

*А. Ю. Новикова*

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ И СМЕРТНОСТЬ ОТ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ  
И РАССТРОЙСТВ ПОВЕДЕНИЯ У НАСЕЛЕНИЯ МИНСКОЙ ОБЛАСТИ  
КАК ЗНАЧИМАЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. И. Н. Вальчук*

*Кафедра эпидемиологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*A. Y. Novikova*

**MORBIDITY AND MORTALITY FROM MENTAL DISORDERS AND  
BEHAVIORAL DISORDERS IN THE MINSK REGION POPULATION  
AS A SIGNIFICANT EPIDEMIOLOGICAL PROBLEM**

*Tutor: PhD, Associate Professor I. N. Valchuk*

*Department of Epidemiology,*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Выявлены основные эпидемиологические параметры заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения у населения минской области за 2004-2018 годы: инцидентность от  $60,0 \pm 4,0\text{‰}$  до  $74,2 \pm 4,49\text{‰}$ . Многолетняя динамика смертности характеризовалась выраженной тенденцией к росту, инцидентность колебалась в интервале от  $4,9 \pm 1,26\text{‰‰}$  до  $23,1 \pm 2,55\text{‰‰}$ . Смертность от хронического алкоголизма в сельской местности выше в 1,3 раза.

**Ключевые слова:** психические расстройства, расстройства поведения, заболеваемость, смертность.

**Resume.** The main epidemiological parameters of the incidence of mental disorders and behavioral disorders in the population of the Minsk region for 2004-2018 were identified: incidence from  $60,0 \pm 4,0\text{‰}$  to  $74,2 \pm 4,49\text{‰}$ . The long-term dynamics of mortality was characterized by a pronounced upward trend, incidence ranged from  $4,9 \pm 1,26\text{‰‰}$  to  $23,1 \pm 2,55\text{‰‰}$ . Mortality from chronic alcoholism in rural areas is 1.3 times higher.

**Keywords:** mental disorders, behavior disorders, morbidity, mortality.

**Актуальность.** По данным Европейского бюро ВОЗ, психические расстройства поведения были причиной свыше 20% всех случаев заболеваний, 3% общей смертности в Европейском регионе. На основании Глобального доклада Всемирной организации здравоохранения о ситуации в области алкоголя и здоровья за 2018 год, Беларусь находится на первом месте в десятке стран по потреблению крепкого алкоголя [1]. Также актуальным является действительная распространенность психических расстройств в Беларуси составляет, как и в других странах мира, примерно, 12-15%, т.е. каждый 8-й человек на данный момент времени имеет то или иное психическое расстройство, которое нуждается в лечении.

**Цель:** выявить распространенность и проанализировать структуру заболеваемости и смертности от психических расстройств и расстройств поведения у населения Минской области в Республике Беларусь за 2004-2018 годы.

**Задачи:**

1. Изучить распространенность и первичную заболеваемость психическими расстройствами в Минской области за 2004-2018 гг.

2. Оценить смертность в Минской области от психических расстройств и расстройств поведения за 2004-2018 гг.

3. Проанализировать заболеваемость и смертность от психических расстройств в зависимости от возраста населения в Минской области.

**Материал и методы.** В работе использованы данные официальной регистрации заболеваемости и смертности населения Минской области. Электронные базы данных создавались и обрабатывались в программе Microsoft Excel 13 [2].

**Результаты и их обсуждение.** Многолетняя динамика общей заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения за период с 2004–2018 гг. характеризовалась стабильной тенденцией, инцидентность колебалась в интервале от  $60 \pm 4,0\text{‰}$  до  $74,2 \pm 4,49\text{‰}$  [3]. Средний темп прироста составил  $-0,36\%$  (рис.1). Многолетняя динамика первичной заболеваемости имеет умеренную тенденцию к снижению с темпом прироста  $-1,72\%$ . Относительный риск заболеваемости по отношению к среднеобластному: максимальный в Воложинском районе – 1,6, минимальный в Дзержинском – 0,56.

Инцидентность заболеваемости возрастной группы 18 и старше в 2018 году –  $71,7 \pm 4,5\text{‰}$ , тогда как инцидентность детского населения от 0-17 лет составила  $25,5 \pm 3,1\text{‰}$ . Инцидентность взрослого населения превышала инцидентность детей в 2,1 раза. В то время как инцидентность трудоспособного возраста превышала инцидентность пенсионного возраста в 2,4 раза.

