

А. В. Серафимович

**АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ СТУДЕНТОК ВЫСШИХ МЕДИЦИНСКИХ
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ О
КОМБИНИРОВАННЫХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВАХ**

Научный руководитель: ассист. С. В. Жуковская

Кафедра акушерства и гинекологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

A. V. Serafimovich

**EVALUATION OF KNOWLEDGE ON COMBINED ORAL CONTRACEPTIVES
AMONG FEMALE MEDICAL STUDENTS IN THE REPUBLIC OF BELARUS**

Tutor: assistant S. V. Zhukovskaya

Department of Obstetrics and Gynecology,

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье представлены результаты исследования, полученные в ходе анкетирования студенток высших медицинских учебных заведений Республики Беларусь об их осведомленности о надежности и наиболее часто встречающихся побочных эффектах современных комбинированных оральных контрацептивов: прибавке массы тела, психоэмоциональных и сексуальных расстройствах, повышении риска онкологических заболеваний и т.д.

Ключевые слова: комбинированные оральные контрацептивы, побочные эффекты.

Resume. This article presents an overview of data obtained during a cross-sectional survey of female students of higher medical institutions of the Republic of Belarus on their awareness of the reliability and most common side effects of modern combined oral contraceptives: weight gain, psycho-emotional and sexual disorders, increased risk of cancer, etc.

Keywords: combined oral contraceptives, side effects.

Актуальность. Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) широко распространены во всем мире, преимущественно в развитых странах: к этому виду контрацепции обращается более 150 миллионов женщин, что объясняет необходимость информирования девушек и женщин фертильного возраста об особенностях приёма КОК, их эффективности и потенциальных побочных эффектах [1].

Цель: изучить осведомлённость девушек, обучающихся в высших медицинских учебных заведениях Республики Беларусь, об особенностях применения комбинированных оральных контрацептивов и их влиянии на организм женщины; оценить отношение респонденток к данному методу контрацепции.

Задачи:

1. Изучить половую активность девушек, обучающихся в высших медицинских учебных заведениях Республики Беларусь, определить наиболее распространенный метод контрацепции в исследуемой группе.
2. Оценить отношение респонденток к такому методу предохранения от нежелательной беременности как комбинированные оральные контрацептивы.
3. Оценить осведомленность студенток об эффективности и наиболее значимых побочных эффектах КОК.
4. Изучить мнение студенток высших медицинских учебных заведений о доступности информации по поводу эффективности, режима приёма, безопасности,

побочных действиях и осложнениях применения комбинированных оральных контрацептивов

Материал и методы. Проведено поперечное обсервационное исследование на базе УО «Белорусский государственный медицинский университет», «Гомельский государственный медицинский университет» и «Витебский государственный медицинский университет», в ходе которого выполнялось анонимное анкетирование с использованием самостоятельно разработанных опросников, включающих в себя 35 пунктов. В исследовании приняли участие 100 студенток в возрасте от 18 до 27 лет. По результатам анкетирования создана база данных и проведена статистическая обработка на персональной ЭВМ с помощью лицензионного пакета MS Office 2013 и надстройки AtteStat для Excel.

Результаты и их обсуждение. Основную возрастную группу респондентов составили девушки в возрасте 20-23 года (89%). Следует отметить высокий процент сексуально-активных студенток: лишь 7 (7%) опрошенных никогда не имели половых контактов.

На вопрос «Осведомлены ли Вы о таком методе предохранения от нежелательной беременности как комбинированные оральные контрацептивы?» дали положительный ответ 94% опрошенных.

Процент респонденток, которые никогда не принимали КОК, составил 69%.

На вопрос «Если Вы не принимаете и никогда не принимали КОК, то по какой причине?» ответила 51 студентка. Среди лидирующих ответов следует отметить боязнь побочных эффектов – 65% (33) и использование других методов контрацепции – 12% (6).

Установлено, что наиболее широко распространенным способом контрацепции (89%) в исследуемой группе является барьерный метод (мужские презервативы), на второй позиции (70%) – прерванный половой акт (*coitus interruptus*), а КОК занимают лишь третье место по распространенности (рисунок 1).

