

Быцко Ю. О., Поздняков С. П.

ГРЫЖИ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Конопелько Г. Е.

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Грыжи межпозвонковых дисков (ГМД) относятся к дегенеративно-дистрофическим заболеваниям позвоночника. Чаще они встречаются у взрослых людей трудоспособного возраста. Вся нагрузка позвоночника в основном приходится на межпозвонковые диски. С возрастом эластичность дисков и содержание в них воды существенно снижается, к 20-30 годам мелкие сосуды, кровоснабжающие диски, облитерируются (запускаются), а обменные процессы в них осуществляются за счет диффузии.

Возрастание количества грыж межпозвонковых дисков у детей за последнее десятилетие привлекает особое внимание специалистов. Исследование причин возникновения данной патологии является актуальной проблемой настоящего времени.

Цель: оценить распространение грыж межпозвонковых дисков у детей г. Минска, относящихся к разным возрастным группам, с использованием архива РНПЦ «Мать и дитя». Определить преобладание форм ГМД соответственно их классификации; рассмотреть частоту встречаемости ГМД по полу.

Материалы и методы. 100 сканов позвоночного столба с грыжами межпозвонковых дисков пациентов от 10 до 67 лет (из которых 29 пациентов – дети до 18 лет), обследованных с помощью спиральной 32-средовой компьютерной и магнитно-резонансной томографии на аппаратах Light Speed TM VCT и Signa Profile на базе ГУ РНПЦ «Мать и дитя».

Результаты и их обсуждение. Установлено, что грыжи МПД у мужчин и женщин формируются с одинаковой частотой. Размеры грыжевых образований варьируются от 1,8 мм до 11 мм. Средний возраст формирования грыж у женщин – 35 лет, у мужчин – 33. Обнаружены следующие виды грыж МПД:

- Дорсальные – 38%
- Парамедианные – 42%
- Медианные – 14%
- Фораминальные – 6%

Грыжи обнаружены в следующих отделах позвоночника:

- Шейный отдел – 28%
- Грудной отдел – 16%
- Поясничный отдел – 56%

Выводы. Мужчины и женщины одинаково подвержены образованию грыж. Чаще встречаются грыжи в поясничном отделе (L4-L5). Наиболее распространены парамедианные грыжи (42%), средний размер грыжевого образования 3,73 мм.