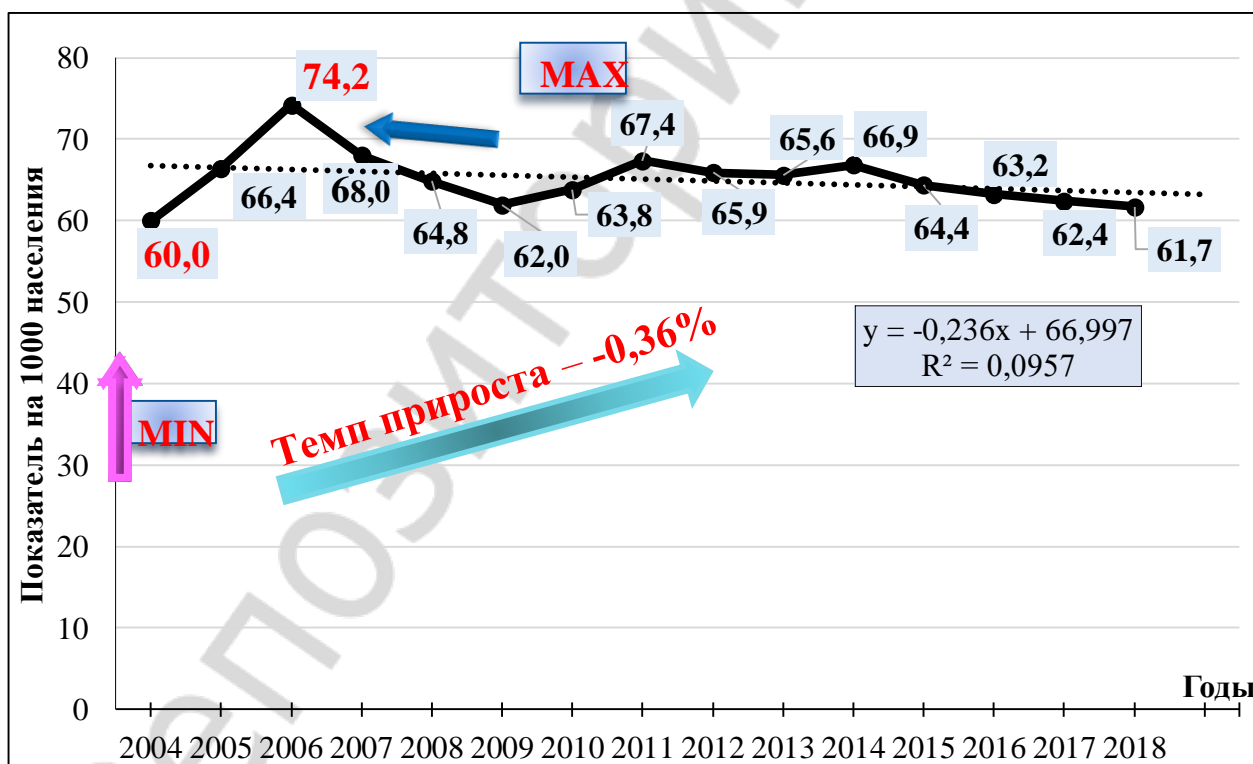


Рис. 1 – Многолетняя динамика распространенности психических заболеваний в Минской области за 2004-2018 гг.

Многолетняя динамика смертности вследствие психических расстройств и расстройств поведения в Минской области за период с 2004–2018 гг. характеризовалась выраженной тенденцией к росту, инцидентность колебалась в интервале от  $4,9 \pm 1,26\text{‰}$  до  $23,1 \pm 2,55\text{‰}$ . Темп прироста составил  $5,6\%$ . В последние два года

показатели смертности снизились, что свидетельствует об улучшении ранней диагностики и совершенствовании методов оказания медицинской помощи данной категории пациентов (рис.2).