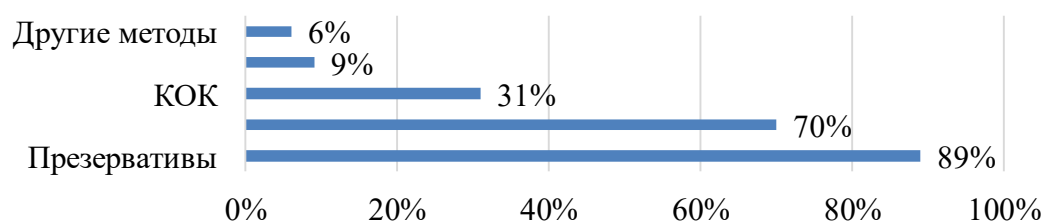


Рис. 1 – Способы контрацепции в исследуемой группе

При проведении исследования установлено, что доля респонденток, принимающих и/или принимавших когда-либо комбинированные оральные контрацептивы, составила всего 31%.

Далее нами были проанализированы основные цели приёма КОК у девушек исследуемой когорты. Респонденты могли выбирать несколько ответов, так как у многих КОК были назначены по сочетанным показаниям.

Среди основных причин применения КОК в исследуемой группе можно выделить следующие: необходимость в контрацепции (77,4%); регуляция менструально-

го цикла и/или лечение гинекологических заболеваний (54,8%); лечение андрогензависимой дерматиты (54,8%).

Важно отметить, что практически каждой пятой (22%) респондентке (от числа девушек, принимающих и/или принимавших препараты из данной группы лекарственных средств) пришлось отказаться от приема КОК из-за нежелательных побочных эффектов (рисунок 2).

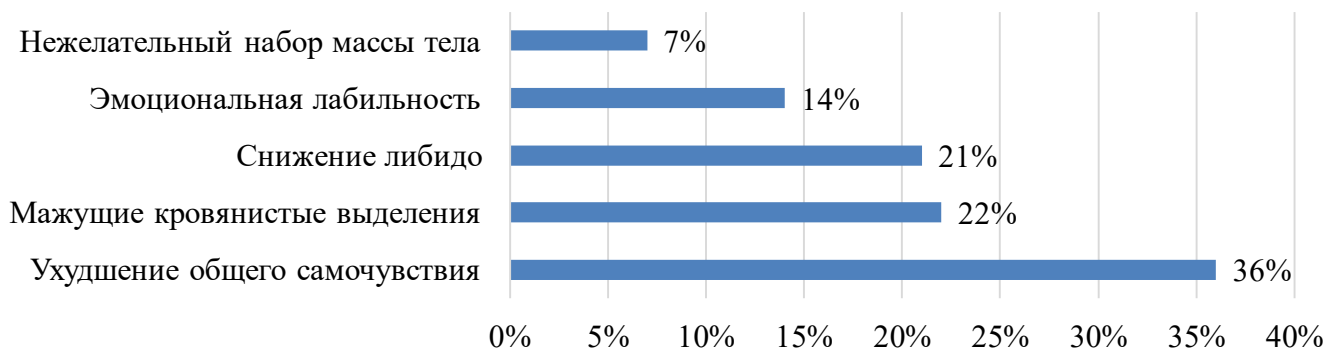


Рис. 2 – Основные побочные эффекты в исследуемой группе

В вопросе о том, какое влияние прием комбинированных оральных контрацептивов оказывает на организм женщины, мнения опрошенных разделились (рисунок 3). Так, более половины респонденток (56%) отметили, что КОК оказывают скорее положительное влияние, чем отрицательное. 26% девушек дали противоположный ответ (скорее негативное влияние, чем позитивное); отсутствие выраженного влияния приема КОК на общее состояние организма отметили 10% опрошенных, в то время как 8% выразили уверенность в том, что КОК оказывают исключительно положительное влияние.

