

ИНСТРУКЦИЯ О ПРИМЕНЕНИИ АЛГОРИТМА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ РАБОТНИКОМ АПТЕКИ ИНФОРМАЦИИ О ГРУППЕ ФЕРМЕНТНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Буткевич Е.П., Пинчук А.В.

*Белорусский государственный медицинский университет,
кафедра организации фармации, г. Минск*

Ключевые слова: *фармацевтическое консультирование, алгоритм, инструкция по применению, аптека.*

Резюме: *в ходе работы было изучено правовое регулирование, роль и степень развития фармацевтического консультирования в Республике Беларусь, проанализирована информация, предоставляемая в инструкциях для специалиста и пациента к лекарственным препаратам. Результатом стала разработка инструкции о применении алгоритма предоставления фармацевтическим работником аптеки информации о группе ферментных препаратов в рамках фармацевтического консультирования.*

Resume: *in the course of the work, the legal regulation, role and degree of development regulation of pharmaceutical care in the Republic of Belarus were studied, the information provided in the instructions for the specialist and the patient to medicines was analyzed. The result was the development of instructions on the application of an algorithm for providing information about a group of enzyme preparations by a pharmacy employee in the framework of a pharmaceutical consultation.*

Актуальность. В настоящее время количество безрецептурных лекарственных препаратов неуклонно растет, а вместе с ним и роль фармацевтических работников в информировании пациента при их реализации. Фармацевтическое консультирование при этом является важным этапом реализации лекарственных препаратов, способствует рациональному применению лекарственных препаратов, формирует доверительные отношения работника аптеки и пациента. В то же время фармацевтическое консультирование в Республике Беларусь только начинает свое развитие. Поэтому появилась необходимость упорядочить и систематизировать действия фармацевтических работников при предоставлении информации при реализации лекарственных препаратов. Согласно Приложению 6 к Надлежащей аптечной практике (в редакции постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь 23.10.2020 № 86) разработан алгоритм предоставления фармацевтическим работником аптеки информации о лекарственном препарате. Данный алгоритм имеет общий характер и состоит из минимального количества вопросов для проведения фармацевтического консультирования. В связи с этим необходимо разработать более узко направленные рекомендации по реализации конкретных фармакологических групп лекарственных препаратов [3].

Цель: разработать инструкцию по предоставлению фармацевтическим работником аптеки информации пациенту о группе ферментных лекарственных препаратов в рамках фармацевтического консультирования.

Задачи: 1. Изучить и сравнить информацию, предоставляемую в инструкциях для пациентов и инструкциях для специалиста к лекарственным препаратам;

2. На основании инструкций и с учетом разъяснения информации для пациентов составить общие рекомендации по реализации ферментных лекарственных препаратов.

Материал и методы. В ходе работы был использован метод логического моделирования информации, предоставленной в инструкциях к лекарственным препаратам для пациентов и для специалиста, и информации регламентирующей фармацевтическое консультирование.

Результаты и их обсуждение. На данный момент в Государственном реестре Республики Беларусь зарегистрировано 10 наименований ферментных препаратов для лечения нарушений пищеварения. Все представленные лекарственные препараты являются поликомпонентными (липаза, амилаза, протеаза), в состав одного дополнительно входит желчь; 30% мультиэнзимов выпускаются в форме капсул, 70% – в таблетированной форме [1].

Алгоритм предоставления фармацевтическим работником аптеки информации о группе ферментных препаратов.

Этап I. Действие ферментных препаратов

Зачем требуется прием ферментных препаратов? Ферментные препараты используются при нарушении функции поджелудочной железы; усиливают образование пищеварительных ферментов и применяются при расстройствах пищеварения.

Какие симптомы нарушения самочувствия исчезнут, а какие нет? Ферментные препараты нормализуют функцию поджелудочной железы. Улучшается пищеварение, нормализуется частота дефекаций и консистенция кала.

Когда проявится действие ферментных препаратов? Действие препарата проявляется через несколько часов. Если улучшение не наступает или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу или провизору.

Что произойдет при неправильном приеме ферментного препарата или отказе от него? Если Вы пропустили прием ферментного препарата: не принимайте двойную дозу препарата. Примите следующую дозу в обычное время.

Всегда принимайте ферментный препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или провизора.

Если Вы приняли больше ферментного препарата, чем назначено: при приеме очень высоких доз, особенно у больных муковисцидозом, возможно повышение концентрации мочевой кислоты в сыворотке крови и в моче, накопление солей мочевой кислоты и образование камней (Креон). Лечение: отмена препарата, симптоматическая терапия, обильное питье, специфического антидота нет.

