

ВНЕДРЕНИЕ НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ В КЛИНИЧЕСКУЮ ПРАКТИКУ ПОСРЕДСТВОМ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Тошкуллова М.И., Джамалдинова Ш.О.

Самаркандский государственный медицинский институт, г.Самарканд

Ключевые слова: функциональная медицина, физиологические процессы, традиционная медицина.

Резюме: в статье рассматривается функциональная медицина предлагающая потенциал для достижения беспрецедентного уровня восстановления здоровья и финансовой экономии, которая даёт возможность освободить пациентов от их зависимости от дорогостоящих лекарств, которые предназначены для устранения коренных причин их болезни. Основные функции и задачи функциональной медицины.

Resume: this article discusses functional medicine that offers the potential to achieve unprecedented levels of health recovery and financial savings, which makes it possible to free patients from their dependence on expensive drugs that are designed to eliminate the root causes of their illness. The main functions and tasks of functional medicine.

Актуальность. Функциональная медицина - это подход, основанный на системной биологии, который фокусируется на выявлении и устранении первопричины заболевания. Каждый симптом или дифференциальный диагноз может быть одним из многих, способствующих заболеванию человека.

Функциональная медицина - это индивидуальный и комплексный подход к здравоохранению, который включает понимание профилактики, лечения и коренных причин сложных хронических заболеваний. Конечная цель - излечить болезнь и способствовать здоровому образу жизни. Здоровый образ жизни определяется не просто отсутствием болезней, а скорее положительной жизненной силой, наполненной энергией, радостью, благодарностью и равновесием.

Например, депрессия может быть вызвана множеством различных факторов, включая воспаление. Точно так же такая причина, как воспаление, может привести к множеству различных диагнозов, включая депрессию. Точное проявление каждой причины зависит от генов, окружающей среды и образа жизни человека, и только лечение, направленное на правильную причину, будет иметь длительную пользу, помимо подавления симптомов.

Основные функции: это основные физиологические процессы, которые поддерживают всем нам жизнь. На все основные клинические функции влияют окружающая среда, гены и психическое состояние. Когда они не сбалансированы, они могут привести к симптомам, а затем и к болезни. Именно в этих основных клинических дисбалансах может быть найдена основная причина всех хронических заболеваний.



Рис. 1- Функции функциональной медицины

Поскольку расходы на здравоохранение становятся все более неустойчивым, очевидно, сердце проблемы, с которыми сталкиваются пациенты и плательщики частота, с которой дорогостоящие стратегии борьбы с болезнями применяются до изучения потенциала болезни *разворота*. Вместо того, чтобы заглядывать в набор диагнозов, чтобы найти первопричины своих проблем со здоровьем, пациентов с хроническими состояниями поощряют следовать дорогостоящим, часто пожизненным схемам лечения и надеяться на периодические дни отсутствия симптомов.

Функциональная медицина предлагает потенциал для достижения беспрецедентного уровня восстановления здоровья и финансовой экономии. Выявляя и устраняя первопричины распространенных состояний, от которых страдает все большее число людей, - аутоиммунные заболевания, диабет и проблемы с пищеварением - и многие другие - функциональная медицина дает возможность освободить пациентов от их зависимости от дорогостоящих лекарств, которые предназначены для устранения коренных причин их болезни.

Функциональная медицина ускоряет внедрение научных открытий в клиническую практику. Обычно между научным открытием и его внедрением в медицинскую практику проходит промежуток в 15–17 лет. Практики функциональной медицины резко сокращают этот разрыв, используя прочную

научную основу для перевода достижений в научном понимании в клиническую практику в режиме реального времени. В результате практикующие врачи функциональной медицины первыми усвоили инновационные знания и методы. Сочетание научной строгости с прагматизмом, ориентированным на пациента, во многих случаях дает превосходные результаты. У ряда пациентов функциональной медицины вылечились болезни, которые считались неизлечимыми в обычной практике.