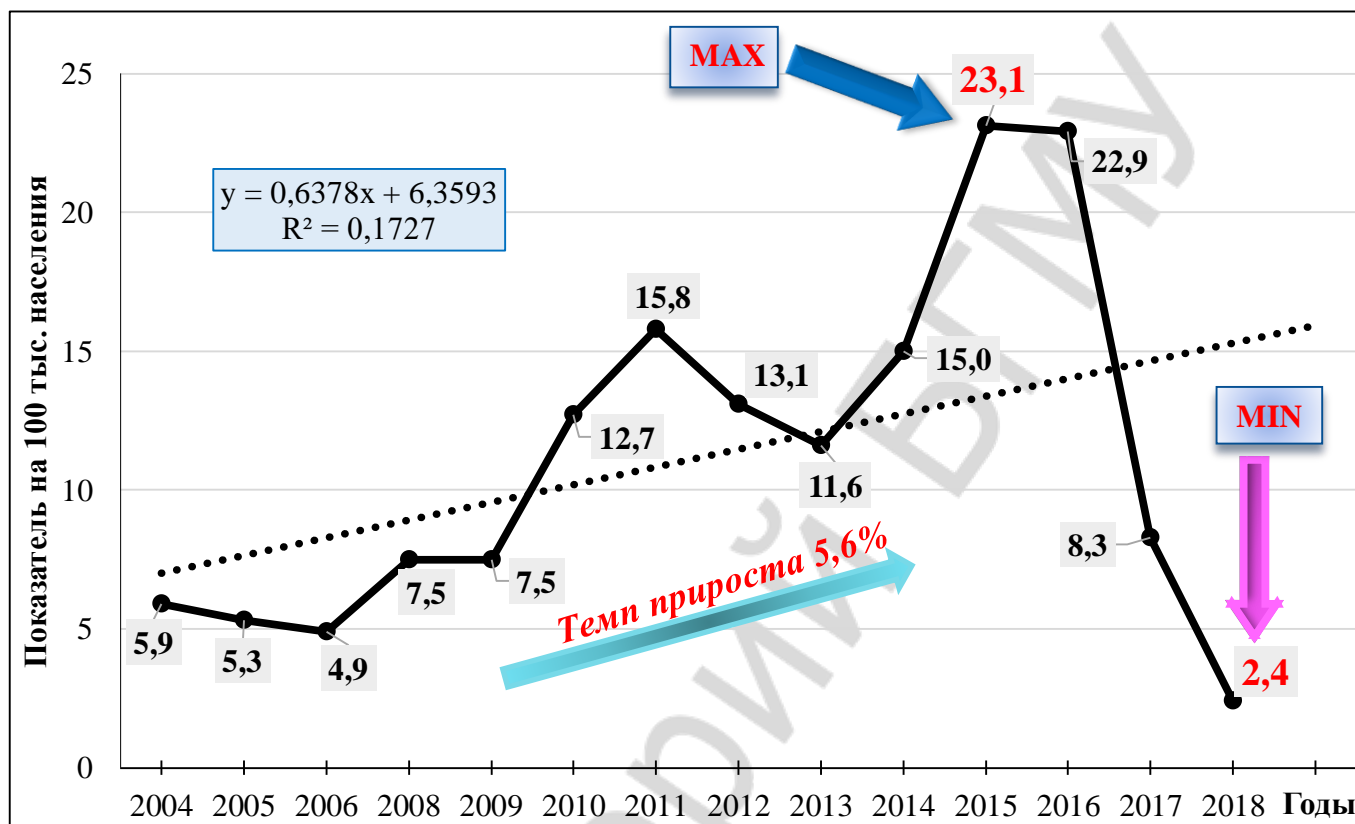


Рис.2 – Многолетняя динамика смертности от психических расстройств в Минской области за 2004-2018 гг.

При анализе показателей смертности от психических расстройств и расстройств поведения по отдельным районам Минской области за 2018 год была установлена их территориальная неоднородность: максимальные показатели были выявлены в Мядельском и Вилейском районе –  $93,1 \pm 23,2$  ‰ и  $47,8 \pm 27,4$  ‰ соответственно, минимальный показатель был зарегистрирован в Узденском и Любанском районе –  $1,1 \pm 0,6$  ‰ и  $1,5 \pm 0,7$  ‰.

Смертность от психических расстройств, по данным нашего исследования, зависит от места проживания пациента: выявлено, что инцидентность в селе превышает в среднем в 2,1 раза инцидентность в городских населенных пунктах за период с 2004-2018 года. Смертность от хронического алкоголизма также в сельской местности выше в 1,3 раза. Большинство случаев смертельных исходов из разновидностей расстройств поведения наблюдалось в результате психозов по всей области, включая как городское, так и сельское население. За период с 2006 по 2018 годы показатели колебались от  $0,34 \pm 0,3$  ‰ до  $21,2 \pm 2,4$  ‰.

Многолетняя динамика смертности от хронического алкоголизма в Минской области за период с 2004–2017 гг. характеризовалась умеренной тенденцией к снижению, инцидентность колебалась в интервале от  $1,5 \pm 0,65$  ‰ до  $9,9 \pm 1,7$  ‰. Темп прироста составил – 4,3% (рис.3).

