

**И. Е. Шестаков, Е. Д. Никифорова**  
**КОРОНАВИРУС (COVID-19): СИМПТОМЫ, ПРОФИЛАКТИКА,  
ЛЕЧЕНИЕ**

*Научный руководитель ст. преп. А. В. Менжинская-Войтова*  
*Кафедра иностранных языков,*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**I. E. Shestakov, E. D. Nikiforova**  
**CORONAVIRUS (COVID-19): SYMPTÔMES, PRÉVENTION, TRAITEMENT**  
***Chef du travail maître de conférences A. V. Menjinskaya-Vojtova***

*La chaire des langue étrangères,*  
*L'université médicale d'État du Bélarus, Minsk*

**Резюме.** Коронавирусная инфекция COVID-19 - вирусная инфекция, вызвавшая пандемию 2019 - 2020 годов. Вызывающий ее вирус появился в Китае в провинции Ухань и передан людям от животных. В актуальной санитарно-эпидемиологической ситуации важно соблюдать ряд профилактических мер. Лекарство находится на стадии разработки и по прогнозам будет создано к концу 2020 года.

**Ключевые слова:** вирус, заболеваемость, симптомы, меры предосторожности.

**Résumé.** Infection à coronavirus COVID-19 est une infection virale qui a provoqué la pandémie de 2019-2020. Le virus qui la provoqué est apparu en Chine à Wuhan et a été transmis aux humains par les animaux. Dans la situation sanitaire et épidémiologique actuelle, il est important de respecter un certain nombre de mesures préventives. Le médicament est en cours de développement et devrait être créé ici la fin de 2020.

**Mots clés:** virus, incidence, symptômes, précautions.

**L'actualité.** Les coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS ou le SRAS. Le virus identifié en Chine est un nouveau coronavirus. La maladie causée par ce coronavirus a été dénommée COVID-19, provoquant la pneumonie représentel'épidémie de coronavirus de 2019-2020. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déclaré une urgence de santé publique.

**Le but:** comprendre l'importance des mesures de prévention et de sécurité pour empêcher la propagation du virus.

**Les missions:**

1. Étudier la propagation, les symptômes, le diagnostic, les méthodes de la prévention du coronavirus;

2. Analyser le nombre de personnes infectées et récupérées.

**Les matériels et les méthodes.** Les méthodes essentielles utilisées dans la recherche sont l'analyse, la généralisation, la description, les données statistiques de l'Organisation mondiale de la santé, les articles, les sites d'internet. Une enquête sur les connaissances et la prévention des coronavirus a été menée auprès d'étudiants des universités biélorusses.

Le virus identifié en Chine est un nouveau coronavirus. SRAS-CoV2 – c'est l'agent pathogène à l'origine d'une pneumonie atypique émergente, la maladie à coronavirus 2019 (Covid-19).

Il s'agit d'un virus contenant de l'ARN du groupe des coronavirus, d'origine animale, qui est très probablement venue des humains à partir de chauves-souris.

La maladie peut se transmettre d'une personne à l'autre par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne tousse ou éternue. Aussi ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne malade. On peut alors attraper le SARS-CoV-2 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche. De l'infection aux premiers symptômes (période d'incubation), cela prend de 1 à 14 jours.

En règle générale, les symptômes se développent progressivement et se manifestent plutôt faiblement (la table 1). Certaines personnes infectées ne présentent aucun symptôme ou ne se sentent malades du tout.

**Lat. 1. Les symptômes**

<b>Parmi les symptômes courants du coronavirus chez l'homme figurent:</b>	<b>Les manifestations les plus rares de la maladie comprennent:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Haute température</li><li>- Toux sèche</li><li>- Essoufflement</li><li>- Étalement à la poitrine</li><li>- Nez qui coule</li><li>- Faiblesse</li><li>- Frissons</li><li>- Pâleur</li><li>- Fatigue accrue</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maux de tête</li><li>- Douleurs musculaires</li><li>- Nausée</li><li>- Vomissements</li><li>- Diarrhée</li><li>- Hémoptysie</li></ul>

Pour le diagnostic, des systèmes de test et des diagnostics PCR sont utilisés. Le principal type de biomatériaux pour la recherche en laboratoire est un frottis du nasopharynx et/ou de l'oropharynx.

Mais pour la tactique du traitement d'une personne présentant des signes d'une maladie respiratoire, le diagnostic général n'a pas de sens.

Il n'y a ni vaccin ni traitement spécifique pour le nCoV 2019. Cela signifie que les recommandations seront les mêmes, que vous ayez été examiné ou non.