Возможно возникновение тошноты, рвоты, диареи, запора.

Досрочное прекращение приема ферментного препарата: длительность применения ферментных препаратов не ограничена. Она зависит от течения заболевания и определяется лечащим врачом.

Этап II. Нежелательные реакции на лекарственный препарат

Какие нежелательные реакции на ферментный препарат могут возникнуть? Возможны аллергические реакции, диарея, боль и дискомфорт в животе, тошнота, рвота. При их появлении необходимо прекратить прием препарата.

Как распознать нежелательные реакции на ферментный препарат? Обычно при аллергической реакции начинают слезиться и чесаться глаза, появляется

насморк и сыпь, кожа чешется, и люди начинают чихать. Диарея — патологическое состояние, при котором у больного наблюдается учащённая (более 3 раз в сутки) дефекация. Тошнота – тягостное ощущение в желудке или глотке, часто предшествующее рвоте. Рвота – резкое непроизвольное опорожнение желудка.

Как долго будут сохраняться нежелательные реакции на ферментный препарат? Проходят, как правило, после отмены приема лекарства.

Насколько серьезны нежелательные реакции на ферментный препарат? Не представляют серьезной угрозы здоровью человека. В том случае, если они не прекращаются после отмены приема лекарства следует проконсультироваться у лечащего врача.

Что следует предпринять? При появлении нежелательных реакций необходимо прекратить прием препарата.

Этап III. Условия рационального применения лекарственного препарата

Как принимать ферментный препарат? Взрослым рекомендуется принимать по 2-4 таблетки на один прием пищи. Панзинорм форте 20 000: обычная доза - 1-2 таблетки во время основных приемов пищи (3 раза/сут) бывает достаточной. Если необходимо, то по 1 таблетке может быть принято во время легких закусок. Панкреазим: при употреблении тяжело перевариваемой растительной пищи, жирной или непривычной пищи принимают по 1-2 таблетки. Панкреатин-Белмед: применяют внутрь 3-6 раз в сутки. Доза устанавливается индивидуально. Взрослые и дети старше 14 лет: обычная разовая доза – 2-4 таблетки, суточная – 8-16 таблеток. Средняя разовая доза для детей: 6-7 лет – 1 таблетка, 8-9 лет - 1-2 таблетки, 10-14 лет – 2 таблетки. Панкреатин 8000: обычная начальная доза составляет 1-3 таблетки на один прием пищи. Во время основных приемов пищи доза может быть повышена до 3-10 таблеток, а во время легкой закуски должна составлять половину рекомендуемой дозы. Креон: при муковисцидозе доза для взрослых и детей зависит от массы тела и должна составлять в начале лечения 1000 липазных единиц/кг на каждый прием пищи для детей в возрасте до 4 лет, и 500 липазных единиц/кг во время приема пищи для детей старше 4 лет и взрослых. Панкреол 10 000: обычная начальная доза для взрослых и детей составляет 1-2 капсулы во время основного приема пищи. Доза во время основного приема пищи может быть от 2 до 8 капсул, а во время легкой закуски должна составлять половину индивидуальной дозы. Фестал: перед рентгенологическим или ультразвуковым обследованием: по 2 таблетки 2-3 раза в сутки за 2-3 дня до обследования. Микразим 10 000: 2-8 таблеток, Микразим 25 000: 1-3 таблетки, а во время приема легкой закуски — половина индивидуальной дозы.

Когда принимать ферментный препарат? Препарат применяют в середине приема пищи или сразу после, запивая водой, не разжевывая. Микразим: Если разовая доза препарата больше 1 капсулы, следует принять половину от общего количества капсул непосредственно перед приемом пищи, а другую половину — во время еды.

Как долго продолжать лечение? Длительность применения не ограничена, зависит от течения заболевания и определяется врачом.

Как хранить ферментный препарат?

- в защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 30°C, в оригинальной упаковке;
- в недоступном и невидимом для детей месте;

- не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Что делать с остатками ферментного препарата? Все таблетки нужно вытащить из блистеров и измельчить до состояния порошка. Затем положить получившийся порошок в непрозрачный пакетик или закручивающуюся банку и добавить туда что-то явно несъедобное: использованный наполнитель для кошачьего туалета, женские средства гигиены, старую заварку. Все нужно тщательно перемешать и закрыть банку или завязать пакет на узел и выбросить вместе с мусором.

