

Шевердак П. Д.
ИССЛЕДОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ЙОДА В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ
Научный руководитель канд. техн. наук, доц. Прохорова Т. В.
Кафедра общей химии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Йод относится к жизненно важным микроэлементам, имеющим высокую биологическую активность, и часто поступает в организм в недостаточном количестве. Йододефицитные заболевания являются наиболее распространенными неинфекционными заболеваниями на нашей планете. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 2 миллиардов людей имеют повышенный риск развития заболеваний в результате дефицита йода в питании. В последнее десятилетие на прилавках магазинов стали появляться различные йодированные продукты, на прилавках аптек - биологически активные добавки, содержащие соединения йода. В состав некоторых продуктов питания также входят соединения йода, однако они не могут в достаточном количестве обеспечить человека суточной дозой данного микроэлемента.

Цель: изучить проблемы дефицита йода и определить содержание йода в некоторых продуктах питания.

Задачи:

1. Провести обзор литературы по данной теме;
2. Провести анкетирование учащихся ГУО “Радощковичская средняя школа Молодечненского района”;
3. Определить содержание йода в некоторых продуктах питания.

Выводы. Проблема йододефицита в Республике Беларусь стоит давно. Она с определённой периодичностью освещается в прессе и на телевидении. Пути решения этой проблемы регулярно обсуждаются учеными практически всех стран мира. Однако, по результатам анкетирования, можно сделать вывод, что большинство учащихся не обладают достаточными знаниями и сведениями о масштабах проблемы йододефицита и о тех негативных последствиях, которые эта проблема приносит человечеству.