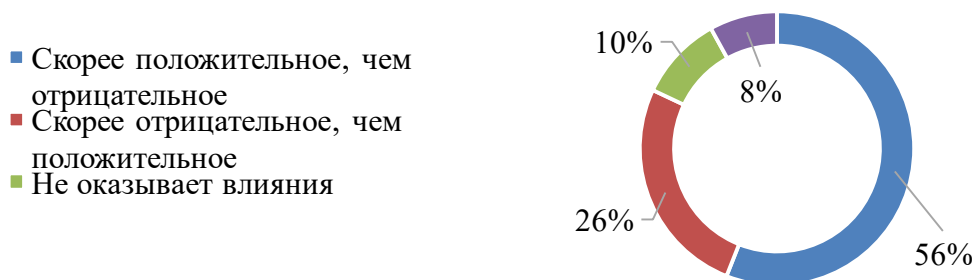


Рис. 3 – Мнение респонденток о влиянии КОК на организм женщины

При анализе осведомленности студенток о необходимости делать перерывы во время применения КОК нами выявлено, что только 34% респонденток дали верный ответ: нет необходимости в перерывах во время применения КОК при нормальной переносимости лекарственного средства. Более трети (39%) опрошенных отметили, что считают необходимым делать паузы между курсами применения КОК; 27% затруднились с ответом.

В контрацептивной эффективности комбинированных оральных контрацептивов уверено большинство (87%) опрошенных; 8% отметили вариант «скорее неэффективны», 3% затруднились с ответом, 2% считают КОК неэффективным методом.

Верный ответ на вопрос о влиянии применения КОК на риск тромбоэмболических осложнений дали 77% респонденток.

Также нами проводилась оценка мнения студенток о влиянии КОК на риск развития некоторых злокачественных новообразований (рисунок 4).

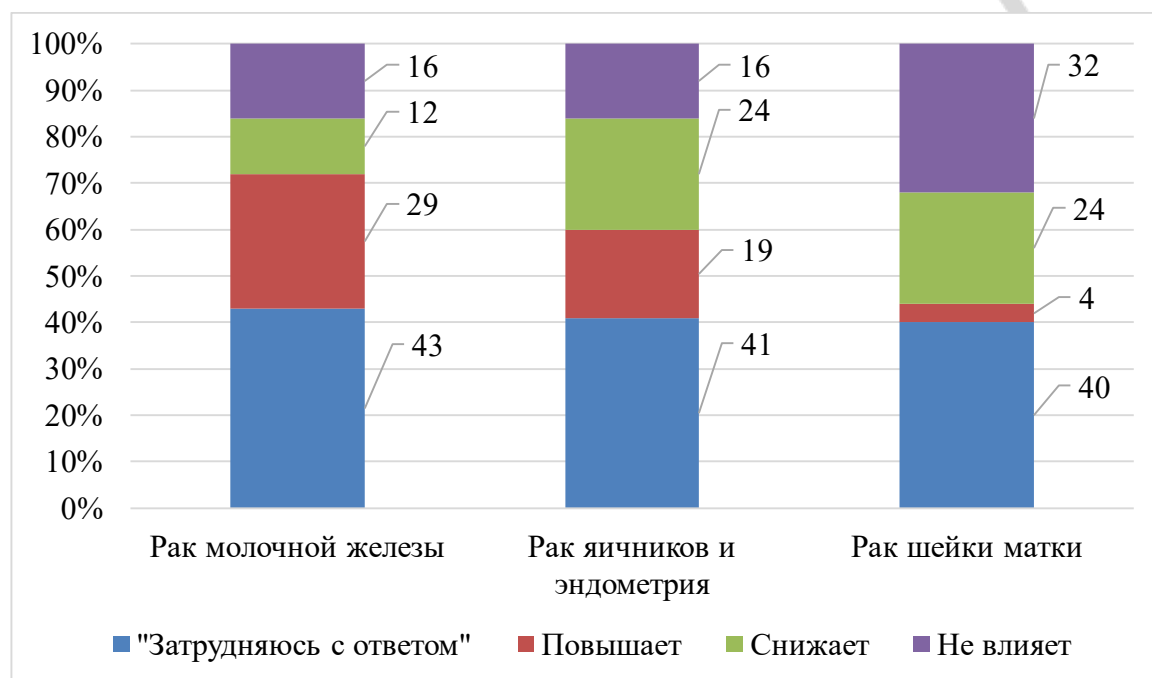


Рис. 4 – Мнение опрошенных о влиянии КОК на риск развития злокачественных заболеваний

Обращает на себя внимание недостаточная осведомленность студенток высших медицинских учреждений Республики Беларусь о связи применения КОК с риском возникновения рака молочной железы, яичников, шейки матки и эндометрия. Значительная часть опрошенных (40-43%) затрудняются с ответом на поставленные вопросы о влиянии КОК на риск развития перечисленных заболеваний; весьма невысок процент верных ответов (4-29%).

