

МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ СИСТЕМА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОЗВОНОЧНО-СПИННОМОЗГОВОЙ ТРАВМЕ

*Святская Е.Ф., Сикорская И.С., Жукова Т.В., Емельянов Г.А., Новодворская М.В.
БелМАПО, Минск*

Актуальность проблемы реабилитации пациентов с позвоночно-спинномозговой травмой (ПСМТ) обусловлена, прежде всего, высокими показателями летальности и инвалидизации, полиморфизмом функциональных нарушений, тяжестью сопутствующих заболеваний, особенностями микро- и макросоциального окружения, отсутствием общепринятых подходов к лечению и реабилитации данной категории пострадавших. Цели и задачи медицинской реабилитации пациентов с ПСМТ зависят от уровня и тяжести поражения спинного мозга. Это либо восстановление нормальной жизнедеятельности пациентов, либо достижение максимально возможного уровня независимости в повседневной жизни.

На окончательный результат медицинской реабилитации при ПСМТ оказывают влияние своевременность, адекватность и правильность выбора тактики проведения реабилитационных мероприятий, координация и согласованность деятельности врачей различных специальностей, участвующих в реабилитационном процессе. Региональное бюро всемирной организации здравоохранения по европейским странам предложило бригадную форму в качестве модели организации восстановительного лечения, основанную на принципе работы мультидисциплинарной реабилитационной бригады (МДБ).

Для пациентов с травматическим повреждением спинного мозга в состав МДБ входят следующие специалисты: врач-невролог, имеющий подготовку по реабилитологии, врач лечебной физкультуры и инструктор-методист по физической реабилитации, врач-физиотерапевт, клинический психолог, психотерапевт, инструктор-методист по эрготерапии, медицинские сестры, обученные методам медицинской реабилитации. По показаниям в состав МДБ включаются ортопед, уролог, диетолог, социальный работник и др.

Современный многопрофильный стационар - мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г.

Основными принципами проведения мультидисциплинарной бригадой реабилитационных мероприятий у пациентов с ПСМТ являются: совместная оценка различными специалистами характера и степени выраженности функциональных ограничений пациентов, основанная на данных комплексного клинико-функционального обследования; анализ проблем каждого пациента индивидуально; формулировка реабилитационного диагноза в соответствии с международными классификациями; постановка конкретных, реально выполнимых краткосрочных и долгосрочных целей и задач по восстановлению нарушенных функций пациента, ограничения жизнедеятельности и независимости в повседневной жизни; составление индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента; объективный этапный анализ достигнутых результатов с применением балльной оценки по шкалам, отражающим как функциональное состояние спинного мозга, так и активность пациента в быту, а также качество жизни с последующей коррекцией и планированием дальнейших восстановительных мероприятий.

Компонентами индивидуальных программ двигательной реабилитации для пациентов с тяжелым повреждением спинного мозга являются:

- организация адекватного ухода за пациентом;
- индивидуальная кинезотерапия;
- вертикализация на поворотных столах-вертикализаторах с интегрированным ортопедическим устройством;
- локомоторные тренировки на роботизированных системах;
- электромиостимуляция нижних конечностей;
- циклические тренировки верхних и нижних конечностей на специальных тренажерах;
- тренировки вертикальной стойки и опороспособности позвоночника на балансировочных тренажерах;
- силовые тренировки и восстановление объема движений суставов конечностей на аппаратах с биологической обратной связью с целью объективизации восстановления мышечной силы;
- комплекс тренировок на подвесных системах;
- эрготерапия;
- компенсация функциональных нарушений вспомогательными техническими средствами социальной реабилитации;
- психотерапевтическая коррекция;
- активное использование методов аппаратной физиотерапии и рефлексотерапии.

Каждый член мультидисциплинарной реабилитационной бригады в рамках своей компетенции реализует поставленные задачи.

Таким образом, проблема позвоночно-спинномозгового травматизма – междисциплинарная проблема, в решении которой участвуют представители разных специальностей. Следовательно, только мультидисциплинарная система оказания реабилитационной помощи пациентам с ПСМТ способна в полной

Современный многопрофильный стационар - мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г.

мере обеспечить реализацию тех целей и задач, которые стоят перед медицинской реабилитацией.