

**Станкевич В.**

## **ИЗ ИСТОРИИ БОРЬБЫ С ТАБАКОКУРЕНИЕМ**

**Научный руководитель: ст. преп. Будько М.Е.**

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель работы: рассказать об истории табакокурения и борьбы с ним.

Табак – род многолетних и однолетних растений семейства Паслёновых, содержащих никотин и психостимуляторы.

История табака началась 22000 лет назад, когда в результате сдвига тектонических плит табак оказался в пределах досягаемости человека.

Активное распространение табаку и табакокурению дали индейцы майя, которые первыми начали использовать табак в виде клизм и вдыхать его дым для связи с духами. В Европу табак попал после открытия Америки Колумбом, где и началось его активное распространение.

В XVI веке никаких запретов на табак не было, это и помогло ему распространиться сначала в качестве лекарственного средства почти от всех болезней, а после как антидепрессант. Тогда же и начали придумывать иные способы употребления табака, например, в виде настоек и даже инъекций, но привычную всем форму в виде сигарет табак приобрёл только в XIX веке в окопах Англии, после окончания войны распространялся именно в таком виде. Вскоре человечество изобрело машины по скрутке сигарет, что помогло табаку распространиться ещё дальше и начать затрагивать все слои населения, как по возрасту и полу, так и по доходу.

Сегодня табак уже не имеет столь большую популярность, так как многочисленные исследования установили прямую связь употребления табака с различными болезнями лёгких и сердечно-сосудистой системы, кроме того, появились запреты и налоги, которые препятствуют распространению табака. Однако табак сегодня приобретает новые формы, например, в виде вейпов, в смесях которых присутствуют компоненты табака.

Культура табакокурения сохраняется и по сей день, хотя и не имеет настолько повального распространения, как раньше, однако периодически спрос на него растёт в результате многочисленных уловок табачных компаний, которые пытаются убедить людей в безопасности табака. Но статистика неизменно показывает спад популярности табака в долгосрочной перспективе, так как табак в любом случае плохо влияет на здоровье человека и люди всё больше это осознают.