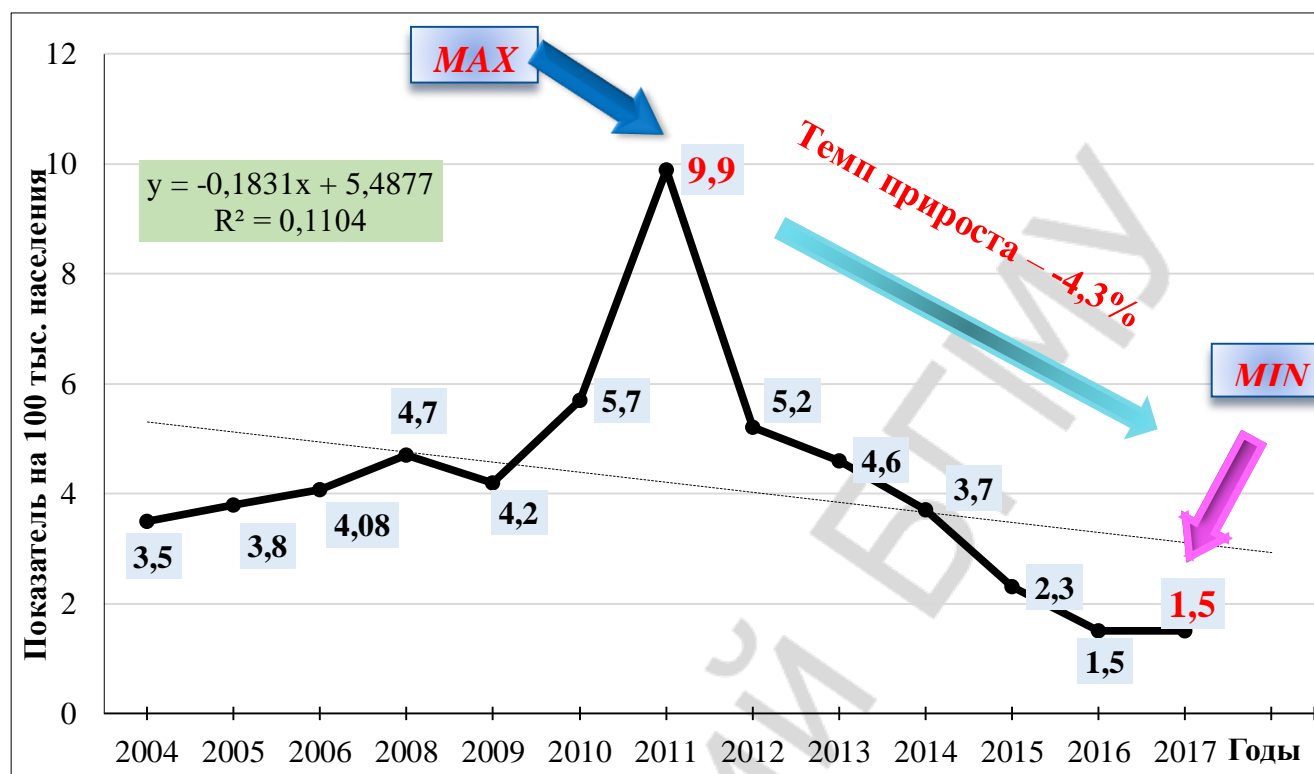


Рис.3 – Смертность от хронического алкоголизма в Минской области за 2004-2017 гг.

Смертность от психозов, энцефалопатий и слабоумия за 2004-2017 годы выражено снижалась (темпы прироста – -11,7%), инцидентность колебалась в интервале от 0‰ до 1,4±0,6‰.

#### Выводы:

1 Многолетняя динамика общей заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения за период с 2004–2018 годы характеризовалась однонаправленным снижением, инцидентность колебалась в интервале от 60±4,0‰ до 74,2±4,49‰.

2 Инцидентность заболеваемости возрастной группы 18 и старше в 2018 году – 71,7±4,5‰, тогда как инцидентность детского населения от 0-17 лет составила 25,5±3,1‰.

3 Многолетняя динамика смертности вследствие психических расстройств и расстройств поведения в Минской области за период с 2004–2018 годы характеризовалась однонаправленным ростом, инцидентность колебалась в интервале от 4,9±1,26‰ до 23,1±2,55‰. Большинство случаев смертельных исходов наблюдалось в результате психозов по всей области, включая как городское, так и сельское население.

4 При анализе показателей смертности от психических расстройств и расстройств поведения по отдельным районам Минской области за 2018 год была установлена их территориальная неоднородность: максимальные показатели были выявлены в Мядельском и Вилейском районе – 93,1±23,2‰ и 47,8±27,4‰ соответственно, минимальный показатель был зарегистрирован в Узденском и Любанском районе – 1,1±0,6‰ и 1,5 ±0,7‰.

5 Многолетняя динамика смертности от хронического алкоголизма в Минской области за период с 2004–2017 гг. характеризовалась умеренной тенденцией к снижению, инцидентность колебалась в интервале от  $1,5 \pm 0,65\text{‰}$  до  $9,9 \pm 1,7\text{‰}$ .

#### Литература

1. Беларусь заняла 1-е место в топ-10 стран по потреблению крепкого алкоголя [Электронный ресурс] / thinktanks.by/. – Режим доступа: <http://thinktanks.by/publication.html> (дата обращения: 16.05.2020).
2. Нильсон, С.Л. Анализ данных в Excel: учеб. пособие / С.Л. Нильсон. – Киев: Диалектика, 2003. – 314с.
3. Республика Беларусь: статистический ежегодник Минской области 2018 / Национальный статистический комитет Республики Беларусь; под ред. В. С. Метез [и др.]. — Минск, 2019. — 472 с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