

ПРОЧНЫЕ И ЗАКОНОМЕРНЫЕ СВЯЗИ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ С МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИЕЙ

Сирожиддинова Зухра

старший преподаватель

Ташкентский Государственный стоматологический институт

Узбекистан, Ташкент

zms1221@mail.ru

Алиханова Сарвинозхон Сафарбековна

студентка

факультет международного образования

Ташкентский Государственный стоматологический институт

Узбекистан, Ташкент

alikhanova_s_sh@mail.ru

В данной статье освещаются общие понятия медицинской психологии, современные представления об основных психических процессах и состояниях, вопросы психологии личности, психологии больного, психологии неврозов, психосоматики, психологические основы психотерапии, проблемы суицидологии.

Ключевые слова: Необихевиористы, неофрейдизмы, субсенсорные, генетическая

DURABLE AND REGULAR CONNECTIONS OF MODERN PSYCHOLOGY WITH MEDICAL PSYCHOLOGY

Sirozhiddinova Zuhra M.

Senior Lecturer

Tashkent State Dental Institute

Uzbekistan, Tashkent

zms1221@mail.ru

Alihanova Sarvinozkhon Safarbekovna

student

Faculty of International Education

Tashkent State Dental Institute

Uzbekistan, Tashkent

alikhanova_s_sh@mail.ru

This article highlights the general concepts of medical psychology, modern ideas about the basic mental processes and conditions, issues of personality psychology, patient psychology, psychology of neurosis, psychosomatics, psychological foundations of psychotherapy, problems of suicidology.

Key words: Neo-behaviorists, neo-Freudians, subsensory, genetic

Современная психология представляет собой разветвленную систему наук. В ней можно выделить фундаментальные, или Базовые и прикладные, или специальные отрасли психологии.

Фундаментальной отраслью является теоретическая психология. Однако до сих пор нет ни одной психологической теории, которая объединила бы ее направления в единую психологическую науку. Вместо этого существует множество теорий, по-разному объясняющих сущность психики человека. Одни из них, как например, необихевиористы по-прежнему считают, что поведение человека обусловлено прежде всего внешними воздействиями, а психика только корректирует его осуществление. Другие, куда относятся главным образом неопрейдизмы, биологизируют человека и его психику, считая, что никакого различия между человеком и высшим животным не существует, что социальная среда лишь автоматически проецирует на человека отношения, существующие в обществе.

Появившаяся во второй половине XX в. Гуманистическая психология подошла к изучению человека как свободного социального существа. Предметом исследования гуманистической психологии стала самоактуализирующаяся личность, осознающая свое предназначение в жизни, способная самостоятельно регулировать свою субъективную свободу. Человек стал рассматриваться как уникальная, неповторимая личность, устремленная в будущее, стремящаяся выразить “собственное я” в творческой деятельности. Главным объектом изучения для гуманистической психологии стала личность конкретного человека, а не только типизации отдельных категорий людей и обобщение социальных форм их поведения. Таким образом, каждая теория односторонне подходила к изучению психики человека, что естественно препятствовало созданию целостного представления о человеке как носителе высшей психической деятельности, продуктом которой является духовный мир человека. В последнее время появилось новое направление, получившее название психологической антропологии. Это направление считает, что предметом изучения должен стать внутренний, субъективный, духовный мир человека. Основным проявлением субъективного мира человека является его сознание и самосознание, благодаря которым человек обретает смысл своей жизни. Без такого смысла жизнь человека теряет свою ценность. Субъективный смысл находит свое проявление в таком важнейшем внутреннем явлении как совесть

Человека, которая является одним из показателей его духовности. Духовность есть проявление свободы духа человека, освободившего его от внутренней душевной и внешней физической, телесной зависимости. Такой подход антропологической психологии к субъективному духовному миру человека является чрезвычайно ценным для психологической науки. Он вернул психологию к изучению своего истинного предмета - “души” человека, его духовной сущности, делающим человека свободным в своих действиях, устремленного не только к прошлому, но и к будущему. И все же антропологическая психология, несмотря на ее позитивное стремление к

целостному изучению субъективного, духовного мира человека, не сможет обеспечить всестороннее изучение его психики, если из ее поля зрения выпадут такие психические явления, которые не относятся к субъективному, духовному миру человека, но которые оказывают влияние на его душевное и физическое состояние. Это такие явления как: субсенсорные и экстрасенсорные явления, телепатия, парапсихология и др. Что касается прикладных отраслей психологии, то они обеспечивают прежде всего практическое применение психологических знаний с целью воздействия на психику человека для развития психических функций или для их восстановления. Для этого применяются разнообразные тренинги, психотерапия, психологическая защита, психодиагностика и т.п.

Специальные отрасли психологии связаны с конкретными видами человеческой деятельности. К ним относятся: инженерная психология, авиационная психология, космическая психология, педагогическая психология, медицинская психология, юридическая психология, военная психология, психология спорта, психология торговли и т.д.

