

Майсак А. Ю.

**ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫМИ
И ОПУХОЛЕПОДОБНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ГОРТАНИ**

Научный руководитель ассист. Кочина Е. В.

Кафедра болезней уха, горла, носа

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Значительную роль среди патологий гортани играют доброкачественные и опухолеподобные заболевания. Нередко данная патология сопровождается изменением голосовой и дыхательной функций. Чаще всего причинами являются хроническое воспаление, издержки профессиональной деятельности, ведение пагубного образа жизни, приводя таким образом к ощущаемому снижению качества жизни пациентов. Учитывая большой удельный вес доброкачественных и опухолеподобных заболеваний гортани в структуре всей патологии этой локализации, вопросы лечения и реабилитации пациентов актуальны и на сегодняшний день.

Многочисленную группу заболеваний гортани составляет такая патология, как «узелки певцов», кисты, фибромы, ангиомы, ангиофибромы, папилломы. На сегодняшний день высокотехнологичные методы в оториноларингологии вполне доступны, благодаря чему удаление образований не представляет технических трудностей. Это дает возможность направить все силы на оптимизацию техники оперативного лечения, что поможет максимально сохранить структуры гортани, а также на разработку индивидуальных реабилитационных программ.

Основополагающий принцип при лечении пациентов с доброкачественными и опухолеподобными заболеваниями гортани – применение комплексной терапии голосовой функции. Данный подход включает в себя методы реабилитации по трем направлениям – хирургические, терапевтические и фонопедические.

В хирургическом направлении выделяют фонохирургию, которая включает в себя микрохирургию голосовых складок, инъекционную ларингопластику, функциональную нейропластику гортани и тиреопластику. Терапевтический метод не обходится без медикаментозного компонента – применяются антибактериальные, антигистаминные препараты, ингаляционная терапия и физиолечение, по показаниям назначаются противокашлевые средства, антирефлюксная терапия и мукорегуляторы. Включается в алгоритм лечения и фонопедия, реабилитационная терапия позволяет эффективнее адаптировать пациента к новому режиму фонации на основе механизма голосообразования, сформированного до операции.