

## РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕВРОЗА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОКАЗАТЕЛЯ ЧСС

Палько Ю.В., Кондрат М.В., Алиева Ю.А., Бондаренко Н.Н.

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького», кафедра Физиологии с лабораторией теоретической и прикладной нейрофизиологии им. Акад. В.Н. Казакова, г. Донецк

**Ключевые слова:** стресс, невроз, тахикардия, показатели ЧСС.

**Резюме:** проведено исследование на определение склонности к развитию невроза у 246 студентов медицинского университета. Проанализирована связь повышенной частоты сердечных сокращений в зависимости от склонности личности к невротическому поведению. Полученные результаты говорят о том, что более высокая вероятность развития невроза у женщин, а также у людей с тахикардией.

**Resume:** a study was conducted to determine the tendency to develop neurosis in 246 students of the medical university. The relationship of increased heart rate depending on the personality's tendency to neurotic behavior is analyzed. The results suggest that women, as well as people with tachycardia, are more likely to develop neurosis.

**Актуальность.** Многие люди время от времени испытывают тревогу. У вас может появиться беспокойство перед собеседованием на работу, стресс из-за денег или волнение за близких. Это нормальная часть человеческого существования.

Но что, если ваше крайнее беспокойство не проходит? Негативные или навязчивые мысли могут овладеть вашим умом до такой степени, что вам будет трудно справляться с повседневными ситуациями. Это называется невротическим поведением или неврозом.

Невротик означает, что вы страдаете неврозом, слово, которое используется с 1700-х годов для описания умственных, эмоциональных или физических реакций, которые являются радикальными и иррациональными.

Среди причин развития невроза в современной науке рассматриваются две составляющие: психогенная и биологическая.

Психогенными причинами невротических расстройств являются неспособность адекватно реагировать на внешние раздражители, что вызывает стресс. Основной причиной неадекватной реакции может быть низкая стрессоустойчивость, высокая восприимчивость даже к тем вещам, которые у более сильных людей не вызывают никакой патологической реакции со стороны психики. Например, капающая из крана вода у некоторых людей может вызвать сильное раздражение, в то время как другие просто не замечают этих звуков. Следовательно, склонность и риск развития невроза у первых значительно выше.

Другая причина психогенного невроза – сильный внешний раздражитель, с которым трудно справиться даже людям с “сильной психикой”. К таким раздражителям относятся хронический стресс на работе, конфликты дома, бытовые проблемы, проблемы со здоровьем, потеря близких, финансовые проблемы и

др. Риск невроза возрастает при постоянном переутомлении, недостатке адекватного отдыха, невозможности расслабиться.

Биологической причиной невротических расстройств является нарушение обмена нейромедиаторов, гормонов, витаминов и других биологически активных веществ, ответственных за нормальное функционирование центральной нервной системы и высшей нервной деятельности, в частности. Эту причину нельзя рассматривать отдельно от психогенного невроза, так как в конечном итоге все сводится к нарушению функции нейронов головного мозга, однако то, что является первичным фактором патологических изменений в нервных клетках, считается основной причиной невротического расстройства.

Линия, которая отделяет невротика от нормального, - это интенсивность. Невротические мысли и поведение по определению настолько экстремальны, что они мешают вашей личной, профессиональной и романтической жизни. Более того, они, как правило, являются вашей стандартной реакцией даже на незначительные проблемы.

Учащенное сердцебиение, или тахикардия, — самая первая и самая частая реакция организма на волнение, тревогу, испуг. Именно поэтому практически все люди, имеющие тревожные расстройства, а также те, кому был поставлен диагноз невроз, имеют в своем арсенале жалобы на это физическое недомогание.

**Цель:** выявить особенности показателей ЧСС в зависимости от склонности личности к развитию невроза.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось на 246 студентах Донецкого национального медицинского университета, среди них 174 человека – 74% составили лица женского пола, 62 человека – 26% мужского пола, средний возраст испытуемых составил  $19,73 \pm 0,09$  лет. Оценку о склонности личности к неврозу проводили по опроснику К. Хека – Х. Хесса. Показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС) с помощью пульсометрии правой лучевой артерии проводились в состоянии покоя.

Проверка на нормальность распределения данных производилась с помощью критерия хи – квадрат, для сравнения выборок использовались доверительный интервал (ДИ 95%), критерии Стьюдента, Фишера, W – критерий Вилкоксона, различия выборок считались достоверными на уровне значимости  $p < 0,001$ , корреляционный анализ проводился с помощью расчета коэффициента линейной корреляции Пирсона. Данные критерии были реализованы в пакете STATISTICA 12.6 (США, 2015г.). Статистическая обработка и группировка данных производилась в табличном процессоре Calc офисного пакета LibreOffice 6.4.4 (США, 2020г.).

**Результаты и их обсуждение.** Распределение на группы в зависимости от гендерной принадлежности составило: неврозоподобное психическое состояние или невроз – 3% у мужчин, 13% - у женщин; высокая вероятность возникновения невроза – 18% у мужчин, 30 % - у женщин; средняя вероятность возникновения невроза – 21 % у мужчин, 29% - у женщин; низкая вероятность возникновения невроза – 35 % у мужчин, 20 % - у женщин; крайне невысокая вероятность возникновения невроза – 23% у мужчин, 8% - у женщин. Эти показатели говорят о

том, что вероятность развития невроза у женщин почти в два раза выше, чем у мужчин.

Была сделана выборка исследуемых, у которых наблюдалась тахикардия (ЧСС больше 80 ударов в минуту в состоянии покоя): 62 чел. – 25%, из них - неврозоподобное психическое состояние или невроз – 15 чел (24%); высокая вероятность возникновения невроза – 19 чел. (31%). Эти показатели говорят о том, что у людей с тахикардией более высокая вероятность развития невроза (54,8%).

**Выводы:** рассмотрев все приведенные исследования, мы пришли к выводу, что в настоящее время уровень невротизации среди молодежи очень высок, что объясняется как социальными, так и индивидуальными особенностями. У женщин риск развития неврозов значительно выше, чем у мужчин, что обусловлено повышенной чувствительностью представительниц прекрасного пола. Особенно высокая вероятность развития невротического поведения у людей с повышенной частотой сердечных сокращений.

### Литература

- 1.Абабков В.А., Исурина Г.Л. Учение о неврозах. Учебное пособие. — СПб.: Санкт-Петербургский гос. ун-т, 2012. — 174 с.
- 2.Айзман Р. И. Возрастная физиология и психофизиология: учебное пособие. М. : ИНФРА-М, 2017. 147 с.
- 3.Габдреева, Г. Ш. Управление психическим состоянием и его роль в совершенствовании учебного процесса / Г. Ш. Габдреева // Психологическая служба в вузе: сборник статей. - Казань: Казанский университет, 1981.
- 4.Колесов, Д. В. Состояния человека (семантика, психология, медицина): учебное пособие / Д. В. Колесов, Д. Д. Колесов. - М.: Издательство Московского психолого-социального института. - Воронеж: Издательство МОДЕК. - 2008. - 704 с. (Серия Библиотека психолога).
- 5.Ормель Дж., Вольф Т. Как нейротизм, долгосрочные трудности и изменение жизненной ситуации влияют на психологический дистресс: продольная модель. Журнал "личность и социальная психология". 1991;60:744-755.
- 6.Рикрофт Чарльз. Тревога и неврозы / Под ред. В.М. Астапова. — М.: Пер Сэ, 2008.  
<https://www.k31.ru/en/service/psihoterapiya/nevrozy-ili-nevroticheskie-rasstroystva.html>
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2792076/#!po=70.6349>