

*Ласкина О. В.*

**ПРИМЕНЕНИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ МОДИФИКАЦИИ КРОВИ В  
КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С НЕСТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.*

*Кафедра кардиологии и внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Нестабильная стенокардия (НС) характеризуется изменением течения приступов стенокардии, развитием инфаркта миокарда или внезапной смерти. Применение современных методов лечения не всегда приводят к улучшению клинических проявлений заболевания, что заставляет разрабатывать новые методы терапии, в том числе использовать и немедикаментозные методы лечения. Кардиологическая практика показала хорошие результаты включения в комплексную терапию ультрафиолетовой модификации крови (УФМК).

**Цель:** изучить эффективность включения УФМК в комплексную терапию пациентов с НС.

**Материал и методы.** Объектом исследования являются биохимические и реологические характеристики крови 65 пациентов с НС, в терапию 35 пациентов включалась УФМК (аппарат «Надежда», проточный метод, 20 минут воздействия, одна процедура в день, курс 5 процедур), группа сравнения составила 30 пациентов, пациенты обеих групп получали стандартную медикаментозную терапию (нитраты, бета-адреноблокаторы, антикоагулянты, дезагреганты, статины, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента).

**Результаты и их обсуждение.** Эффективность проводимой терапии с включением ультрафиолетовой модификации крови подтверждается увеличением активированного частичного тромбопластинового времени с  $27,5 \pm 1,6$  сек до  $46,4 \pm 1,3$  сек ( $p < 0,05$ ), увеличением электрофоретической подвижности эритроцитов с  $1,096 \pm 0,021$   $\text{мкм} \cdot \text{с}^{-1} \cdot \text{В}^{-1}$  до  $1,158 \pm 0,032$   $\text{мкм} \cdot \text{с}^{-1} \cdot \text{В}^{-1}$  ( $p < 0,05$ ). Отмечено снижение уровня холестерина с  $7,12 \pm 0,28$  ммоль/л до  $5,07 \pm 0,16$  ммоль/л ( $p < 0,05$ ), липопротеидов очень низкой плотности с  $1,29 \pm 0,18$  ммоль/л до  $0,56 \pm 0,09$  ммоль/л ( $p < 0,05$ ).

**Выводы.** Включение УФМК в комплексную терапию пациентов с НС приводит к снижению уровня коагуляции, улучшению реологических свойств крови и снижению уровня липидов. Медицинские технологии, основанные на применении низкоинтенсивного оптического излучения (УФМК), обладают сравнительной дешевизной и простотой, отсутствует эффект привыкания.