

Большунова А. О.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНЕРОВОЧНОГО ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

Научный руководитель ассист. Волкова М. Э.

*Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры
Курский государственный медицинский университет, г. Курск*

Актуальность. В последние годы отмечается, что детский церебральный паралич стал часто встречающейся патологией нервной системы детского возраста во многих странах. Частота заболевания детским церебральным параличом, по данным мета-анализа, включившего в себя 49 исследований, составляет 2,11 на тысячу детского населения. Физическая реабилитация позволяет сформировать навыки самообслуживания, улучшить функции костно-мышечной системы, центральной и периферической нервной системы, систем обеспечения, а также стимулировать больного и подготовить его к внедрению в общество, делая возможным ведение полноценного образа жизни. Занятия лечебной физкультурой при детском церебральном параличе улучшают метаболизм и кровообращение, укрепляют гипотрофированные мышцы, развивают правильный двигательный стереотип, позволяют развить мелкую моторику, повышают мотивацию к движению, игровой интерес.

Цель: определить эффективность применения тренировочного костюма при проведении курса реабилитации у пациентов с ДЦП.

Материалы и методы. Под наблюдением с целью оценки эффективности исследуемых методик находилось 32 пациента. Критериями отбора послужили диагноз детский церебральный паралич: спастический односторонний гемипарез, а так же достаточный уровень психического развития для проведения лечебной физкультуры. В исследование вошли дети в возрасте от четырех до восьми лет. Средний возраст пациентов в нашем исследовании составил $6 \pm 1,1$ лет. В первую группу вошло 15 пациентов, во вторую 17 пациентов. В первой группе ($n=15$) применялись традиционные методы лечебной физкультуры, массаж и физиотерапия, во второй группе ($n=17$) лечебная физкультура проводилась с применением тренировочного костюма, также применялись массаж и физиотерапия. Эффективность применяемых методик оценивалась после проведения реабилитационного курса длиной в 28 дней. Для оценки эффективности применяемых методик использовались такие показатели как мышечный тонус и мышечная сила, улучшение координации, приобретение новых навыков, а также общее состояние.

Результаты и их обсуждение. Так после проведения реабилитационного курса в первой группе отмечается снижение мышечного тонуса у 93,3% пациентов, во второй группе мышечный тонус снизился у 97,5% пациентов. Мышечная сила возросла у 87,7% пациентов в первой группе, во второй группе данный показатель увеличился у 95,2% пациентов. В обеих группах у 100% пациентов отмечалось повышение активности в течение дня, а также улучшение аппетита. У 45,1% пациентов в первой отмечалось улучшение координации движений при ходьбе, тогда как во второй группе улучшение координации движений при ходьбе отмечалось у 54,5% пациентов.

Выводы. Применение комплексной реабилитации, включающей в себя различные восстановительные методики, пациентов с детским церебральным параличом даже после проведения одного курса показывают свою эффективность, при добавлении к традиционной лечебной физкультуре занятий в тренировочном костюме эффективность несколько увеличивается. Мышечный тонус во второй группе снизился у большего количества пациентов, на 4,2% чаще. Мышечная сила возросла сильнее во второй группе. Улучшение координации при ходьбе отмечалась во второй группе также чаще, чем в первой, на 9,4% чаще. В обеих группах отмечалось существенное улучшение общего состояния.