Cependant, bien qu'il n'existe pas de médicaments spécifiques pour les coronavirus, le traitement consiste en une thérapie d'entretien prescrite en fonction de l'état du patient. L'OMS recommande l'utilisation de la ribavirine (un médicament antiviral contre l'hépatite C et les fièvres hémorragiques) et l'interféron  $\beta$ -1b. Ils peuvent supprimer de manière non spécifique la reproduction du virus et améliorer l'évolution de la maladie.

En Chine, le favipiravir, initialement développé comme médicament antigrippal qui bloque l'ARN polymérase dépendante de l'ARN viral, a été approuvé pour une utilisation dans le traitement du COVID-19.

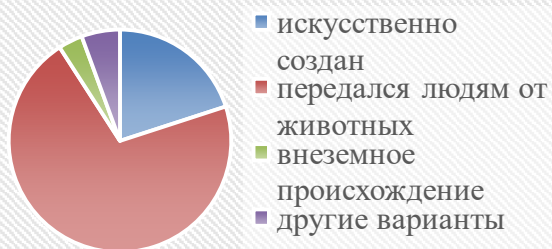
Une enquête a également été menée auprès des étudiants d'universités biélorusses sur la sensibilisation au coronavirus. L'enquête a réuni 564 étudiants.

Знаете ли Вы, что такое  
коронавирус?



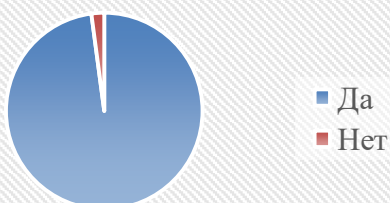
Graph. 1 - Question 1

Какое происхождение вируса?



Graph. 2 - Question 2

Есть ли коронавирус в Беларуси?



Graph. 3 - Question 3

Где появился новый вирус?



Graph. 4 - Question 4

Считаете ли вы коронавирус  
опасным?



Graph. 5 - Question 5

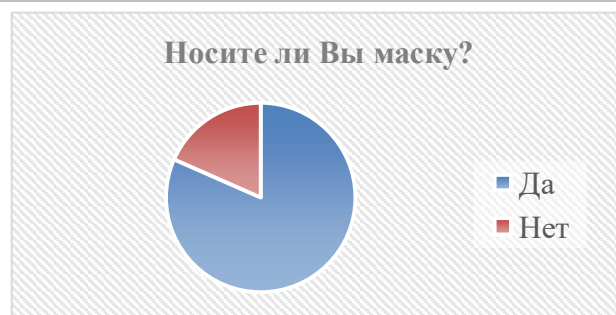
Есть ли зараженные среди вашего  
окружения?



