

Хаммуди К.
**К ВОПРОСУ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАСТЕНИЙ
В КАЧЕСТВЕ ЛЕЧЕБНЫХ СРЕДСТВ**
Научный руководитель: ст. преп. Кошевец С. Ф.
Кафедра белорусского и русского языков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель: детально рассмотреть и описать основные этапы процесса применения растений в качестве лекарственных средств.

История использования растений для лечения заболеваний берет начало в глубине веков и имеет возраст, сравнимый с историей человечества. Уже первобытный человек инстинктивно или случайно стал различать травы и плоды, которые можно было использовать для уменьшения боли или для лечения ран и язв. Самым древним письменным источником, повествующим о применении лекарственных растений, стали глиняные таблички шумеров с записью ряда рецептов из лекарственных трав. Список из 80 растений с описаниями их использования в медицинской практике был составлен около 4 тыс. лет назад древними египтянами. Знаменитый древнегреческий врач Гиппократ лечил своих пациентов целебными травами, которых знал и описал свыше 200. В Древнем Риме Плиний Старший посвятил 12 томов своей многотомной энциклопедии лекарственным растениям. Во II веке Клавдий Гален ввел в обиход так называемые «галеновые препараты» — сложные отвары и настойки из лекарственных трав. Гениальный средневековый ученый, врач и философ Абу Али ибн Сина в своей книге «Канон врачебной науки» описал большое количество лекарственных средств из растений и способы их употребления, а его соотечественник Абу Райхан Беруни является автором книги «Фармакогнозия в медицине», описывающей около 750 видов лекарственных растений с рисунками. В XVIII веке шведский аптекарь Карл Шееле разработал первые методы химического анализа растений, ставшие впоследствии основными в фармакогнозии. Современная же фармацевтическая химия была основана швейцарским профессором Александром Чирхом. На сегодняшний день окончательно сформирована фармакогнозия — наука, основанная на изучении и использовании сырья растительного происхождения в качестве комплексных лекарственных препаратов.

Растения отличаются многообразием синтетических процессов, они являются сложными биохимическими лабораториями, в которых синтезируется большое количество биологически активных веществ, обладающих терапевтическими и профилактическими свойствами и используемых в производстве лекарственных препаратов. За время изучения лечебных свойств растений накопилось большое количество сведений о биологически активных веществах, фармакологическая активность которых описана примерно для 12 000 различных соединений.

Таким образом, опыт использования лекарственных растений для лечения заболеваний был сформирован в глубокой древности. В современных перечнях лекарственных средств около трети препаратов имеют растительное происхождение. Кроме того, некоторые вещества, полученные из растений, используются не только непосредственно с лечебной целью, но и в качестве исходных субстратов для производства синтетических лекарственных веществ.