Этап IV. Предупреждения

Когда нельзя принимать ферментный препарат? Не принимайте ферментный препарат при установленном у Вас диагнозе: повышенной чувствительности к одному из действующих или вспомогательных компонентов препарата, свиному мясу; остром панкреатите или обострении хронического панкреатита (эпизодический прием препарата допускается); наследственной патологии непереносимости галактозы, дефиците лактазы, синдроме мальабсорбции глюкозы и галактозы. Фестал: печеночная недостаточность, гепатит, механическая желтуха; желчнокаменная болезнь, эмпионема желчного пузыря (накопление гнойного содержимого)

Если Вы не уверены, относится ли к Вам что-либо из выше перечисленного, проконсультируйтесь с лечащим врачом перед приемом ферментного препарата. Прием ферментных препаратов ограничен для детей до 12 лет, в случае беременности и кормления грудью ферментные препараты принимать нельзя, за исключением тех случаев, когда лечащий врач решит, что это абсолютно необходимо. Панзинорм форте 20 000: Безопасность применения у детей не установлена. Может применяться у детей с муковисцидозом с 15 лет. Панкреазим: не рекомендуется детям. Панкреатин (Россия), Панкреатин 8000: ограничен для детей до 6 лет. Фестал: ограничен для детей до 3 лет.

Особые указания: ферментные препараты не влияют или оказывают незначительное воздействие на способность к управлению автотранспортом и другими потенциально опасными механизмами. Пациентов с муковисцидозом следует предупреждать о возможном сужении просвета кишечника и развитии его непроходимости (проявляется прекращение работы кишечника, схваткообразное болью, рвотой, задержкой стула, отхождением газов). При разжевывании ферментный препарат может повредить слизистую оболочку полости рта (с образованием язв). При появлении необычного дискомфорта в животе или изменении симптоматики пациенту необходимо пройти обследование у врача. Фестал содержит пурины и должен с осторожностью применяться при подагре, гиперурикемии.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами: при приеме ферментных препаратов следует проконсультироваться с лечащим врачом или провизором, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать любые другие препараты. Установлено, что ферментные препараты уменьшают всасывание: фолиевой кислоты (может потребоваться дополнительный прием фолиевой кислоты); акарбозы, миглистола, и др. противодиабетических препаратов; препаратов железа. Фестал усиливает всасывание: ПАСК, сульфаниламидов, антибиотиков. Циметидин может усиливать действие Фестала. Панзинорм форте 20 000, Панкреол 10 000: сопутствующее лечение ингибиторами гистаминовых H₂-рецепторов и ингибиторами протонной помпы усиливает действие панкреатических ферментов, что позволяет

назначать препарат в более низких дозах. Одновременное применение антацидных средств, содержащих кальция карбонат и/или магния гидроксид, может привести к снижению эффективности Панкреатина (Россия), Панкреатина-Белмед, Фестала. Взаимодействие Креона с другими ЛС не изучено.

Какова максимальная доза ферментного препарата? Максимальная суточная доза составляет 2 таблетки на килограмм массы тела. Панкреатин Россия: 10 таблеток на килограмм массы тела, Креон 10 000: 1 таб./кг массы тела, Креон 25 000: 2 таб./кг массы тела, Креон 40 000: 4 таб./кг массы тела, Микразим 10 000: 1 таб./кг массы тела, Микразим 25 000: 2 таб./кг массы тела.

Почему необходимо пройти полный курс лечения? Вышеперечисленные симптомы исчезнут на 5-8 сутки после начала лечения, Вы начнете чувствовать себя лучше, но это не означает, что следует прекращать лечение.

Почему не следует лечиться дольше 2 дней и необходимо проконсультироваться с врачом? Если по истечении приема ферментного препарата в течение двух дней не наступает улучшения следует проконсультироваться с врачом, так как это свидетельствует о необходимости уточнения терапии или проведения дополнительных диагностических исследований [1, 2].

Выводы: данная инструкция о применении алгоритма может быть использован при предоставлении фармацевтическим работником аптеки информации о группе ферментных препаратов или выдаваться пациенту в виде брошюры. Актуальным будет внедрение подобных алгоритмов в учебный процесс и на курсах повышения квалификации для фармацевтических работников. Необходимым становится разработка алгоритмов предоставления фармацевтическим работником информации по основным фармакотерапевтическим группам.

Литература

1. Государственный реестр лекарственных средств Республики Беларусь [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.rceth.by/refbank/>. – Дата доступа: 04.11.2020.
2. Медицинский портал eurolab [Электронный доступ]. – Режим доступа: <http://www.eurolab.ua>. – Дата доступа: 07.11.2020.
3. Национальный Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2005. – Режим доступа: <http://www.pravo.by>. – Дата доступа: 01.11.2020.