Функциональная медицина улучшает вовлеченность пациентов. Крайне важно, чтобы пациенты функциональной медицины были сотворцами здоровья вместе со своими врачами. Это взаимно расширяющие возможности отношения между пациентом и поставщиком медицинских услуг, в которых оба разделяют ответственность за создание и реализацию плана медицинского обслуживания для достижения желаемого благополучия. По мере увеличения отчислений по страховке пациенты больше платят из своего кармана, но это также способствует повышению приверженности пациентов и повышению окупаемости инвестиций. Более высокий уровень вовлеченности может привести к большему количеству лет здоровья, а не просто большему количеству лет жизни.

Цель: функциональная медицина не отвергает традиционную медицину, вместо этого она использует традиционную медицину в качестве основы, на которой можно добавить новые измерения в оценку, лечение и профилактику хронических заболеваний.

Основополагающими принципами этого подхода к здравоохранению являются:

- Уход, ориентированный на пациента. Фактически выслушивая историю пациента, изучая его историю и затем связывая ее с ним в контексте их проблем, врач вовлекает пациента в процесс открытия и разрабатывает план управления, учитывающий индивидуальные потребности пациента.

- Интегративная, основанная на науке методология. Используя последние данные медицинских исследований в сочетании с клиническим опытом и предпочтениями пациентов, врач смотрит «вверх по течению» в сложную сеть взаимодействий, которые могут привести к заболеванию, в зависимости от генов, анамнеза, физиологии и образа жизни пациента. Это настоящий подход «наизнанку», начинающийся глубоко внутри с уникальной генетической структурой пациента, а затем наружу для выявления любых физиологических дисбалансов, выражающихся в жалобах, симптомах и, в конечном итоге, в болезни. Центральным во всем этом являются часто упускаемые из виду аспекты внутренних факторов (разум, тело и дух) и внешних факторов (физическая и социальная среда), которые имеют жизненно важное значение для оценки оптимального функционирования человека.

Интеграция передовой медицинской практики из различных дисциплин.

Если это работает - используйте. Врач функциональной медицины объединяет традиционные западные медицинские практики с другими медицинскими подходами со всего мира. Эта интеграция медицинских традиций используется для создания следующего акцента:

профилактика заболеваний с помощью питания, физических упражнений и образа жизни.

использование новейших лабораторных методов тестирования и диагностики предписанные комбинации лекарств, растительных веществ, пищевых добавок, лечебных диет, планов упражнений, планов реабилитации, программ детоксикации и методов управления стрессом

Результаты и их обсуждение. Общество переживает резкий рост числа людей, страдающих сложными хроническими заболеваниями, такими как болезни сердца, рак, диабет, аутоиммунные расстройства, СДВГ, аутизм и психические заболевания. Исцеление пациента заменилось лечением пациента. Это изменение в терминологии подразумевает, что проблемы пациента носят постоянный характер, но симптомы можно контролировать с помощью постоянно увеличивающегося количества лекарств. Пациентам нужен подход, который включает исцеление путем устранения первопричины их проблем, а не постоянного обрезания листьев их симптомов. Функциональная медицина - это такой подход.

Функциональная медицина помогает пациенту достичь истинной первичной профилактики заболевания (до того, как болезнь появится), а не только раннего обнаружения (процесс болезни уже начался). Это достигается путем включения анализа того, как все компоненты человеческого тела функционально взаимодействуют друг с другом и с окружающей средой. Сосредоточив внимание на подходе, ориентированном на пациента, а не на традиционной модели, ориентированной на болезнь, функциональная медицина обращается ко всему человеку, а не только к его симптомам. В большинстве случаев, пациенты обладают решениями своих проблем, и работа врача состоит в том, чтобы извлечь эту информацию и организовать ее в виде действенного плана, который пациент понимает и готов выполнить.

Выводы: в конечном итоге функциональная медицина поддерживает индивидуальное выражение здоровья и жизненной силы каждого человека. Это эволюция в медицинской практике, которая лучше отвечает потребностям здравоохранения 21 века.

Литература

- 1.Br Med J 1969; 4 DOI: <https://doi.org/10.1136/bmj.4.5677.219-a> (опубликовано 25 октября 1969 г.)
- 2.Logan AC, Selhub EM. Vis Medicatrix naturae: does nature “minister to the mind”? Biopsychosoc Med. 2012 Apr 3; 6 (1): 11.