

**Юнеси Т.**

## **ЗУБ МУДРОСТИ: ЛЕЧИТЬ ИЛИ УДАЛЯТЬ?**

**Научный руководитель: преп. Ушакова Е. И.**

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Зуб мудрости – предмет горячих споров и основа множества слухов и мифов. Название «зуб мудрости» закрепилось за восьмым зубом в ряду. Прорезаются «восьмёрки» гораздо позже остальных постоянных зубов, оттого и получили свое название: фактически они появляются у человека в период максимальной зрелости организма (от 20 до 27 лет). Считается, что в этом возрасте у человека начинает формироваться жизненный опыт и появляется первая мудрость.

Зуб мудрости: лечить или удалять? Рано или поздно большинство из нас сталкивается с этим вопросом. Повышенное внимание, уделяемое зубу мудрости, обусловлено рядом его особенностей и отличий от остальных зубов: нередко прорезывание происходит с затруднениями, а то и вовсе аномально. Это связано с отсутствием у него предшественников в виде молочных зубов. С этим же связана выраженная болезненность десны при прорезывании. По сравнению с другими зубами, зуб мудрости имеет много корней – их количество может достигать до пяти. Эта особенность нередко становится причиной проблем при его удалении.

Многие ученые признали зуб мудрости атавизмом, пережитком далекого прошлого, когда предкам человека приходилось жевать жесткую пищу. Челюсти у первобытных людей были побольше, так что зубному ряду на них было просторнее. Но за тысячелетия облик человека сильно изменился, включая форму черепа и челюстей. Вот почему растут зубы мудрости у современников часто неправильно, что доставляет немало проблем, если их вовремя не удалить.

Обладателем зуба мудрости является не каждый. Этот факт издавна порождал ряд суеверий. В частности, в глубокой древности человек, имеющий зуб мудрости, приравнивался к высшей касте в племени, так как наличие 8 зуба считалось признаком величия и высшей мудрости. Также в ряде культур наличие у человека четырех зубов мудрости считалось признаком надежной защиты предков. Плохим знаком была потеря такого зуба. Она означала уменьшение мудрости и потерю защиты предков.

На самом деле, с уровнем интеллекта и мыслительными способностями наличие восьмого по счёту зуба не связано. Отсутствие его говорит только о том, что время прорезывания ещё не настало.

Считается, что, если начал резаться моляр — в жизни его обладателя грядут перемены. Народная примета вполне логична, учитывая, что процесс обычно происходит в возрасте, когда личность очень активна. Чаще всего зубы мудрости появляются, когда их обладателю около двадцати. Окончание учебного заведения, поиски работы, обустройство личной жизни, появление первенца — вот лишь малая часть того, что в это время может происходить.

На сегодняшний день появление зуба мудрости не приносит ничего, кроме боли, мучений и дискомфорта. Прорезывание может стать причиной повышения температуры и бессонницы. Удалить его не всегда получается с первого раза даже при помощи стоматологов. Таким образом, если прорезанный зуб вас не беспокоит, его все равно придется удалить рано или поздно. Поэтому здравый смысл подсказывает, что если и верить в приметы, связанные с зубом мудрости, то только в хорошие. Например, при своевременном лечении зубная боль быстро отступит и долго не побеспокоит.