение учебного года. В результате анализа выяснилось, что городские школьники болеют достоверно чаще сельских школьников (25% против 10% соответственно). «Индекс здоровья» у учащихся сельской школы выше, чем у их сверстников в городской школе (20,4% против 17,5% соответственно), но значения носят не достоверный характер.

**Выводы:** уровень заболеваемости детей в городской школе достоверно выше по сравнению с аналогичным показателем детей в сельской школе. Обращает внимание, что сельские школьники болеют в основном ОРВИ, в отличие от городских учащихся, у которых помимо ОРВИ многочисленны случаи аллергических заболеваний и болезней ЖКТ.

Количество школьников, относящихся к группе часто болеющих детей, достоверно выше в городской школе.

#### Литература

1. Баранов А. А. Стратегия «Здоровье и развитие подростков России» как инструмент международного взаимодействия в охране здоровья детей / А. А. Баранов, В. Р. Кучма, И. К. Рапопорт // Российский педиатрический журнал. — 2014. — № 4. — С. 12–18.
2. Чернова Н.В. Давыденко Л.А., Шестопалова Е.Л. Состояние здоровья школьников, обучающихся в образовательных учреждениях с разной формой организации общественного питания. Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. 2011. №2. С.-106-108.