2. Современная психология – это система научных отраслей, которые находятся на разных ступенях формирования и связанных с различными практическими областями. Общая психология раскрывает наиболее общие, основополагающие аспекты психики человека. Изучением психологических особенностей разных видов деятельности человека занимаются: педагогическая, инженерная, авиационная, космическая, военная и другие отрасли психологии. Есть также генетическая, возрастная, социальная и другие отрасли этой науки.

Психология как наука имеет прочные и закономерные связи с разными отраслями научного знания – философией, физиологией, медициной, социологией, историей, педагогикой и др. В современной психологии формируются и выделяются отрасли, разработка которых осуществляется на стыке нескольких научных дисциплин, в непосредственном сотрудничестве с ними.

3. Психология и медицина: грани взаимодействия формально психология как наука о душе дошла до нашего времени в виде письменных философских источников. Но фактически психологические знания первоначально зародились и развивались в древней восточной медицине (Древние Китай и Индия, страны Междуречья) и пришли в Европу как часть медицинских знаний.

Медицина, наряду с философией, может претендовать на причастность к закладке фундамента научных знаний о душе и психике человека. Первые научные теории, объясняющие психические явления, предложили врачи.

Древнегреческие врачи Гиппократ и Гален – авторы понятия и первой теории темперамента. С точки зрения развития естественнонаучных знаний о душе, особый интерес представляет медицинская психология Авиценны, изложенная в «Каноне медицинской науки» (XI в.) – главной книги для врачей на протяжении многих веков. Идея взаимосвязи психического и физиологического разрабатывалась на основе его обширного медицинского опыта: не только зависимость психики от телесных состояний, но и ее способность глубоко влиять на них при аффектах, психических травмах, стрессах и т.д. [1]

В XIX-XX вв. Врачи-медики инициировали разработки многих теорий, принятых в психологии (теории эмоций, типологии характеров людей, теории внутренних конфликтов, проч.). Для психологии велико значение трудов известных врачей - З. Фрейда и его последователей, Э. Кречмера, К. Леонгарда, А. Личко, В. Франкла и др.

Для медицины и психологии важна идея понимания человека как части Природы - единой целостной системы, интегрирующей любые проявления жизнедеятельности. В психосоматическом подходе анализ жизни человека направлен на выявление связи природных свойств и характера воздействия на конкретные аспекты индивидуальной жизнедеятельности в онтогенезе. Факт, что представления человека о том, что есть старость и как она должна протекать, оказывают существенное влияние на продолжительность жизни и протекание процессов старения.

Современная медицина принимает участие в развитии и поддержке психологии как науки на основе разработки психологических знаний. Научные труды и практическая деятельность медиков способствуют обогащению психологии разнообразными сведениями о динамике психических явлений, об их проявлениях у разных людей в зависимости от их физических состояний. Эти данные, представляющие психологию человека не в норме, а в патологии, полезны для понимания нормы, связей психики и поведения человека в целом. Ставя диагноз заболевания, применяя те или иные методы их лечения, наблюдая в клинике за поведением больных, врачи подробно описывают психологию и поведение людей, показывают, каким образом они связаны с состоянием и работой организма.

Для психологии важны знания из естественно-научных областей и медицины (анатомии, физиологии, генетики, нейрофизиологии и др.). Существенный вклад в разработку психологических знаний вносят такие области медицины, как генетика, психиатрия, неврология и психотерапия. Современная психотерапия представляет собой область исследований и практику, которые относят и к медицине, и к психологии. Многие серьезные заболевания (БА, ЯБЖ, ИБС, СД, т.д.) Относят к группе психосоматических, т.е. Психогенных по происхождению.

Между современной психологией и медициной сложились плодотворные связи и тесное сотрудничество. Сформировались области психологии, возникшие на стыке психологии и медицины:

- клиническая психология (предмет – пограничные состояния между нормой и патологией);
- патопсихология (предмет – распад личности взрослого в результате тяжелых заболеваний, несчастных случаев, травм, алкоголизма, наркомании и т.п.);
- специальная психология (предмет – человек с ограниченными возможностями здоровья и жизнедеятельности (ЧОВЗЖ), т.е. Дети и взрослые с органическими или психическими нарушениями);
- психофизиология;

- психогенетика;
- медицинская психология;
- психофармакология и др.

Таким образом, современная психологии как наука представляет собой широкую систему отраслей, которые оформились в результате накопления научных знаний и практического опыта. Научная психология изучает многообразные проявления психики во внутреннем и внешнем плане активности человека: развитие и формирование психики в филогенезе и онтогенезе; структуру психики, закономерности и механизмы функционирования психики; особенности проявления психики в поведении и деятельности индивида. [2]

Тесная связь между психологией и медициной обусловлена тысячелетней историей и взаимовыгодным взаимодействием на уровне теории и практики.

Список литературы:

1. Лукацкий, М. А. Психология : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 664 с. (Серия "Психологический компендиум врача")
2. Методологические основы психологии : учебник для бакалавров / Т.В. Корнилова, С.Д. Смирнов. – 2-е издание, переработанное и дополненное. – Москва : Юрайт, 2012. – 483 с.