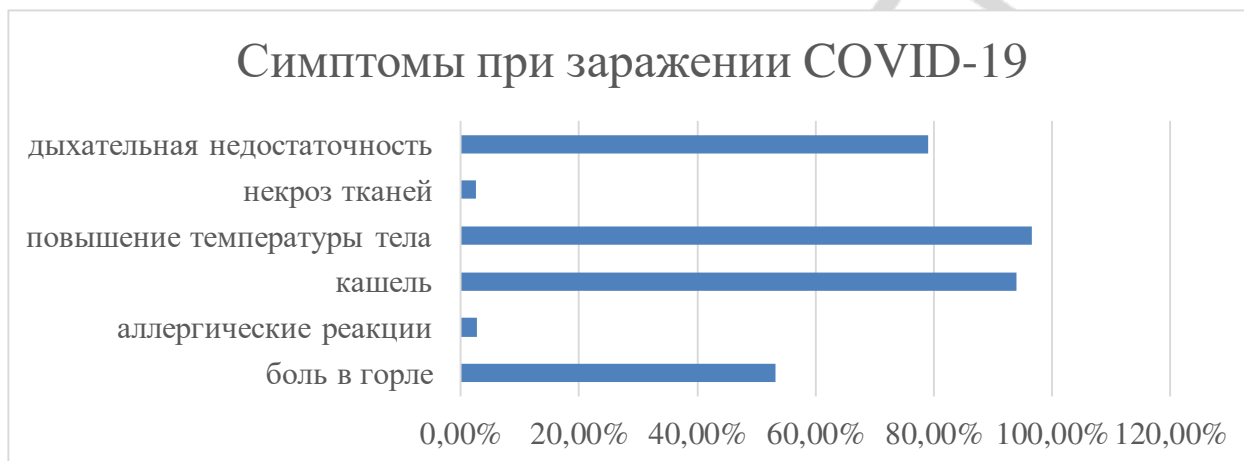
Graph. 6 - Question 6



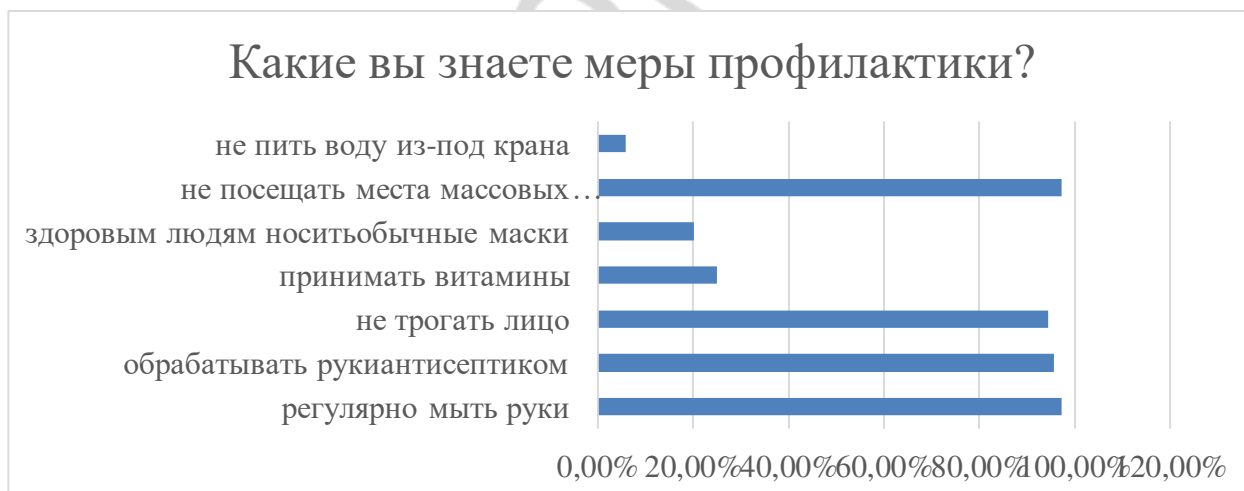
**Graph. 7 - Question 7**



**Graph. 8 – Question 8**



**Graph. 9 - Question 9**



**Graph. 10 - Question 10**

**Les résultats et la discussion.** Sur la base des résultats de notre étude, nous sommes parvenus aux conclusions suivantes:

Les étudiants des universités biélorusses sont bien conscients de l'infection à coronavirus;

La plupart des élèves connaissent et respectent les règles de prévention;

Les jeunes considèrent que l'infection à coronavirus est un problème suffisamment grave.

Le coronavirus appartient au sous-genre *Sarbecovirus*. Son génome, stable et constitué d'un ARN simple-brin de 29 903 nucléotides, a été séquencé pour la première fois le 5 janvier 2020 par une équipe de l'université Fudan de Shanghai (Chine).

Les symptômes rapportés qui ressemblent grossièrement à ceux de la grippe saisonnière incluent la fièvre, la fatigue, la toux sèche, le manque de souffle, les difficultés respiratoires, la pneumonie, l'insuffisance rénale et le décès dans les cas sévères.

Les précautions de sécurité sont les suivantes:

- suivre les recommandations de prévention des autorités locales;
- éviter tout contact avec des animaux morts;
- éviter tout contact rapproché avec des personnes ayant de la fièvre et qui toussent;
- éviter de manger de la viande crue ou peu cuite;
- se laver les mains avec du savon ou avec des solutions hydro-alcooliques;
- éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche;
- si vous avez de la fièvre, une toux ou des difficultés respiratoires, consultez un médecin le plus tôt possible;
- éviter les foules si c'est possible;
- ne pas voyager dans des pays à haut risque.

#### **La conclusion:**

1 SRAS-CoV2 – c'est un nouveau virus que les humains ont reçu des animaux. Elle est plus compliquée que les infections virales respiratoires aiguës, souvent compliquées de pneumonie, et peut se terminer fatalement, principalement pour les patients âgés.

2 Le diagnostic universel n'a aucun sens - la tactique de conduite n'en dépend pas.

3 Pour la prévention, évitez les endroits avec une grande foule, essayez de ne pas voyager dans les pays à haut risque d'épidémie et respectez l'hygiène personnelle.

4 Au premier signe du SRAS, restez à la maison pour ne pas infecter les autres. Si vous vivez avec quelqu'un - portez un masque à la maison, aérez la pièce.

5 Dans un état grave et avec un essoufflement - appelez immédiatement un médecin.

#### **Littérature**

1. Wikipédia [Электронный ресурс] / Coronavirus. – Режим доступа: <https://fr.wikipedia.org/wiki/Coronavirus>. (дата обращения: 8.04.2020).
2. Wikipédia [Электронный ресурс] / Maladie à coronavirus 2019 – Режим доступа: [https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie\\_à\\_coronavi...](https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_à_coronavi...) (дата обращения: 9.04.2020).
3. Campusfrance [Электронный ресурс] / INFORMATION CORONAVIRUS – Режим доступа: <https://www.campusfrance.org/en/information-coronavir...> (дата обращения: 5.04.2020).