

Витко П. В., Токаревская В. М.
**ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ, СВЯЗАННОГО СО ЗДОРОВЬЕМ,
У ПАЦИЕНТОВ ОТДЕЛЕНИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИИ**

Научный руководитель ст. преп. Гирко И. Н.
*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Доля пациентов с заболеваниями эндокринной системы с каждым годом увеличивается во всех экономически развитых странах мира. Среди всех заболеваний эндокринной системы ведущее место занимает сахарный диабет (СД), являющийся на сегодняшний день одним из наиболее актуальных вызовов национальным системам здравоохранения. Согласно данным ВОЗ, сегодня 422 миллиона человек во всем мире страдают от диабета. А к 2030 году диабет станет 7-й причиной смерти во всем мире. Согласно официальной статистике, в Беларуси на 1 января 2019 года на диспансерном учете находилось 335 898 пациентов с сахарным диабетом. Второе место в структуре эндокринной патологии принадлежит различным заболеваниям щитовидной железы, число которых неуклонно растет. Согласно данным мировой статистики, заболевания щитовидной железы встречаются практически у 30% населения планеты. В частности, в Республике Беларусь в 2017 году было зарегистрировано 324 тысячи пациентов с заболеваниями щитовидной железы.

Цель: выявить особенности качества жизни, связанного со здоровьем, у пациентов с заболеваниями эндокринной системы в зависимости от пола и возраста.

Материалы и методы. Исследование проводилось в январе - феврале 2020 года в отделении эндокринологии УЗ «1-я городская клиническая больница г. Минска». Сформирована выборочная статистическая совокупность из 68 пациентов. Наблюдение - выборочное, единовременное. Методы – социологический, статистический. Применен общий опросник оценки качества жизни, связанного со здоровьем, SF-36. Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel и Statistica 10.0, использовали метод оценки достоверности разности по критерию Манна-Уитни. Статистически достоверными принимали уровень коэффициента при $p < 0,05$. Данные представлены в виде медианы (Me) и межквартильного размаха (25%-75%).

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов мужчины составили 39,7%, женщины – 60,3%.

Медиана возраста – 61,5 (52,0-71,0) года: мужчины – 57,0 (53,0-66,5) лет, женщины – 65,0 (48,0-72,0) лет. Значимых различий в возрасте мужчин и женщин не выявлено ($U=489,5$, $p > 0,05$). Различий в оценке качества жизни, связанного со здоровьем, у мужчин и женщин не отмечается.

Согласно возрасту, респонденты были разделены на 4 группы: до 40 лет – 14,7%, 41-60 лет – 33,8%, 61-80 лет – 45,6%, старше 81 года – 5,9% опрошенных.

Отмечаются различия в оценке физического функционирования между пациентами различных возрастных групп. Медиана значения физического функционирования в возрастной группе 61-80 лет составила 65,0 (35,0-80,0) баллов, что ниже, чем в 41-60 лет – 80,0 (67,5-100,0) баллов ($U=201,5$, $p < 0,01$), и в возрасте до 40 лет – 95,0 (86,3-100,0) баллов ($U=25,5$, $p < 0,001$).

Также выше оценка физического компонента здоровья у пациентов до 40 лет - 51,6 (47,1-54,9) балла в сравнении с респондентами 61-80 лет - 44,7 (38,1-53,9) балла ($U=64,0$, $p < 0,05$).

Таким образом, пациенты старшего возраста оценивают компоненты здоровья ниже, чем более молодого, в особенности, физический компонент здоровья.

Выводы. Оценка качества жизни, связанного со здоровьем, у пациентов с заболеваниями эндокринной системы имеет различия в зависимости от возраста.