

# СОВРЕМЕННАЯ МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ - МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД К ПАЦИЕНТУ

*Рыбин И.А., Сиваков А.П., Рыбин А.И., Козел С.А.*

*БелМАПО, кафедра рефлексотерапии, Минск*

Со времен Гиппократов мануальная терапия является разделом классической медицины. Порой медицина забывает своё детище, тогда ее «усыновляют» различные целители, представители альтернативных направлений. Когда медицина вспоминает, что без мануальной терапии она неполноценна, тогда снова

**Современный многопрофильный стационар - мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г.**

принимает ее под свое крыло, и мануальная терапия расцветает полным цветом и приносит прекрасные плоды.

Первый толчок в своем развитии отечественная мануальная терапия получила благодаря трудам приснопамятного академика И.П. Антонова, который внедрил мануальную терапию в клиническую практику. Второй толчок был сделан академиком В.С. Улащиком, который организовал преподавание мануальной терапии в Республике. Эти ученые сумели разглядеть важную роль мануальной терапии для белорусской медицины, за что им особая благодарность.

Отечественная мануальная терапия проходила, проходит и сейчас непростой путь своего развития. Присутствует и негативизм, и непонимание, и нежелание, и безразличие по отношению к ней. Однако развитие продолжается. Ведется преподавание, ведется клиническая работа, ведутся научные исследования.

Современная мануальная терапия органично приняла в себя достижения неврологии, ортопедии, физиотерапии, рефлексотерапии, ЛФК, массажа и практически слилась с этими медицинскими дисциплинами, овладев при этом их научно-практическим потенциалом.

Врачебной белорусской общественности хорошо известно, что мануальная терапия применяется при патологии позвоночника и особенно вертеброневрологической. И это на самом деле так.

Современная **вертебральная мануальная терапия** накопила и использует большой объем детального диагностического исследования позвоночника как вертебральной системы. При этом осуществляется вертебролокомоторная, вертеброрегионарная и вертебросегментарная мануальная диагностика. Точно определяется патогенный двигательный регион, а в нем патогенные вертебральные сегменты. Лечебные воздействия применяются с учетом и под контролем барьерных функций тканей индивидуально, оптимально, безболезненно, комфортно, безопасно, что, как правило, приносит пациентам положительный процедурный и курсовой эффект.

Высокая эффективность наблюдаются и при использовании **артикуляционной мануальной терапии**. Диагностика суставной патологии, как правило, не представляет затруднений при проведении. Это связано с тем, что разработаны диагностические тесты на каждый периферический сустав человеческого тела. Артикуляционная лечебная техника в своем арсенале имеет различные методики и приемы по эффективному воздействию на пораженный сустав и околосуставные ткани.

**Мускулярная мануальная терапия** предназначена для диагностики и лечения нарушений мышечной системы организма. Диагностические мускулярные исследования направлены на решение вопросов мышечной боли, мышечной слабости, мышечного перенапряжения, мышечного дисбаланса. Мускулярная мануальная терапия имеет достаточно большое количество лечебных методик, позволяющих устранять нарушения в состоянии мышечной системы.

В настоящее время наша медицина столкнулась с довольно серьезной

**Современный многопрофильный стационар - мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г.**

проблемой миофасциальных нарушений. Трудности этой проблемы связаны не только с лечением, но и с диагностикой. **Миофасциальная мануальная терапия** предназначена для решения диагностических и лечебных вопросов связанных с этой патологией.

**Висцеральная мануальная терапия** открывает новые возможности в диагностике и лечении заболеваний внутренних органов. Разработаны методики диагностики и лечения при заболеваниях сердца, легких, печени и желчного пузыря, желудка, кишечника, почек и органов малого таза.

**Краниальная мануальная терапия** применяется как у взрослых, так и у детей. Предназначена для диагностики и лечения не только анатомических образований головы, но и для воздействия на центральную нервную систему и весь организм.

Таким образом, современная мануальная терапия осуществляет мультидисциплинарный диагностический и лечебный подход к пациенту за счет своих основных разделов.

- Вертебральная мануальная терапия
- Артикуляционная мануальная терапия
- Мускулярная мануальная терапия
- Миофасциальная мануальная терапия
- Висцеральная мануальная терапия
- Краниальная мануальная терапия

При использовании мануальной терапии преодолеваются диагностические ошибки, минимизируется фармакотерапевтическая составляющая и оптимизируется лечебная эффективность.