

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИНДРОМА БЕСПОКОЙНЫХ НОГ СРЕДИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ

Подолько Е.С.¹, Грищенко К.Н.¹, Лемешевская С.С.²

*УЗ "1-ая городская клиническая больница"¹, 1-ая кафедра внутренних болезней,
УО «Белорусский государственный медицинский университет»², Минск*

Актуальность. Синдром беспокойных ног (СБН) представляет собой хроническое сенсомоторное расстройство, проявляющееся сенсорным дискомфортом в ногах или других частях тела, который возникает или усиливается в покое, преимущественно в вечернее или ночное время, и вызывает потребность в движении. Распространенность данной патологии в популяции колеблется от 2 до 10%. Наиболее часто синдром беспокойных ног диагностируется у лиц пожилого и старческого возраста, у которых также высока встречаемость сердечно-сосудистой патологии. В то же время, в литературе имеются противоречивые сведения о связи синдрома беспокойных ног с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Цель оценить распространение синдрома беспокойных ног среди кардиологических пациентов.

Материалы и методы. Проведено анкетирование пациентов, находящихся на лечении в кардиологическом отделении УЗ «3-я городская клиническая больница г. Минска», кардиологическом и инфарктном отделении № 2 УЗ «1-я городская клиническая больница г. Минска». Оценка результатов осуществлялась по международной шкале IRLSSS. Были изучены показатели стандартных лабораторных исследований опрошенных пациентов: общие анализы крови и мочи, биохимический анализ крови, гемостазиограмма. Обработка полученных данных проводилась с помощью пакета описательной статистики ANOVA.

Результаты и их обсуждение. Синдром беспокойных ног был выявлен у 32 пациентов из 176 проанкетированных, что составило 18,2%. Среди респондентов преобладали женщины – 21 человек (65,6%). 71,88% опрошенных предъявляли жалобы на нарушения сна, при этом 78,13% отмечали затруднение засыпания. Жалобы на дискомфорт в мышцах ног в покое были обозначены

Современный многопрофильный стационар - мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г.

100% пациентов, в то время как непроизвольное подергивание мышц нижних конечностей в момент засыпания встречалось у 65,63%. Облегчение симптомов после движения отмечали у себя 65,63% респондентов. При оценке результатов анкетирования было установлено, что у 7 пациентов (21,88%) синдром беспокойных ног легкой степени, у 21 пациента (65,63%) – средней степени и у 4 пациентов (12,49%) - синдром беспокойных ног тяжелой степени. У 92% пациентов с установленным синдромом беспокойных ног наблюдались отклонения в биохимическом анализе крови. У 68% анкетированных наблюдалось повышение уровня глюкозы в плазме крови, также зарегистрировано увеличение показателей мочевины и креатинина у 75% пациентов. У респондентов встречалось изменение содержания ферментов крови, таких как лактатдегидрогеназа, креатининфосфокиназа. Отмечена также тенденция к снижению уровню натрия плазмы крови у пациентов с синдромом беспокойных ног.

Выводы. Встречаемость синдрома беспокойных ног у кардиологических пациентов составила 18,2%, среди которых преобладали женщины. При этом наиболее часто данная патология протекала в умеренной степени. В большинстве своем такие пациенты предъявляют жалобы на дискомфорт в мышцах нижних конечностей в покое, который облегчается при движении, нарушение сна, особенно фазы засыпания, которая сопровождается непроизвольным подергиванием мышц ног. Синдрому беспокойных ног присущи отличительные изменения в биохимическом анализе крови, которые прежде всего сопровождаются повышением уровня глюкозы, креатинина и мочевины, что может способствовать его ранней диагностике и проведению соответствующего лечения.