Среди молодых девушек фертильного возраста высока значимость проблемы нежелательного увеличения массы тела. В результате проведенного исследования выявлено, что 36% опрошенных уверены в том, что масса тела неизбежно увеличивается на фоне приёма КОК, 31% испытали затруднения с ответом (рисунок 5).

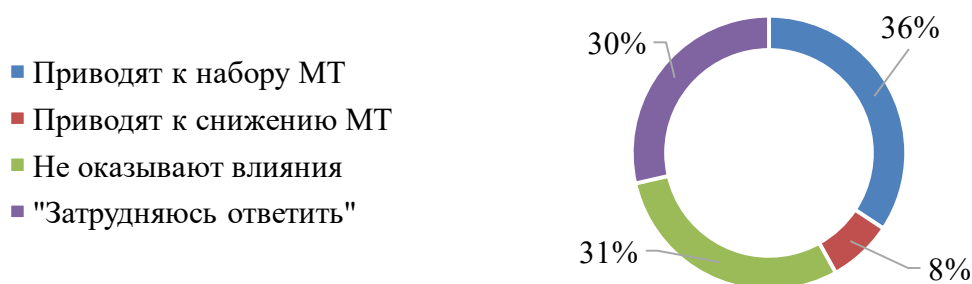


Рис. 5 – Мнение опрошенных о влиянии КОК на массу тела

Следует отметить, что неверные представления о влиянии КОК на состояние здоровья и метаболизм могут служить причинами, по которым данный метод кон-

трацепции менее распространён среди молодых женщин фертильного возраста в Республике Беларусь в сравнении со странами Западной Европы и США.

Высокая эффективность применения КОК как с контрацептивной, так и с лечебной целью, обуславливает необходимость доступного информирования женщин молодого репродуктивного возраста о данном методе контрацепции.

Согласно результатам проведенного исследования, 41% опрошенных студентов высших медицинских учебных заведений Республики Беларусь говорят о нехватке доступной и понятной информации об эффективности, режиме приёма, безопасности, побочных действиях и осложнениях применения комбинированных оральных контрацептивов; лишь 30% девушек отметили, что могут получить всю необходимую информацию на приеме у гинеколога; 29% опрошенных скорее обратились бы за информацией к сети Интернет.

Выводы:

1 Большая часть (93%) студенток высших медицинских учебных заведений Республики Беларусь – сексуально-активны, при этом к наиболее часто используемым методам контрацепции относятся барьерный (мужской презерватив – 89%), прерванный половой акт (70%). Лишь 31% опрошенных когда-либо принимали комбинированные оральные контрацептивы.

2 К причинам, по которым девушки избегают приёма КОК, следует отнести боязнь побочных эффектов (65%), уверенность в том, что КОК оказывают скорее негативное влияние на состояние здоровья женщины (26%). Также важно отметить, что 36% опрошенных считают, что масса тела неизбежно увеличивается на фоне приёма КОК.

3 Обращает на себя внимание недостаточная осведомленность студенток высших медицинских учреждений Республики Беларусь о связи применения КОК с риском возникновения рака молочной железы, яичников, шейки матки и эндометрия. Значительная часть опрошенных (40-43%) затрудняются с ответом на поставленные вопросы о влиянии КОК на риск развития перечисленных заболеваний.

4 Значительная доля респонденток(41%) отметила нехватку доступной информации об эффективности, режиме приёма, безопасности, побочных действиях и осложнениях применения комбинированных оральных контрацептивов, что свидетельствует о необходимости дополнительного образования студенток по теме гормональной контрацепции, что может включать в себя проведение открытых лекций, разработку образовательных буклетов.

Литература

1. WHO Guideline: Medical eligibility criteria for contraceptive use. Geneva [Электронный ресурс] / World Health Organization. – Электрон. дан. и прогр.: Швейцария, 2015. – Режим доступа к ресурсу: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/MEC-5/en(дата обращения: 10.01.2020).